

日	曜	午 前 (9時~)	午 後 (1時~)	夜 間 (5時~)
1	金	1月の部屋利用抽選会 リフレッシュ体操 COZY ヨガ オカリナライリッシュ ヨムイク (図書館)	手まり作りの会 ポニー	
2	土	ヨガサークル美々 ヒグチグループ アロマテラピー らく楽川柳の会 おはなしのへや (図書館)	美楽会 WEB 講座 (市民館)	大清水校区体育委員会
3	日		三河シニアテニス親睦会	
4	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
5	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ		ヨガサークル美々 美尻サークル メンズヨガ
6	水	きものサークル CHALUMI		バレトンサークル ヨガサントーシャ
7	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン	ハーモニーグリーン	ヨガトゥーラ 美尻サークル
8	金	リフレッシュ体操	ポニー	
9	土	ヨガサークル美々 アレックス トヨッキー チャネリング講座 歴史とはずがたり ろうそくの会 (図書館) 家庭教育 (市民館)	豊橋少年少女合唱団 美楽会 チャネリング講座	アレックス
10	日	すまいるリトミック		
11	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
12	火	草笛の会 ヨガアムリタ ましゅまる	合同補導会議 歌声サロン ましゅまる	ヨガサークル美々 美尻サークル
13	水	きものサークル	ハッピー会健康体操 史水会	ヨガサントーシャ
14	木	ハーモニーグリーン 和紙ちぎり絵 幼児教室 (子育て課)	南稜絵手紙教室 うえた活元会	ヨガトゥーラ
15	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 COZY ヨガ 楽料理クラブ	手まり作りの会 ポニー	
16	土	ヨガサークル美々 アレックス 食の美と癒し 歴史とはず ミナクルわっぱ (図書館) 家庭教育 (市民館)	トヨッキー 食の美と癒し	コンキー WEB 講座 (市民館)
17	日	日曜シネマ (図書館)	とも会の会 (長寿介護課) 日曜シネマ (図書館)	
18	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
19	火	食の美と癒し ハッピースマイル ヨガアムリタ	食の美と癒し 交通安全対策協議会	ヨガサークル美々 交通安全対策協議会
20	水	美楽会 笑いヨガ ミナクル赤ちゃん (図書館)		バレトンサークル ヨガサントーシャ
21	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン つまみ細工さくら会	うえた活元会	ヨガトゥーラ 美尻サークル
22	金	図書館休館日 きものサークル 食の美と癒し リフレッシュ体操	ポニー	メンズヨガ
23	土	ヨガサークル美々 アレックス 料理教室 (市民館)	美楽会	アレックス
24	日			
25	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
26	火	ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々 美尻サークル
27	水		ハッピー会健康体操	ヨガサントーシャ
28	木			
29	金	* ミナクル 休館日 *	■ ミナクルは 12/29 (金) ~1/3 (水) 休み ＜図書館＞12/15 (金) ~28 (木) は貸出期間を3週間に延長 12/28 (木) 19時以降の休館中は返却ポスト閉鎖	
30	土	* ミナクル 休館日 *		
31	日	* ミナクル 休館日 *		

回 三十クル通信 第104号

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和5年12月号

南稜地区市民館 26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

10/25 大崎農園のコスモス畑



■2023年も12月になりました。今年は6月から夏日、真夏日、猛暑日が続き、11月に入っても夏日があり、ようやく過ごしやすい季節が来たと思っていたら、寒い冬がやってきました。さて2023年、今年はどんな年だったのでしょうか。

■振り返ってみると、1月は10年に一度の最強寒波、3月はWBCで侍ジャパンが世界一になり日本中が盛り上がりました。4月は10年間で最大の花粉症、5月は念願の新型コロナウイルス感染症の5類への移行、6月は何と言っても台風2号に伴う記録的大雨による大きな被害がありました。その後全国各地で線状降水帯と記録的猛暑に苦しめられました。10月に入ると、ロシアのウクライナ侵攻に続く、イスラエル軍とハマスのとても悲しい戦闘が起きています。人間は、いつになっても力で相手をねじ伏せようとするのを繰り返す生き物なのですね。

■こうして見てみると、今年もいろいろと大きな出来事があり、中でも自然現象での被害が気になりますが、日本社会全体の動きとしてはコロナが落ち着き、全国各地で伝統行事やイベントが復活し活気も出てきた年と言えるでしょう。



■来年は辰年です。辰は十二支の中でも唯一架空の生き物です。神獣や霊獣のような権力の象徴として扱われ、天候をも支配する巨大な力から、辰年は時代を動かす「変革」や「激動」の年と呼ばれています。

■来年こそは世界中が平和になり、すべての人々が明るい笑顔あふれる年になって欲しいと思います。

■冬休みのイベント in 大清水図書館

期間 12/23 (土) ~1/7 (日)
 *12/25、29~1/3 はお休み
内容 セルフワークコーナー (期間中)
 高校生のおはなし会 (12/23、24)
 テーブルゲームであそぼう (1/7) ほか
 ※申込不要、詳しくは館内掲示や図書館 HP でお知らせします。

■年末年始の貸出と返却ポストの閉鎖について

12/29 (金) ~1/3 日 (水) の休館に伴い、
 12/15 (金) ~28 (木) は貸出期間を 3 週間に延長します。
 また、12/28 (木) 19 時以降の休館中は返却ポストを閉鎖します。

【12月の「日曜シネマ」】

12/17 (日) 10:00~、14:00~
 『サンタ・カンパニー』(第1会議室)



司書が贈る今月の一冊

『こうさぎたちのクリスマス』

エイドリアン・アダムズ/作・絵, 三原泉/訳 徳間書店



クリスマスの三日前、うさぎの少年オーソンのもとに小さなうさぎたちがやってきます。

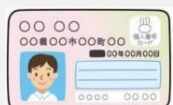
クリスマスイブに、大人たちに内緒でやりたいことがあるから手伝って欲しい、とオーソンにお願いするのですが・・・クリスマスの美しい風景とワクワク感が楽しめる絵本です。

マイナ保険証について

マイナンバーカードは保険証としてご利用いただくことができます。

■マイナンバーカードを保険証としてご利用いただくためにはスマートフォン等から手続きが必要です。ご自身やご家族のスマートフォンから手続きできない方は、お近くの手続きスポット(郵便局等)をご利用いただくか、市役所本庁舎の市民課窓口でお手続きいただけます。(行政からの給付金の受取口座を登録いただくこともできます。)

その場合、マイナンバーカード、交付の際の暗証番号(4ケタ数字)、本人名義の通帳等をお持ちいただけます。詳しくは市役所市民課のマイナンバーコールセンター(☎43-5505)にお問い合わせください。



窓口センター

好きな顔には出さず お付き合い
 ミナクル通信今月号の1句
 らく楽川柳の会 鈴木正子



9/29 地域力向上講座「メンズヨガ」で、自分の心と身体に向き合いながら、心身ともリフレッシュできました。

10/24 ミナクルおいでんセミナーで、大清水ハーモニカ倶楽部の皆さんと、懐かしい歌を口ずさみました。



R5 市民大学トラム

軍都豊橋の歴史を学ぼう

～豊橋南部の戦争遺跡を探る～

- 日時等 全3回
- 第1回 2/3 (土) 13:30~15:00
戦争遺跡から見た軍都豊橋の歴史を探る
- 第2回 2/10 (土) 13:30~15:00
豊橋南部に残る戦争遺跡を探る
- 第3回 2/17 (土) 13:30~16:00
豊橋南部に残る戦争遺跡を巡る
※バスで現地を見学
- 講師 伊藤厚史さん(名古屋市学芸員)
- 会場 ミナクル多目的室(第1回、第2回)
- 対象 どなたでも ○定員 20人(抽選)
- 受講料 1,500円/人
- 申込み 1/21(日)までにミナクルへ ☎26-0010

受講者募集中!

楽しい朗読のつどい

豊橋朗読の会とのコラボ講座

- 内容 豊橋朗読の会による小説などの朗読
- 日時 1/14 (日) 13:30~15:00
- 会場 ミナクル多目的室
- 対象 どなたでも
- 定員 40人(抽選) ○受講料 無料
- 申込み 12/27(水)までにミナクルへ ☎26-0010

朗読会

受講者募集中!

親子料理教室

JA豊橋とのコラボ教室

- 内容 ロールケーキ1本作ります(クリスマス用)
- 日時 12/23 (土) 10:00~12:00
- 会場 ミナクル料理実習室
- 対象 小学生以上の親子
- 定員 12組(先着順) ○参加費 1,100円/組
- 申込み 12/8(金)までにJA豊橋へ ☎25-9225



自主グループ紹介コーナー

名称：南稜絵手紙教室

(代表者 佐藤ヤスエ)

私たちの教室は、坪河千寿子先生のご指導をいただき、”下手でいい” ”下手がいい” という温かいお言葉に甘えて、四季折々の花や野菜を中心に描いています。

初心者から10年以上のベテラン会員まで、和気あいあいと楽しく活動しています。

興味のある方はいつでも見学にいらしてください。



<活動日：毎月第2第4木曜日の午後>

「南稜の私が伝えたい事」コーナー

ちいさい秋み一つけた!



11月中旬、ワンちゃんと近くの公園を散歩していたら、赤く染まったモミジの葉っぱがパラパラと。澄み切った新鮮な空気をいっぱい吸って、ワンちゃんと一緒に短い秋を楽しみました。

投稿：富士見の秋麗(あきうら)