

**プロジェクト**  
**SOZO Project'08**  
市民公開講座

**とき:** 12月20日(土)午後1時30分～4時  
**ところ:** 豊橋創造大学(牛川町字松下)  
**対象:** 市内在住の方 **内容:** 講座「食事と運動と生きがいから健康を考える」。  
学生による研究報告「医療事故」、「メタボによって起こされる病気」など **講師:** 牧田光代さん(豊橋創造大学教授)  
**定員:** 200人(申込順) **受講料:** 無料  
**申し込み:** 12月19日までに豊橋創造大学(☎050・2017・2130) **問合せ先:** 豊橋創造大学、健康課(☎51・2368)

**豊橋創造大学短期大学部現代GP**  
公開講座「弁当の日」が家族を救う

**とき:** 12月13日(土)午後1時10分～2時40分 **ところ:** 豊橋創造大学短期大学部(牛川町字松下) **内容:** 自分が食べるものを自分で作るという体験をとおし、家庭での食育について考えます **講師:** 竹下和男さん(香川県綾川町立綾上中学校校長) **定員:** 150人(申込順) **受講料:** 無料 **申込先:** 豊橋創造大学短期大学部(☎050・2017・2130) **問合せ先:** 豊橋創造大学短期大学部、社会教育課(☎51・2848)

**中高年齢者のための**  
パソコン講習会

**日程など:** 右表 **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各15人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要)  
**申し込み:** 12月16日(必着)までに返信先明記の往復ハガキ(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

**日本語指導ボランティア養成講座**

**とき:** 1月17日～3月21日の土曜日(全10回) 午後1時30分～3時 **ところ:** 豊橋市国際交流協会 **対象:** 日本語指導ボランティアの活動に興味のある方、地域に在住する外国人のために日本語学習支援のお手伝いをしたいと考えている方 **内容:** 日本語能力が中級レベルの外国人学習者への日本語指導法などについて学びます **講師:** 「ことばの会」スタッフ **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 7,000円※会員は5,000円 **申し込み:** 12月21日(必着)までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、年齢、職業、電話番号、講座名を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)

**図書館ボランティアのための基礎講座**

**とき:** 1月14日～2月25日の水曜日(2月11日を除く。全6回) 午前10時～11時30分 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **対象:** 図書館でボランティアをしたい方 **内容:** 図書館で活動するために必要な基礎知識の習得や本の配架、修繕などの実践演習など **講師:** 中央図書館職員ほか **定員:** 20人(申込順) **申し込み:** 12月9日から中央図書館(☎31・3131)

**人生を豊かにする方法**  
どのライフステージも自分らしく!

**とき:** 1月10日～2月28日の土曜日(1月17日を除く。全7回) 午前10時～11時30分 **ところ:** 女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **内容:** 育児や就業、介護、老後などライフステージごとに関係する社会の状態を学び、必要な備えや心構えを考えます **講師:** 中島美幸さん(愛知淑徳大学講師) **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 無料 **その他:** 生後6か月～小学校低学年の託児あり(要予約。おやつ代1人300円必要) **申し込み:** 12月17日までに男女共同参画課(☎51・2188)、女性会館(☎33・2822)

**さくらピア クラフト教室**

**とき:** 1月11日～3月15日の日曜日(全10回) 午後1時～3時 **ところ:** さくらピア(東新町) **対象:** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者 **内容:** 身近な材料を使って楽しくクラフト創作をします **講師:** 水野香代子さん(福祉レクリエーションつくし会員)ほか **定員:** 15人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 12月5日午前9時30分から住所、氏名、生年月日、電話番号、手帳番号をさくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め(全4回)	1月8日～29日の木曜日	①・②	超初心者向け
②パソコン入門(全4回)	1月5日～2月2日の月曜日(祝日を除く)	①・②	初心者向け
③ワード入門(全4回)	1月6日～27日の火曜日	①・②	初級編
④エクセル入門(全4回)	1月9日～30日の金曜日	②	
⑤デジカメ入門(全4回)	1月9日～30日の金曜日	①	初級編(文字入力のできる方)
⑥エクセル基礎(全4回)	1月7日～28日の水曜日	①	中級編

※ ①コース:午前9時～正午、②コース:午後1時30分～4時30分  
※ 使用するパソコンはWindows XP

家庭教育講座 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
感情を学ぶ～怒りのコントロール～(全6回)	1月15日・22日・29日、2月5日・19日・26日の木曜日 午前10時～正午	子育て中の方、子育て経験者/20人/無料/6か月以上就学前までの託児あり(予約制。保険料など600円必要)	ワークショップ形式で、怒りと上手に付き合う方法を学んで、お互いを認め合える関係を築きます/桑山くみ子(ステップあいち認定インストラクター)ほか	12月14日までに南陽地区市民館(草間町字平東 ☎48・6576)

市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!<sup>イーグラッド</sup>」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
はじめてのポルトガル語～ブラジルの人々と友達になろう～(全5回)	1月24日・31日、2月7日・21日・28日の土曜日 午前10時～11時30分	15人/1,000円(別途材料費必要)	あいさつなど初歩のポルトガル語やブラジルの文化について学びます。料理にも挑戦します/コバヤシ・パウロ(ポルトガル語講師)ほか	12月20日までに東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目 ☎64・5261)

スポーツ教室

**申し込み:** 12月9日午前9時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
バドミントン教室(女性コース)(全8回)	1月8日～2月26日の木曜日午後1時30分～3時30分	飯村地区体育館(飯村北一丁目)	15歳以上の女性/40人/4,000円/ラケット、室内用運動靴
ボウリング教室(全3回)	12月24日(水)～26日(金)午前10時～正午	岩屋キャノンボウル(岩屋町字岩屋下)	小学生以上/30人/一般4,500円、高校生3,000円、中学生以下2,000円、親子1組5,000円(小・中学生と保護者)※貸靴使用料含む

スポーツリーダー養成講習会(全3回)

**日程など:** 右表 **その他:** 必要時間数を受講した方は豊橋市スポーツ指導者に認定します **申し込み:** 12月15日までにスポーツ課(☎51・2867 ☎56・3005)

■スポーツリーダー養成講習会

とき	ところ	内容
1月17日(土)午後1時～5時	総合体育館(神野新田町字メノ割)	講義/社会体育概論・救急法
1月20日(火)午後を予定	ライフポートとよはしコンサートホール(神野ふ頭町)	講演会
1月24日(土)午前9時～午後4時	総合体育館	実技/レクリエーションスポーツ

暮らし情報 支援

地元企業への就職をお考えの学生さんへ!

■豊橋学生就職情報センターへの登録

**内容:** 登録することで地元企業就職情報、合同企業説明会案内などが送付されます **登録方法:** ホームページ(<http://www.newvoice.jp/>)から登録 **対象:** 平成22年3月卒業予定の大学生、専門学校生など **問合せ先:** 豊橋商工会議所学生就職情報センター(花田町字石塚 ☎53・7211 ☎53・7210)、工業勤労課(☎51・2437)

■合同企業説明会など 参加料 無料

とき	内容	ところ
2月14日(土)午前10時～11時30分、午後1時～5時	就職対策ガイダンス 合同企業説明会	豊橋商工会議所
3月12日(木)午前10時～午後4時	合同企業説明会	ホテル日航豊橋(藤沢町)
3月12日(木)	採用見込企業情報等公開	豊橋商工会議所
4月14日(火)午前10時～午後4時	合同企業説明会	ホテルアソシア豊橋(花田町字西宿)
6月10日(水)午前10時～午後4時	合同企業説明会	ホテルアソシア豊橋
10月5日(月)午前10時～午後4時	合同企業説明会	ホテルアークリッシュ豊橋(駅前大通一丁目)