

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	火	9月の部屋利用抽選会 ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
2	水	オンライン講座 (市民館)		ヨガサントーシャ
3	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン ましゅまろ	ましゅまろ	ヨガトゥーラ
4	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 清田グループ ヨムイク (図書館)	手まり作りの会 ポニー 清田グループ	
5	土	ヨガサークル美々 アロマテラピー アレックス英会話 ママ友キッズサークル らく楽川柳の会 おはなしのへや (図書館)	ママ友キッズサークル 豊橋少年少女合唱団	アレックス英会話 豊橋市スポーツ推進協議会 コンキー 大清水自治会
6	日		実験教室 (図書館)	
7	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
8	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ	合同補導会議 夏休み教室 (市民館)	ヨガサークル美々
9	水	Toshiko's English club 親子料理教室 (市民館)	ハッピー会健康体操 夏休み教室 (市民館) 史水会 アレックスプレミアムカフェ	バレトンサークル ヨガサントーシャ アレックスプレミアムカフェ
10	木	和紙ちぎり絵	南稜絵手紙教室 うえた活元会 夏休み教室 (市民館)	ヨガトゥーラ
11	金	三河シニアテニス親睦会	ハンドクラフト	ハンドクラフト
12	土	アレックス英会話 ろうそくの会 (図書館)	美楽会 三河シニアテニス親睦会	
13	日			
14	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
15	火			
16	水	美楽会 ミナクル赤ちゃん (図書館)		ヨガサントーシャ
17	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン		
18	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 楽料理クラブ	手まり作りの会 ポニー 歌声サロン	南ブロック主任児童委員
19	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ミナクルわっぱ (図書館)	豊橋少年少女合唱団 美楽会	アレックス英会話
20	日	すまいるリトミック 日曜シネマ (図書館)	豊川キリスト恵み教会 原田グループ 日曜シネマ (図書館)	
21	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
22	火	草笛の会 ハッピースマイル ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
23	水	Toshiko's English club	ハッピー会健康体操	バレトンサークル ヨガサントーシャ
24	木	ハーモニーグリーン COZY ヨガ	うえた活元会	ヨガトゥーラ
25	金	図書館 休館日 リフレッシュ体操	ポニー	
26	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ヒグチグループ	美楽会	
27	日		ともの会 (長寿介護課)	
28	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
29	火	ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々
30	水	mayumi	mayumi	ヨガサントーシャ
31	木	ハーモニーグリーン ましゅまろ	ましゅまろ	ヨガトゥーラ

回 30 クル通信 第 100 号

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和5年8月号

南稜地区市民館 26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp



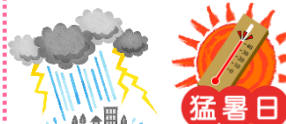
7月の地域しょうほうひろばの様子

南稜中の生徒たちが梅田川を調査しました

「手まり作りの会さん」ご提供の七夕飾りの前の浴衣姿のお二人

願い事でいっぱいになった七夕飾り

「夏に向けてのあなたのオモイ」コーナーの様子

 ■6月の記録的大雨の後、7月は豪雨と湿度の高い真夏日が繰り返してきて8月、本格的な夏を迎えました。皆さん、熱中症に気をつけてくださいね。

■8月はお盆があります。先日お寺の住職さんが次のようなお話をされました。今いる自分を1代目とします。自分は父と母から生まれました。この父母を2代目として数え、ここで私にはご先祖様は2人いることになります。そして父には父を生んだ父と母がいて、母にも母を生んだ父と母がいます。この父母を3代目として数え、ここまでで私にはご先祖様が6人いることになります。と続けていくと、27代目でご先祖様はなんと1億人を超えます。それでもわずか600年程度の期間だそうなんです。自分のご先祖様は果てしなくいることがわかります。この多くのご先祖様のおかげで今の自分があるのだと考え、ご先祖様とのつながりの長い歴史に思いを馳せ、生きていることに感謝の気持ちが出てきます。



■「盆踊り」という行事がありますが、もともとの意味をご存じでしょうか。盆踊りが行われるのは8月15日の夜で、ご先祖様があの世に帰る最後の夜です。そのため、最後の夜を盛大にもてなそうという行事で、昔は夜通しで行うことが通例だったそうです。盆踊りというと、祭りやイベントのイメージが強いと思いますが、宗教行事だったんですね。



さて、南稜地域では、大崎が8/13、植田が8/5、大清水が8/13・14に盆踊りを行うと伺っています。コロナ禍でできなかった行事がようやく戻ってきました。きっと、ご先祖様への良い供養になると思います。

大清水図書館 ◆休館日は毎週月曜日、第4金曜日

夏休みのイベント in 大清水図書館 (期間: 8/31 (木) まで)

■「宿題応援特設」コーナー

「ポスター」「自由工作」「自由研究」「読書感想文」の本を集めたコーナーを設置しました。どうぞご利用ください。

■セルフ工作 図書館を水族館にしちゃおう

ぬり絵や海のいきものの絵を書いてカウンターに持ってきてください。図書館に飾ります。

■おすすめ本をリレーしよう! (小学生まで)

大清水図書館にあるおすすめの本をカウンターに持ってきてください。プレゼントがあります。本は他の方が借りるまで入口に展示します。

●「高校生のおはなし会」「日曜シネマ」もあります。

ぜひ遊びにきてください。

【8月の「日曜シネマ」】

8/20 (日) 10:00~, 14:00~

『ざんねんないきもの事典 1』『ざんねんないきもの事典 2』



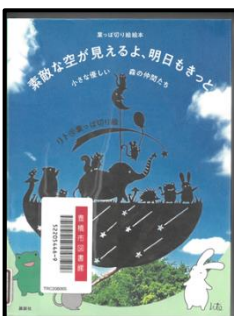
司書が贈る今月の一冊

『葉っぱ切り絵絵本』

素敵な空が見えるよ、明日もきっと

小さな優しい 森の仲間たち』

リト@葉っぱ切り絵/切り絵・写真・絵, 講談社



SNS に投稿された、小さな葉っぱから作り出される繊細な作品が話題となり、世界中の注目を集める葉っぱ切り絵アーティスト「リト@葉っぱ切り絵」さんの写真絵本。美しい自然を背景に映し出される、小さなかわいらしい世界が、読む人の心を優しく癒してくれます。

国民年金に加入されている方へ (第1号被保険者)

◆令和5年度の国民年金保険料は月額16,520円です。

国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請して国の審査(前年の所得)で免除されることがあります。年金は将来のために未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。保険料免除・納付猶予は、7月~翌年6月の1年毎に申請が必要です。

○天災および失業等の特別な理由があるときは、所得が審査基準を超えても承認される場合があります。(失業された方は、離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちください。)

○学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。(学生証のコピーをお持ちください。4月~翌年3月の1年毎に申請が必要です。)



公園を守ってくれる男前
らく楽川柳の会 彦坂 昌代

今年もやります! ミナクル夏休み教室

参加者募集中!

- 内容 夏休みの宿題を自習形式で行い、分からないところは南高校のお兄さん、お姉さんに教えてもらいます
- 日時 8/8(火)~8/10(木) 14:00~16:00
- 会場 ミナクル
- 対象 南稜地区周辺の小学生児童 (大崎、植田、野依、大清水、富士見、老津小)
- 定員 1日40名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み 保護者の方がミナクルまで ☎ 26-0010 (保護者様氏名、連絡先、参加日、送迎の有無、お子様の氏名、学校名、学年)

【昨年の保護者の声】

- ・宿題がはかどりありがたかった。
- ・高校生が丁寧に教えてくれたので、子どもが楽しんで勉強できた。



【ミナクル北側の側道車両通行止めのお知らせ】

国道 23 号バイパスの橋梁下部工事のため、R5.8.17~10.4(終日規制)の期間、彦坂池西交差点~ミナクル前の区間は通行止めとなります。ご迷惑をおかけしてすみません。

受講者募集中!

ミナクルおいでんセミナー第2弾

楽しんで学ぶ脳トレ!

○日時等 全4回いずれも火曜日 13:30~15:00

第1回 10/3 手品で脳トレ (中島健治さん)

第2回 10/10 朗読で脳トレ (豊橋朗読の会)

第3回 10/17 漫談で脳トレ (消費生活課)

第4回 10/24 歌とハーモニカで脳トレ (大清水ハーモニカ倶楽部)

○会場 ミナクル ○対象 概ね60歳以上

○定員 30名(抽選) ○受講料 無料

○申込み 9/20(水)までにミナクルへ

☎ 26-0010

創造大学と豊橋市との連携講座

「地域の未来を考える」

○日程等 ※ミナクルで大型モニターによる講座です
いずれも土曜日 10:40~12:10

第1回 9/9 「多様な学びの場」 一子どもから大人まで
井原淑雅講師ほか

第2回 9/30 「こどもの貧困とヤングケアラー」
~その影響と豊橋市の子どもまんなか施策~
葛谷潔昭准教授ほか

○会場 ミナクル ○対象 どなたでも

○定員 20名(抽選) ○受講料 無料

○申込み 8月末までに創造大学「公開講座受付係」へ
※詳しくは創造大ホームページで

<https://www.sozo.ac.jp/exchange/tram/>

☎ 54-9729 E-mail: chiren@sozo.ac.jp

自主グループ紹介コーナー

新規メンバー募集中!

名称: オカリナ・ライリッシュ

私たちは、老若(老)男女7名で月に2回練習に勤しんでいます。オカリナは吹けば音が出ますが、正しい音ときれいな音を出すには、練習が必要です。毎回みんなで楽しく演奏しているので、あなたも一緒にどうですか。

「体験会」を開催します!

・日時: 9/1(金) 9/15(金) 10:15~11:45

・会場: ミナクル第3会議室

・申込み: 大美裕子まで ☎ 090-5455-1338

事前にご予約をお願いします。

<ご連絡は20時~21時をお願いします>

※オカリナをお持ちでない方には当日お貸します。

🍉 オカリナは優しく素朴な音色を奏でる楽器です🎵

🍉 楽器経験がなくても楽しく演奏できますよ🎵

<活動日: 毎月第一第三金曜日の午前9時~12時>

七夕さんありがとう!



ミナクルの七夕飾りの短冊に願い事を書きました。言葉を文章にすると心身ともに洗われるので、このような機会にとっても感謝しています。また、他の方の願い事も見ることができて楽しいです。

七夕さんのおかげで孫との会話が弾み、とても楽しい時間を過ごしています。いつもありがとうございます。

投稿: 南稜の織姫です