

令和5年5月予定

※グループ名は簡略化している場合があります。

4月17日現在

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
2	火	6月の部屋利用抽選会 ヨガアムリタ		
3	水			ヨガサントーシャ
4	木	スペイン語サークル		
5	金	ヨムイク (図書館)	手まり作りの会	
6	土	ヨガサークル美々 川柳の会 おはなしのへや (図書館)	美楽会	
7	日		豊川キリスト恵み教会	
8	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
9	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ 草笛の会 ヒグチグループ	歌声サロン	ヨガサークル美々
10	水		ハッピー会健康体操 公開歴史講座 (市民館)	ヨガサントーシャ
11	木	ハーモニーグリーン バレエエクササイズ 和紙ちぎり絵 オンライン講座 (市民館)		ヨガトゥーラ
12	金	リフレッシュ体操	ポニー	
13	土	ヨガサークル美々 アロマセラピー教室 ろうそくの会 (図書館)	美楽会 大清水小学校同窓会	大清水校区体育委員会
14	日	すまいるリトミック		
15	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
16	火	ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
17	水	美楽会 幼児ふれあい教室 (子育て支援課) ミナクル赤ちゃん (図書館)	公開歴史講座 (市民館)	ヨガサントーシャ
18	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン つまみ細工さくら会 細江グループ	細江グループ うえた活元会 南稜絵手紙教室	ヨガトゥーラ
19	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 ヒグチグループ	手まり作りの会 ポニー	
20	土	ヨガサークル美々 ミナクルわっぱ (図書館)	豊橋少年少女合唱団	
21	日			
22	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
23	火	ヨガアムリタ 草笛の会 ハッピースマイル	歌声サロン	ヨガサークル美々
24	水	ヒグチグループ	ハッピー会健康体操 公開歴史講座 (市民館)	ヨガサントーシャ
25	木	ハーモニーグリーン オンライン講座 (市民館)	うえた活元会	ヨガトゥーラ
26	金	図書館 休館日 リフレッシュ体操	ポニー	
27	土	ヨガサークル美々	豊橋少年少女合唱団 美楽会 ヨガサークル平川	豊橋スポーツ推進委員会
28	日	I.M.PLANT 豊橋珠算教育連盟	I.M.PLANT	
29	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
30	火	ヨガアムリタ	体力測定 (長寿介護課)	ヨガサークル美々
31	水	子連れダンス ZUMCO ちゃん 幼児ふれあい教室 (子育て支援課)		ヨガサントーシャ

# 回 三十クル通信 第97号

## 豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和5年5月号

南稜地区市民館 26-0010  
大清水図書館 39-5900  
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

### 令和4年度ミナクル利用者数

施設等	令和3年度	令和4年度	増減
市民館	44,090人	56,937人	12,847人 (29.1%)
図書館と窓口センター	216,770人	221,403人	4,633人 (2.1%)
計	260,860人	278,340人	17,480人 (6.7%)
自主学习グループ (市民館登録)	37グループ	38グループ	1グループ



令和4年度のミナクル利用者数は、27万8千人余で、前年度比較6.7%の増加となりました。要因は、新型コロナウイルスが落ち着き始め、皆さん方の活動やミナクルまつりを始めとした各種行事が戻ったことや、図書館110周年記念事業やマイナンバーカード出張受付などを実施したことによります。皆さん、今年度もお気軽にご利用してください。

■ミナクル (南稜地区市民館) では、38の自主学习グループが定期的に活動しており、その中でも新規会員を受け入れているグループは以下の通り30グループあります。見学や体験もできます。 **皆さん、新しい仲間と一緒に活動を始めてみませんか!!** 興味のある方は、ご遠慮なくミナクルまでお問い合わせください。(☎ 26-0010)

新しい仲間を募集中!

[4/1 現在]

分野	グループ	活動日時	分野	グループ	活動日時
音楽	ハーモニーグリーン	毎週(木) 9:45~	子育て	すまいるリトミック (親子の遊び)	第2(日) 10:00~
	オカリナライリッシュ	第1.3(金) 9:00~		ダンス	ポニー (フォークダンス)
	ハッピースマイル	第1.3(火) 10:00~	子連れダンス ZUMCO ちゃん		不定期(水) 10:00~
	草笛の会	第2.4(火) 9:30~	健康	美楽会 (体操)	第1.2.4(土) 13:00~ 第3(水) 10:00~
手芸	南稜絵手紙教室	第2(木) 13:00~		ヨガサークル美々	毎週(火) 20:00~ 毎週(土) 10:00~
	和紙ちぎり絵教室	第2(木) 10:00~		リフレッシュ体操	毎週(金) 10:00~
	手まり作りの会	第1.3(金) 13:00~		笑いヨガ	第4(水) 10:00~
	つまみ細工さくら会	第3(木) 9:30~	バレトンサークル	隔週(水) 19:00~	
料理	Mフラワー (フラワーアレンジメント)	不定期 13:00~	ヨガアムリタ	毎週(火) 10:00~	
	生活クラブ南稜地区会	不定期 10:00~	バレエエクササイズ	第1.3(木) 10:00~	
	I.M.PLANT	第4(日) 12:30~	ヨガサントーシャ	毎週(水) 19:30~	
語学	ヒグチグループ	(火)(木)(金)(土) 9:00~	ハッピー会健康体操	第2.4(水) 13:30~	
	アレックス英会話	毎週(土) 9:00~	うえた活元会 (活元運動)	第2.4(木) 13:30~	
文化	スペイン語サークル	第1.3(木) 10:00~	その他	アロマセラピーの会	第1(土) 10:00~
	らく楽川柳の会	第1(土) 10:00~			
歴史	歴史とはずがたり	第2(土) 10:00~			

■検索端末 (OPAC) について

館内の検索端末 (OPAC) では資料の検索をはじめ、図書の貸出延長、貸出状況の確認、図書の予約の手続きなどができます。またスマートフォン等 (図書館ホームページ) から手続きをすることもできます。ご来館いただくことなく、手続きができますのでぜひご利用ください。



■セルフ貸出機・セルフ返却機について

セルフ貸出機・セルフ返却機にて、ご自身で貸出、返却の手続きをしていただけます。



■ブックポストへの返却について

開館時間以外での本の返却は、ブックポストへのご返却が可能ですので、ご利用ください。



司書が贈る今月の一冊

『一度は泊まりたい



『超ユニーク HOTEL』

JTB パブリッシング、2022.4 行楽シーズンですね。

観光はもちろん楽しいですが、ホテルもユニークなものがあります。

壁も床も全部氷のホテル、ベッドの隣にウミガメの水槽があるホテル、アイス食べ放題のホテル等々。そんなホテルどこにあるの？海外？と思ってしまうかもしれませんが、紹介されているのは、全部国内のホテルです。夏休みのお出かけの参考に、いかがでしょうか？ 宙に浮いているかのような体験ができる吊テントなんかも面白そう！でも眠れるかな…。

障害者向け交通助成券・タクシー券などを配布します



◆窓口センターでの配布 (平日)

5/10 (水) ~ 9/29 (金) まで

対象者の方へのお知らせはがきは、送付されなくなっています。

障害手帳などをお持ちの方は、該当の手帳すべてを持参の上窓口センターへお越しください。

◆市役所障害福祉課では4/14 (金) ~ 3月29日 (金) まで配布しています。

広報とよはし4月号に掲載されています。詳しくは障害福祉課 ☎ 51-2345 まで。



国はいい 予算足りなきや 刷ればいい

らく楽川柳の会 仲井文二

ミナクル通信5月号の1句

ミナクルおいでんセミナー

安心してずっと元気に！

受講者募集中！

- 日時等 (全4回 いずれも火曜日 13:30~15:00)
- 第1回 6/6 健康長寿の秘訣 (健康診断、健康習慣など)
- 第2回 6/13 病気への備え (健康寿命、認知症、介護保険など)
- 第3回 6/20 相続対策① (相続の基本、不動産相続、生前贈与など)
- 第4回 6/27 相続対策② (争族回避策、遺言など)
- 講師 玉山初美さん (明治安田生命保険相互会社)
- 会場 ミナクル多目的室
- 対象 概ね60歳以上 ○受講料 無料
- 定員 30名 (応募多数の場合は抽選)
- 申込み 5/24 (水) までにミナクルへ ☎ 26-0010



4月の地域しょうほうひろばの様子

図書館子どもフェスタのぬりえの掲示



ミナミノナカマの部活や学校行事の紹介



4/5 ミナクルの芝生広場で四つ葉のクローバーを見つけました



4/5 ミナクル南側の彦坂池のシバザクラ



「南稜の私が伝えたい事」

コーナー



自主グループ紹介コーナー

名称：ヨガサークル平川

私たちのサークルでは、「身体・心・呼吸」を観察しながら、呼吸に合わせてゆっくり動くことを大切にしています。柔軟性を強く求めるような難しいポーズは敢えて採り入れていません。

ヨガは ”呼吸ができれば誰でもできます”



<活動日：月1回土曜日午後13:30~15:00>

野依のしだれ桜 350歳！



3/22 ライトアップされた「野依のしだれ桜」を見てきました。例年に比べ少し迫力がなくなってきたように見えますが、それでも風格が感じられます。

投稿：南稜の400歳を目指す者

募集中

南稜地域等にお住いの方で、感動したこと、驚いたこと、発見したことなど、普段の生活の中でちょっとした出来事や、好きな場所、時節を捉えた写真や俳句など、南稜地域の方に知ってもらいたいことを募集しています。【宛先】豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル通信」へ。