

グループ名

ヨガサークル美々



活動内容及び  
(具体的)  
グループ紹介

美容と健康のため、皆で楽しくヨガをやっています。身体の硬い方、身体の歪みの気になる方。是非体験して下さい。

活動日・時間

毎週土	10:00	～	11:00
毎週火	20:00	～	21:00