

**家族介護者交流会**

**とき:**7月24日(土)午前10時～11時30分  
**ところ:**青陵地区市民館(南牛川二丁目)  
**対象:**認知症の方を介護している家族  
**内容:**参加者による意見交換、認知症の方の介護についての情報提供 **定員:**20人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**7月1日から、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)

**募集****我が家の環境大臣・エコファミリー**

毎日の生活で環境にやさしい行動を心掛けることを家族で宣言し登録すると、リーダーが環境大臣から「我が家の環境大臣」に任命されます。ウェブサイトをとおして楽しいエコライフ情報の紹介などがあります。

**登録費用:**無料 **申し込み:**エコファミリーウェブサイト(<http://www.eco-family.go.jp/>)から随時登録可 **問合せ:**環境保全課(☎51・2385)

**あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい**

**とき:**7月28日(水)午前10時～11時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**パーキンソン病や重症筋無力症などの神経系難病の方と家族 **内容:**座談会「日頃行っている運動を教えてください」 **参加料:**無料 **申し込み:**前日までに健康増進課(☎39・9137)

**障害者委託訓練 パソコンスタートコース**

**とき:**8月3日～9月15日の火～土曜日 午前9時45分～午後4時 **ところ:**さくらピア(東新町) **対象:**障害者手帳(身体・精神など)所持者で、公共職業安定所で求職登録をした方 **内容:**パソコンの基礎から応用までを学びます **定員:**10人(面接で選考) **受講料:**無料 **申し込み:**7月16日までに直接、豊橋公共職業安定所(大国町) **問合せ:**豊橋公共職業安定所(☎52・7191)、愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102)

**禁煙ニコニコプラン**

**とき:**7月20日(火)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方 **内容:**約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:**保健師 **定員:**4人程度(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**7月16日までに健康増進課(☎39・9139)

**さくらピアサマースクール**

**とき:**①8月17日(火)～20日(金)②8月24日(火)～27日(金)いずれも午前9時45分～午後3時30分 **ところ:**さくらピア(東新町)と周辺 **対象:**学齢期の障害児(医療的ケアの必要な方は要相談)で、おおむね①知的障害児②身体障害児 **内容:**長期休暇中の活動の場としてさまざまなカリキュラムを提供し家族の負担軽減も図ります **定員:**各10人(面接で選考) **参加料:**無料(食費などの実費必要) **その他:**ボランティアも募集しています。運営はすべてボランティアで行います **申し込み:**7月15日までにさくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

情報ピックアップ

**問合せ先** 健康政策課(☎39・9101) <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu-kenkou/kenkouseisaku/nodrug.html>

薬物乱用は、薬物を乱用する一部の人の問題ではありません。大切なことは、薬物乱用を許さない社会環境づくりをすることです。また、薬物乱用の問題について、正しい知識を得ることも重要です。薬物乱用防止について、家族や友人と話し合ってみましょう。

**■薬物乱用とは？**

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法で薬物を使用することです。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回の使用でも乱用になり、同時に犯罪となります。

**■乱用すると心も身体もメチャクチャに！**

薬物を乱用すると、脳をはじめとするさまざまな身体の障害や精神障害が現れます。乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、何かの刺激により突然、幻覚・妄想などの精神異常が再燃することがあります。薬物乱用で一度こわれた脳はもとには戻りません。

**■薬物乱用をしないために！**

薬物乱用をしないために一人ひとりが気をつけましょう。

- 自分は関係ないと思わないこと
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つこと
- 友達や家族を大切にしてい人で悩まないで何でも相談すること



ダメ。ゼッタイ君  
 (財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

## 子どもエコクラブ

**対象:** 幼児～高校生の2人以上とサポートする大人1人以上のグループ **活動内容:** 子どもたちが自主的に地域の自然や環境について考え、活動します。テーマは自由ですが環境省が提案するプログラムに沿って行うこともできます **参加料:** 無料 **申し込み:** 申込用紙を市役所環境保全課(西館5階☎56・5126) ※申込用紙は環境保全課、子どもエコクラブホームページ(<http://www.ecoclub.go.jp/>) で配布中 **問合せ:** 環境保全課(☎51・2385)



子どもエコクラブ  
イメージキャラクター  
「エコまる」

## 働く人へのメッセージ

**テーマ:** 働く人(家事、ボランティア活動を含む)への感謝、ねぎらい、はげましなどの幅広いメッセージ **応募規定:** 55字以内(句読点などの記号、空白も含む)。作品とは別に作品にまつわる話、背景などを書き添えても可。複数応募可。未発表の作品に限る。作品にかかる諸権利は市に帰属します。作品は返却しません **賞:** 最優秀賞など12点(最優秀賞30,000円ほか。中学生以下は相当額の図書カード)と賞状 **発表:** チラシと本紙11月15日号(入賞者には直接連絡。作品展も開催) **応募方法:** 9月1日(消印有効)までに応募用紙を市役所工業勤労課(東館10階〒440-8501 住所不要☎<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/koukin/>) ※応募用紙は市役所工業勤労課・じょうほうひろば(東館1階)で配布中。原稿用紙でも応募可 **問合せ:** 工業勤労課(☎51・2437)

## 平成22年度中途・平成23年度新規豊橋市民病院職員

**採用予定職種:** 薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・助産師・看護師 **採用予定人員:** 各若干名 **給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給 **募集要綱の配布:** 市民病院管理課(青竹町字八間西)・総合案内所・市役所案内所・じょうほうひろば、各窓口センター、ホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>) **申し込み:** 郵送の場合は7月23日(必着)までに、持参の場合は7月1日～23日午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に市民病院管理課(〒441-8570 住所不要) **試験日:** 7月31日(土) **試験内容:** 適性検査、筆記試験、小論文、面接など **試験会場:** 市民病院講堂 **その他:** 詳細は募集要綱参照。薬剤師・理学療法士・臨床検査技師については7月8日に試験ガイダンスを実施 **問合せ:** 市民病院管理課(☎51・2676)



☎kouikisuishin@city.toyohashi.jp

豊橋市は母なる川「豊川」の水を貴重な資源として生活や産業に活用し、この貴重な財産の恩恵を受け発展してきました。また、豊橋市を中心とする東三河は豊川を通じて古くから人々の暮らしや産業活動などにおいて深く結びついている地域です。今後、さらに東三河が一体的に発展することが、私たち豊橋が光輝くために必要なことです。そのために、私たち豊橋市民がどんなことをしたらいいのかを考えるワークショップを開催します。

**日程など** 下表 **対象** 市内在住・在学・在勤の中学生以上 定員 各30人(抽選) **申し込み** ①は7月23日②は9月10日まで(必着)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を広域推進課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2180 ☎56・5091)

**広域地域づくりワークショップ参加者募集**  
—東三河のなかで今私たちができること—

問合せ 広域推進課(☎51・2180)

### ■広域地域づくりワークショップ

	テーマ	とき	ところ
①	水源地域との共生を考えよう	7月31日(土)午後1時30分～4時	市役所東85会議室(東館8階)
		8月7日(土)午前9時～午後4時	設楽町ほか(フィールドワーク)
		8月21日、9月4日の土曜日 午後1時30分～4時	豊橋市職員会館(八町通二丁目)
②	地域資源を発掘し魅力を発信しよう	9月18日、10月9日・23日の土曜日 午後1時30分～4時	豊橋市職員会館(八町通二丁目)
		9月25日(土)午前9時～午後4時	新城市ほか(フィールドワーク)
共通	成果発表会	11月6日(土)午後2時～4時	市役所講堂(東館13階)

※①②のワークショップの成果を「成果発表会」で発表していただきます