



スポーツ教室

申し込み: 10月7日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
ハンドボール教室(全8回)	10月22日～11月13日の水・木曜日 午後6時30分～8時30分	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	小・中学生/60人/3,000円/ 室内シューズ
サッカー教室(全8回)	11月2日～12月21日の日曜日 午前9時30分～11時30分	二川南小学校体育館 (大岩町字前荒田)	年中・年長児/30人/ 3,000円/室内シューズ



家庭教育講座 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親のあなたにできること～生まれてきてくれてありがとう～(全5回)	10月29日、11月5日・12日・19日、12月3日の水曜日 午前10時～11時30分	乳幼児または小学生の保護者/20人/無料/6か月以上～就学前の託児あり(保険料など500円必要)	子どもの気持ちに寄り添い、相手や自分を尊重する言葉やスキルを学びます/鈴木節子(とよはしCAP代表)	10月17日までに直接、中部地区市民館(東松山町☎53・0638)



幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
赤ちゃんとお話しましょう(全5回)	11月6日～12月4日の木曜日 午前10時～11時30分	1か月検診済の6か月未満の子どもと保護者/20組/無料(保険料など500円必要)	ベビーサインの初歩を学びながら、育児のヒントと仲間づくりをします/鈴木佐和子(ベビーサイン協会認定講師)	10月2日～12日に直接、青陵地区市民館(南牛川二丁目☎61・9285)
子どもの心の育て方～子どもの気持ちわかるかな?～(全5回)	11月7日(金)・9日(日)・14日(金)・16日(日)・21日(金) 午前10時～11時30分	1歳6か月～2歳児と保護者(夫婦での参加も可)/16組/無料(材料費300円必要)/3回託児あり(保険料など400円必要)	子どもの心の育み方や子育てとの向き合い方について、話し合いと実習をおして学びます/小原倫子(愛知江南短期大学准教授)ほか	10月17日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014)



中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表 **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各15人(抽選) **受講料:** ①～⑤各8,000円、⑥2,400円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 10月16日(必着)までに返信先明記の往復ハガキ(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め(全4回)	11月4日～25日の火曜日	①A、②B	超初心者向け
②パソコン入門(全4回)	11月6日～27日の木曜日	①A、②B	初心者向け
③ワード入門(全4回)	11月7日～28日の金曜日	①A、②B	初級編
④エクセル入門(全4回)	11月5日～26日の水曜日	②B	
⑤デジカメ入門(全4回)	11月5日～26日の水曜日	①A	初級編(文字入力のできる方)
⑥年賀状作成(全1回。受講月日とコース記号を指定してください)	11月17日の月曜日 12月2日の火曜日	①A、②B	初級編(文字入力のできる方)

※各講座は①午前コース午前9時～正午、②午後コース午後1時30分～4時30分。
使用するパソコンはWindows XP

ライフアップセミナー

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
男性指導者講座 ー女性活用と部下を育てるコーチングー	11月12日(水)午前10時～午後5時／市役所東86会議室(東館8階)	部下を持つ男性／30人／無料	企業における女性活用の効果や女性とのコミュニケーションの方法を学ぶほか、部下の成長を促す方法として有効なコーチングの技術を学びます／佐野愛子さん(㈱エムズ講師)	10月29日まで に女性会館 (☎33・2822)

市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」^{イーグラッド}(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
アロマテラピー入門(全5回)	11月6日～12月4日の木曜日 午後6時30分～8時30分	16人／1,000円(別途材料費7,000円程度必要)	家庭で楽しめるアロマテラピーの基礎を学び、簡単にできるホームケアの実習をします／森下裕美(㈱日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター)	10月17日までに生活家庭館(高師町字北原 ☎45・4014)

市民大学トラム総合講座 言葉と文化II(全6回)

■言葉と文化II 時間は午後1時30分～3時

日程など: 右表 ところ: 愛知大学豊橋校舎(町畑町字町畑) 定員: 30人(抽選) 受講料: 1,000円 申し込み: 10月24日までに社会教育課(☎51・2849)

とき	テーマ	講師(国際コミュニケーション学部)※敬称略
11月8日(土)	タイのお守り最前線～チャットゥカムラーマテープ信仰の展開	加納寛(准教授)
11月22日(土)	ドイツの政治制度と民主主義運動	トーマス・グロース(教授)
11月29日(土)	韓国の現代文化について	片茂永(教授)
12月6日(土)	記号論と文化2	高原隆(教授)
12月13日(土)	英国中世の写本文化	田本健一(教授)
12月20日(土)	日本人のフランス体験	鈴木秀治(教授)



8月28日の大雨による洪水の様子(豊橋市内)

「あんしん・防災ねっと」に携帯電話のメールアドレスを登録すると、大雨・洪水警報や避難に関する情報など、市が発信する災害に関する情報をメールで受け取ることができます。また、災害時緊急情報・避難所・緊急医療機関情報の検索や、安否情報の登録・確認ができます。メールアドレスの登録は、携帯電話で下記のアドレスから行ってください。



QRコード あんしん・防災ねっと
http://www.anshin-bousai.net/toyohashi/



「あんしん・防災ねっと」で
災害情報を素早く入手しましょう

問合せ先 防災対策課(☎51・3116)