

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	水	12月の部屋利用抽選会 美楽会	ロココ アレックスプレミアムカフェ	ヨガサントーシャ
2	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン	ロココ 	ヨガトゥーラ 美尻健康サークル
3	金	オカリナライリッシュ ロココ ヨムイク (図書館)	手まり作りの会 ポニー	
4	土	ヨガサークル美々 アロマテラピー らく楽川柳の会 おはなしのへや (図書館)	豊橋少年少女合唱団 美楽会 新アリーナを考える会	コンキー ダンスグループ
5	日	ロココ	新アリーナを考える会 SEVEN 'S	
6	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
7	火	ハッピースマイル ヒグチグループ ヨガアムリタ	新アリーナを考える会 商工会議所 セブン・イレブン・ジャパン	ヨガサークル美々 美尻健康サークル
8	水	ヒグチグループ CHALUMI	ハッピー会健康体操	バレトンサークル ヨガサントーシャ
9	木	ハーモニーグリーン 和紙ちぎり絵	うえた活元会 南稜絵手紙教室	ヨガトゥーラ 美尻健康サークル
10	金	ヒグチグループ リフレッシュ体操	合同補導会議 ポニー	
11	土	ヨガサークル美々 新川グループ トヨッキースクール ろうそくの会 (図書館)	新川グループ 美楽会 トヨッキースクール	大清水校区体育委員会 ベストグループ
12	日	すまいるリトミック		SEVEN 'S
13	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
14	火	ハッピースマイル 草笛の会 ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々 美尻健康サークル
15	水	ミナクル赤ちゃん (図書館)		ヨガサントーシャ
16	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン ましゅまる つまみ細工	ましゅまる 	ヨガトゥーラ 美尻健康サークル
17	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 COZY ヨガ		
18	土	ヨガサークル美々 ミナクルまつり ミナクルわっぱ (図書館)	ミナクルまつり	ミナクルまつり
19	日	ミナクルまつり	ミナクルまつり	
20	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
21	火	生活クラブ生協 ヨガアムリタ		ヨガサークル美々 美尻健康サークル
22	水	子連れダンス ZUMCO ちゃん		ヨガサントーシャ
23	木		うえた活元会	ヨガトゥーラ 美尻健康サークル
24	金	図書館休館日 リフレッシュ体操 楽料理クラブ	ポニー	
25	土	ヨガサークル美々 河合グループ	河合グループ 美楽会	スポーツ推進協議会 ホームメイド ベストグループ
26	日	ホームメイド 日曜シネマ (図書館)	ホームメイド ともの会 (長寿介護課) 日曜シネマ (図書館)	ホームメイド
27	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
28	火	草笛の会 ヨガアムリタ ましゅまる	歌声サロン ましゅまる	ヨガサークル美々 美尻健康サークル
29	水	食の美と癒し	ハッピー会健康体操	バレトンサークル ヨガサントーシャ
30	木	生活クラブ生協 ハーモニーグリーン		ヨガトゥーラ 美尻健康サークル

回 ミナクル通信 第103号

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和5年11月号

南稜地区市民館 26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp



9/30 大清水神社秋季大祭における手筒花火

■東大清水町の見晴らしのよい高台に、自然石を彫って作られた「しあわせ地蔵」が祀られた民話があります。

■ある日のこと、おばあさんが重い鍬(くわ)で荒地を耕していました。

「掘っても掘っても石ころばかりだ。開拓なんて、いいことない。」
そのとき、何か光るものが見えました。

「何だ、石みたいだが、こりや大きいぞ。これはお地蔵さまではないか。」

頭のあたりは傷だらけで、顔もちょっと欠けているようです。おじいさんに、「うちの畑に地蔵さまがいるよ。」と言うと、「その地蔵に触っちゃいかん。たたりがあるぞ。」とおじいさんは目の色を変えて言いました。ここに開拓が始まった頃、そのお地蔵さまはどこから来たのか、大きな松の木の下にいたが、その枝を切っただけで足が動かなくなったり、触っただけで病気になったりしたそうです。

しかし、おばあさんは、お地蔵さまを粗末にするといけないので、きちんと祀ってあげたいと考え、おじいさんや周りの人たちと何度も寄り合いを重ねました。そして、お地蔵さまは、見晴らしの良い高台に安置することになりました。名前は、これからみんなに幸せがくと願いを込めて、「しあわせ地蔵」と呼ぶことにしました。



■このようにお地蔵さまを敬愛し大切に思う心は、現在の大清水という地域への愛と、そこに暮らす者同士の思いやりに繋がっているようです。

■11月11日には、「しあわせ地蔵」まで歩く校区のウォークラリーにあわせて、子どもたちの健やかで幸せな成長を願う「しあわせ地蔵」祀りが開催されます。

■桜丘中学校・高等学校 生物部活動記録展示
「生き物と私たちのかかわり」

活動記録パネルの展示やクイズラリーを開催しています！
◇期間 10/28(土)～11/23(木・祝)
◇場所 ティーンズルーム他 図書館内各所

■ミナクルまつりで・・・やります！

「雑誌リサイクルフェア」
図書館での保存期間を過ぎた雑誌を無料で配布します！
◇日時 11/19(日) 9:30～16:00
◇場所 1階 地域じょうほうひろば
◇その他 1人10冊まで。
持ち帰り袋は各自でご用意ください。

【11月の「日曜シネマ」】

11/26(日) 10:00～、14:00～
『幕末相棒伝』(第1会議室)



『ねこは液体』

「ねこは液体」調査委員会／編、
河出書房新社



猫は砂漠に生息していたころ、外敵から身を守るために狭い穴ぐらなどで生活しており、人間に飼われるようになった今

でも狭い場所を好むと言われていす。そのため、猫の体はとても柔らかく、まさに液体。様々なかたちに液体化する猫にほっこりする写真集です。

司書が贈る
今月の一冊

おくやみハンドブックとおくやみコーナー

■身近な方が亡くなられた後の市役所等での必要な手続きについてのご案内「おくやみハンドブック」を、死亡届時に火埋葬許可証と一緒に渡しています。亡くなられた方それぞれに必要な手続きが異なりますので、ぜひご覧ください。またお手続きのお手伝いをする「おくやみコーナー」は予約を受け付けております(市役所市民課 ☎51-2276)。

■窓口センターでは、主に国民健康保険や後期高齢者医療の葬祭料申請や、市役所以外での手続きが必要となる住民票や戸籍の交付ができます。いろいろな手続きに必要な戸籍については、死亡届の提出日から除籍の記載をするのに一週間ほど時間がかかりますのでご了承ください。



窓口センター



自主グループ紹介コーナー

名称：Cozy YOGA

ヨガ初心者でも体が硬くても続けられるやさしいヨガをしています。呼吸に意識を向けてポーズをとることで、心と身体を整えます。



激しい運動は苦手だけれど体を動かしたい方、ストレスを解消したい方、身体の気になる不調がある方、ヨガを試してみませんか？気軽に声をかけてください。お待ちしております。

<活動日：隔週金曜日の午前10時～11時15分>

ツバメの子すいと飛んで無事帰れ

らく楽川柳の会 森進吾

ミナクル通信今月号の1句

第9回

ミナクルまつり を開催します

ミナクルまつりは、普段ミナクルで活動しているグループの方たちの活動発表会です。「ミナクルショー」は日々練習しているグループの晴れ舞台、「作品展示」はこれまで制作してきたグループの力作をお見せします。どれも素晴らしい成果ばかりですので、是非この機会にご来館ください。

1 ミナクルショー

11/19(日)9:40～11:25
【2階多目的室】
<出演グループ>
9:40 ロココ (ベリーダンス)
9:50 ハッピースマイル (コーラス)
10:00 ポニー (フォークダンス)
10:15 オカリナライリッシュ (オカリナ演奏)
10:30 ハーモニーグリーン (コーラス)
10:45 CHALUMI (ヒップホップダンス)
10:50 草笛の会 (草笛演奏)
11:05 リフレッシュ体操 (体操)



2 作品展示

11/18(土) 9:00～21:00
11/19(日) 9:00～16:00
【2階各会議室】
<出展グループ>
らく楽川柳の会
手まり作りの会
平成書道連盟豊橋支部
和紙ちぎり絵サークル
ミックスベリー
南棗絵手紙教室
つまみ細工さくら会



来場者プレゼント

11/19(日)9:20～ミナクル2階
ご来場された方にはお花をプレゼントします。
(先着100名様)



参加者募集中!

4 親子でわくわくパン作り体験

11/19(日) ①9:30～ ②11:00～
【2階料理実習室】
内容：メロンパンの生地を成形し焼き上げます
対象：親子(各6組) ※応募多数の場合は抽選
参加費：200円/組
申込み：11/5(日)までにミナクルへ
※バター、小麦、牛乳アレルギーの方はご遠慮ください。



3 雑誌リサイクルフェア

11/19(日) 9:30～16:00
【1階地域じょうほうひろば】
保存期間を過ぎた雑誌の無料配布



※活動グループ紹介シートも2階に展示してありますのでご覧ください。