

### 精神保健福祉家族教室

**とき:**8月20日(金)午後1時30分～3時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぷ」内) **対象:**こころの病(主に統合失調症)を持っている方の家族 **内容:**リラクゼーション・交流会 **講師:**小山喜子さん(ワイエスクラブ代表)ほか **定員:**50人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**8月13日までに健康増進課(☎39・9139)

### 網膜色素変性症患者・家族のつらい

**とき:**8月20日(金)午後2時～4時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぷ」内) **対象:**網膜色素変性症の方と家族 **内容:**参加者交流会 **参加料:**無料 **申し込み:**前日までに健康増進課(☎39・9137)

## 医療

### 脳健康チェック

**日程など:**下表(各全2回) **対象:**65歳以上の方 **定員:**各50人程度(申込順) **受講料:**無料 **持ち物:**眼鏡、筆記用具 **その他:**結果は結果説明会で個別に渡します **申し込み:**前日までに長寿介護課(☎51・2338)

#### ■脳健康チェック

とき/内容	ところ
8月18日(水) 午前10時～11時30分/ 脳健康チェック	大岩老人福祉センター (大岩町字東郷内)
9月1日(水) 午前10時～11時30分/ 結果説明	
8月23日(月) 午後1時30分～3時/ 脳健康チェック	仁連木老人福祉センター (仁連木町)
9月6日(月) 午後1時30分～3時/ 結果説明	



### 防火管理者(甲種・乙種)資格取得講習会

**とき:**甲種/8月25日(水)・26日(木)(全2回)、乙種/8月25日(水)。いずれも午前9時30分～午後5時 **ところ:**中消防署(東松山町) **対象:**東三河地域に在住・在勤の方 **定員:**甲種/90人、乙種/10人(いずれも申込順) **受講料:**無料(テキスト代4,000円必要) **申し込み:**8月2日～6日にテキスト代を消防本部予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)



### 夏の安全なまちづくり 市民運動啓発パレード

**とき:**8月3日(火)午後2時30分 **ところ:**駅前大通一丁目～駅前広場 **内容:**豊橋警察署一日署長に小川直也さん(総合格闘家)を招いて、豊橋市防犯協会連合会会員などによる街頭啓発活動を行います **問合せ先:**市役所安全生活課(☎51・2303)、豊橋警察署生活安全課(☎54・0110)、豊橋市防犯協会連合会(☎53・0050)

## 暮らし情報

## 支援

### 認知症座談会

**とき:**8月11日(水)午後1時～3時30分 **ところ:**あいつピア(前畑町) **対象:**認知症の方の介護者で、初参加の方のみ **内容:**認知症の方を抱える家族同士で介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます **講師:**伊苅弘之さん(福祉村病院副院長) **定員:**10人(申込順) **受講料:**無料 **申し込み:**8月1日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)

### 豊橋はまゆう断酒友の会 創立20周年記念大会・講演会

**とき:**7月25日(日)午後0時30分～4時 **ところ:**あいつピア(前畑町) **内容:**記念式典、講演会「内科医から見たアルコール依存症」、当事者と家族の体験談発表 **講師:**松本雄幸さん(可知病院院長) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**豊橋はまゆう断酒友の会(☎55・6778)、健康増進課(☎39・9139)

### 公園の木をみんなで刈り込もう

**とき/ところ:**7月31日(土)(雨天順延8月1日(日)) 午前9時～11時/岩田運動公園(水神池周辺)・午後2時～4時/牛川遊歩公園(青陵地区市民館周辺) **内容:**公園の低木をみんなで協力して刈り込みます **定員:**各20人(抽選。両方参加可) **参加料:**無料 **持ち物:**軍手、あれば刈込バサミ・剪定バサミ **申し込み:**7月15日～28日に住所、氏名、電話番号を公園緑地課(☎51・2654)

### 普通救命講習会

**とき:**8月21日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:**中消防署(東松山町) **対象:**中学2年生以上 **内容:**事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:**7月15日～8月13日に中消防署(☎52・0119)



AED操作を学ぶようす

## 交通安全無事故・無違反 キャンペーン参加者

**対象:** 市内在住・在勤の家族・友人・高齢者(65歳以上)で3~5人1チーム(1チーム2人以上の運転免許証所持者が必要) **内容:** 100日間(9月23日~12月31日)無事故・無違反を目標に交通ルール順守とマナー向上に取り組みます **出発式:** 9月23日(祝)(予定) **募集チーム数:** 800チーム(抽選。当選チームのみ9月中旬までに通知) **その他:** 全参加チームに記念品、達成チームに抽選で特別記念品(旅行券10万円分など)を贈呈 **申し込み:** 8月31日までに応募用紙を市役所安全生活課(東館2階〒440-8501住所不要 ☎51・2550 ☎56・0123 [http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety\\_life/](http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety_life/)) ※応募用紙は安全生活課、各窓口センター、各地区・校区市民館で配布中

## 東三河ビジネスプランコンテスト

**応募資格:** 新規性・独創性のあるビジネスプランを持ち、東三河地域において創業・新分野進出を目指す個人・法人(学生を含む) **内容:** 創業・新分野進出を目指す個人・法人からビジネスプランを公募し、選考の上、投資家・融資制度の紹介など専門家によるフォローを通じてそのプランを具体化します **部門:** 技術開発部門、マーケット開拓部門、アイデア部門、学生部門 **選考方法:** 書類審査・プレゼンテーションにより審査 **賞:** 来年2月に表彰。最優秀賞(賞金30万円)、優秀賞(賞金10万円)、特別賞(記念品) **申し込み:** 10月31日までに応募用紙を東三河ビジネスプランコンテスト実行委員会事務局(サイエンスクリエイト内 ☎44・1111) ※応募用紙はホームページ([http://www.tsc.co.jp/business\\_contest/](http://www.tsc.co.jp/business_contest/))、市役所工業労働課(東館10階)で配布中 **問合せ:** 工業労働課(☎51・2435)

## 募集

### 「標語」で進めよう 男女共同参画社会

**応募資格:** 東三河地域に在住・在学・在勤の方 **作品:** 自作未発表の男女共同参画をテーマにした標語 **賞:** 最優秀作品1点/図書カード10,000円分、優秀作品3点/図書カード5,000円分、入選作品10点/図書カード1,000円分 **発表:** 愛知県男女共同参画月間(10月)に入選作品を市役所ギャラリーに展示 **その他:** 入選は1人1作品。作品は返却しません。作品は男女共同参画啓発事業に使用することがあります **応募方法:** 8月31日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を市役所男女共同参画課(西館4階〒440-8501住所不要 ☎56・1081 [danjokyodo@city.toyohashi.lg.jp](mailto:danjokyodo@city.toyohashi.lg.jp)) **問合せ:** 男女共同参画課(☎51・2188)

## 8月のふれあい・子育て情報



ループワークによる仲間づくり

**定員** 20組(申込順)

**外国人母子保健相談**

**とき** 23日(月)午前9時30分~11時

**対象** 外国人の乳幼児と保護者

**内容** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員**

4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます

**大きくなあれ**

**とき** 30日(月)午前10時~11時30分

**対象** 低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦

**内容** 親子あそびと話し合い **持**

**ち物** 母子健康手帳

**パパママ教室**

**休日コース**

**とき** 8日(日)午前9時30分~午後0時30分 **対象** 平日参加が困難な妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グループワーク **定員** 20組(申込順)

**後期コース**

**とき** 3日(火)午後1時30分~4時

**対象** 妊娠中期から後期頃の妊婦と夫 **内容** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グ

の実技、先輩ママとの交流や、グ

ところ 明記していない場合は保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **参加料** 無料

**申込先** こども保健課(☎39・9153) ※定員のないものは直接

現地

