

 **幼児ふれあい教室** ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/ 受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親子で楽しく遊ぼう (全5回)	9月12日(金)・24日(水)、 10月17日(金)・24日(金)、 11月7日(金)午前10時 ～11時30分	1歳半～3歳児と保 護者/20組/無料	親子が楽しく遊びながら、 ふれあいと育児を学びます/ 今泉礼子(吉田方保育園園長)	8月15日～31日に吉田 方地区市民館(高洲町字 高洲☎32・3978)
親子で楽しく (全5回)	9月17日・24日、10 月1日・15日・22日の 水曜日午前10時30分 ～11時30分	1・2歳児と保護者/ 20組/無料/託児 あり(保険料など 300円必要)	子どもを健やかに成長させる 基盤は家庭にあります。「本」と 「遊び」で学習します/中野夏 子(賀茂保育園園長)ほか	9月7日までに石巻地区 市民館(石巻本町字市場 ☎88・1317)
集まれ!元気っ子 ～子育ては、自分 育て～ (全5回)	10月2日・9日・16日・ 23日・30日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者/ 20組	親子で楽しく遊び、親同士も ふれあいます/野尻綾子(お母 さんと遊ぼうの会)ほか	9月5日までに東陽地区 市民館(多米中町一丁目 ☎61・7741)

 **市民スポーツ祭** **申し込み:** 申込用紙で豊橋市体育協会(☎63・3031)。ラージボール卓球大会は開催会場でも、柔道大会は武道館、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館、グリーンスポーツセンター、トレーニングセンターでも受付します※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会配布中

大会名	とき	ところ	対象/参加料	申込期間
ラージボール卓球大会	9月24日(水) 午前9時	前田南地区体育館 (前田南町二丁目)	市内在住の男性60歳以上・女性 50歳以上/400円(ダブルスは1 組600円)	参加料を添えて 9月16日まで
ディスクゴルフ大会	9月27日(土)午前9時 (雨天順延28日(日))	高師緑地 (高師町字北原)	市内在住の小学生以上/200円	参加料を添えて 9月20日まで
柔道大会	10月5日(日) 午前9時30分	武道館柔道場 (豊橋公園内)	市内在住・在学・在勤のアマチュ アで小学5年生以上/小学生300 円、中学生500円、高校生700円、 一般1,000円(当日集金)	9月20日まで

 **ヤング・ジョブ・キャラバン in 豊橋**

日程など: 下表 **対象:** 35歳未満の方または家族 **参加料:** 無料 **その他:** 定員に満たないイベントは当日受付可 **申し込み:** 9月12日までに工業勤労課(〒440-8501住所不要☎51・2437 kogyokinro@city.toyohashi.lg.jp)

イベント名	とき	定員/内容/その他	ところ
キャリアカウンセリング	9月20日(土) 午後0時30分～5時30分	カウンセラーによる就職相談とアドバイス。保 護者からの相談にも応じます/1人約50分	豊橋商工会議所 (花田町字石塚)
職業適性診断	9月20日(土) 午後0時30分～5時30分	パソコンによる職業診断システムを利用し、職 業適性診断を行います/申し込み不要	
就職支援セミナー	9月20日(土) 午前11時～午後0時30分	20人(申込順)/自己理解や自己PRなどのやり 方を学びます	
合同企業説明会	9月20日(土) 午後1時～5時	平成21年3月卒の大学生などを対象にした企 業説明会/申し込み不要	
ニート支援セミナー	9月20日(土) 午後1時～3時	ニート状態にある若者の現状と接し方、支援の 方法を学びます	職員会館 (八町通二丁目)
職場見学会	9月24日(水) 午後1時～5時	市内の事業所2か所を職場見学し見学先の担当 者から説明を受けます	市内の事業所

普通救命講習会

とき: 9月21日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 中消防署(東松山町)
対象: 中学2年生以上 **内容:** 事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 修了者には修了証を交付。受講後、2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:** 9月14日までに中消防署(☎52・0119)



AED操作を学ぶようす

暮らし情報

支援



禁煙ニコニコプラン

とき: 9月8日(月)①午前9時②午前10時30分③午後1時30分④午後3時 **ところ:** 市役所健康課健康相談室(東館3階) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:** 保健師 **定員:** 4人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 9月5日までに健康課(☎51・2370)



女性向け防犯講座

とき: 8月28日(木)午後2時～4時 **ところ:** 豊橋商工会議所(花田町字石塚) **対象:** 女性 **内容:** 商工会議所女性部会創立20周年を記念して講話「女性が安全に暮らすためには」、護身術実技を行います **講師:** 豊橋市防犯活動推進指導者 **定員:** 100人(先着順) **受講料:** 無料 **持ち物:** タオル **問合せ先:** 豊橋商工会議所(☎53・7211)、市役所安全生活課(☎51・2303)

犬のしつけ方教室

とき: 9月15日(祝)午前10時～正午 **ところ:** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **対象:** 犬のしつけで困っていて、犬と一緒に参加できる方 **参加条件:** 犬の登録と狂犬病予防注射・混合ワクチン接種を実施済みで、その犬を制御できること **内容:** しつけの方法を愛知県動物保護管理センター職員が個別に教えます **定員:** 5人(抽選) **申し込み:** 8月29日までに愛知県動物保護管理センター一東三河支所(☎33・3777)

いきいき介護者教室

日程など: 下表(全4回。1回のみでの参加も可) **ところ:** 大清水地域福祉センター(大清水町字大清水) **対象:** 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者は除く) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 8月15日から豊橋市社会福祉協議会(☎54・7170) **問合せ先:** 豊橋市社会福祉協議会、高齢福祉課(☎51・2338)

■いきいき介護者教室 時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
9月6日(土)	生活不活発病、高齢者の栄養と食べやすさの工夫	保健師、管理栄養士
9月13日(土)	移動や更衣の介助のポイント	介護福祉士
9月20日(土)	忘れないで大切なお口のお手入れ	歯科医師、歯科衛生士
9月27日(土)	認知症	医師

学習教室

牧場で学ぶ動物のカラダの秘密

とき: 9月20日(土)午前8時45分～午後4時30分(雨天順延9月21日(日)) **ところ:** 設楽町(バス使用) **対象:** 小学4年生以上 **内容:** 牧場で飼育されている動物の体のつくりについて学びます **講師:** 当館学芸員 **定員:** 25人(抽選) **参加料:** 500円 **申し込み:** 9月10日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238) **問合せ先:** 自然史博物館(☎41・4747)

みどりの講座

パンジー、ビオラの種まき

とき: 9月13日(土)午前10時～11時30分 **ところ:** 豊橋みどりの協会花工房(南大清水町字藤ヶ谷) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 早春に花が楽しめるように種まきをします **講師:** みどりの協会職員 **定員:** 20人(抽選。初回優先) **受講料:** 500円 **持ち物:** エプロン、極薄手ビニール手袋 **申し込み:** 8月29日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・7400)

認知症予防 脳健康教室

とき/ところ: 10月～来年2月の火曜日/つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)、水曜日/八町地域福祉センター(八町通五丁目)、木曜日/あイトピア(前畑町)、金曜日/大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)。時間は午前中の30分程度 **対象:** 70歳以上の方 **内容:** 簡単な読み書きや計算をして脳を活性化させ認知症予防を行います **定員:** 各30人(申込順) **受講料:** 月1,000円(教材代) **申し込み:** 9月16日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)