

勤労者講座 太極拳講座

とき:8月27日、9月3日・10日・17日・24日の金曜日(全5回)午後7時～8時30分 **ところ:**勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:**市内在住・在勤の勤労者 **内容:**簡化太極拳24式を学びます。身体をゆるめて力を発揮することを体験し、健康増進を図ります **講師:**中田直助さん(豊橋太極拳協会会長) **定員:**20人(申込順) **受講料:**1,000円(教材費など) **持ち物:**タオル、上履き(底の薄い運動靴) **申し込み:**8月20日までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所を勤労青少年ホーム(☎33・1919 ☒toyohashi-kh@tees.jp) **問合せ先:**勤労青少年ホーム(☎33・0555)、工業勤労課(☎51・2437)

発達障害理解の最前線 基礎理解講座

とき:10月3日(日)午前9時40分～午後4時30分 **ところ:**アイプラザ豊橋(草間町字東山) **内容:**「発達精神病理からみた発達障害」をテーマに、医学的な側面、心理的な側面、発達の側面からわかりやすく話をします **講師:**杉山登志郎さん(児童精神科医)ほか **定員:**500人(申込順) **参加料:**3,000円 **申し込み:**8月8日からNPO法人アスペ・エルデの会(☎http://www.as-japan.jp/seminar/)、ささゆりの会(☎http://www.as-japan.jp/sasayuri/) **問合せ先:**ささゆりの会(☎090・6096・5796※午後4時～8時)、障害福祉課(☎51・2347)

日本語指導ボランティア養成講座

とき:9月11日～11月13日の土曜日(全10回)午後1時30分～3時 **ところ:**豊橋市国際交流協会 **対象:**ボランティア活動に興味のある方、地域に在住する外国人のために日本語学習支援のお手伝いをしたいと考えている方 **内容:**日本語能力が、初級程度の学習者への日本語指導法やボランティア活動について学びます。講座終了後、希望者は日本語指導ボランティアとして活動できます **講師:**実際に現場で活動している講師など **定員:**30人(抽選) **受講料:**一般/5,000円、会員/3,000円 **申し込み:**8月27日(必着)までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、年齢、職業、電話番号、講座名を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 ☎55・3671)



若返り教室

日程など:下表 **対象:**おおむね65歳以上の方 **受講料:**無料 **申し込み:**前日までに各申込先 **問合せ先:**各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室 時間は午後1時30分～3時

教室名	内容／講師／定員(申込順)／持ち物	とき	ところ	申込先
脳の若返り教室	楽しみながら認知症予防を学びます／保健師など／50人程度	9月16日(木)	石巻地区市民館(石巻本町字市場)	さわらび地域包括支援センター(牛川町字浪ノ上 ☎54・3521)
お口から若返り教室	飲み込みについてとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／50人程度／手かがみ	9月2日(木)	幸校区市民館(西幸町字笠松)	弥生王寿園地域包括支援センター(弥生町字東豊和 ☎38・0508)
		9月9日(木)	野依校区市民館(野依町字上ノ山)	福祉村地域包括支援センター(野依町字山中 ☎45・5130)
		9月30日(木)	大岩老人福祉センター(大岩町字東郷内)	地域包括支援センター尽誠苑(大脇町字大脇ノ谷 ☎65・2751)
体操で若返り教室	膝痛予防についての話と運動の実践について学びます／理学療法士、保健師など／40人程度	9月8日(水)	吉田方地区市民館(高洲町字高洲)	地域包括支援センターベルヴューハイツ(青竹町字青竹 ☎33・8110)
		9月10日(金)	石巻老人福祉センター(石巻本町字市場)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(平川南町 ☎65・8567)
		9月14日(火)	高師老人福祉センター(高師町字北原)	地域包括支援センター作楽荘(王ヶ崎町字上原 ☎48・7888)
		9月16日(木)	南稜地区市民館(大清水町字彦坂)	豊橋市南部地域包括支援センター(大清水町字大清水 ☎25・7100)
		9月24日(金)	杉山地区市民館(杉山町字孝仁)	彩幸地域包括支援センター(西赤沢町字深山 ☎23・6014)
		9月28日(火)	あいトピア(前畑町)	豊橋市中央地域包括支援センター(前畑町 ☎54・7170)



Let's エコチャレンジ

日々の生活の中でできるエコライフのコツを毎月1回紹介します

問合せ先: 環境政策課 (☎51・2419)

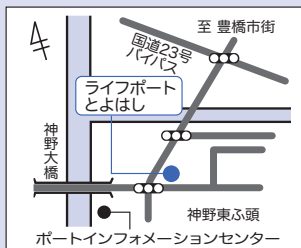
定期的にエアコンのフィルターを掃除しましょう

フィルターが目詰まりしていると、エアコンの効率がおちて電気使用量が大きくなります。月1回か2回清掃しましょう。掃除機でホコリを吸いとり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。また、エアコンの室外機の周囲に物があると、エアコンの効率が落ちてしまいますので、室外機のまわりを整理整頓しましょう。

<効果>年間約15kgのCO₂削減、年間で約700円の節約



情報ピックアップ



■無料シャトルバス運行
豊橋信用金庫お客様相談所前(駅前大通一丁目) / 始発午前8時30分~ライフポートとよはし / 最終午後4時30分(20分間隔)



広瀬久美子さん

■記念講演
とき 午前11時30分~午後1時 会場 コンサートホール
内容 豊橋市社会福祉活動顕彰式、豊橋市社会福祉協議会会長表彰
テーマ 今、やさしさの時代 講師 広瀬久美子さん(フリーアナウンサー)

豊橋市社会福祉大会

とき 8月22日(日)午前10時~午後4時
ところ ライフポートとよはし(神野ふ頭町)
入場料 無料
申し込み 不要

■その他のイベント ※天候により変更することがあります(一部有料)

コーナー/内容	会場
福祉のコーナー/書道・ポスターの展示、手話・点字・要約筆記・ガイドヘルプ活動紹介コーナー、おもちゃ図書館、保健・歯科相談、栄養と健康コーナー、福祉情報コーナー、喫茶コーナー、思い出の手作り作品	労働会館・男女共同参画センター
作ろう!あ・そ・ぼ!/クラフトやリサイクル材料を使った工作などの手作りコーナー	教育会館
プレイ&スポーツゾーン/あそびの広場、車椅子体験コーナー、ウォーク・イン・フェスタ	駐車場
ライブゾーン/和太鼓、かたりべ、コメディパフォーマンス	中ホール
マーケットゾーン/大福祉市、模擬店、いきいき風コーナー	エントランスポーチ
エフエム豊橋サテライトスタジオ	水上ステージ

いきいきフェスタ2010 市民福祉の日記念行事

問合せ先 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)、福祉政策課(☎51・2363)

平成22年度 社会福祉活動顕彰

社会福祉活動に功績を収めた、17個人と13団体の方々を、「豊橋市社会福祉大会」で顕彰し、地道な活動を続けるボランティアの存在をみなさんに知っていただき、その福祉の心をたたえるものです。(敬称略、50音順)

◎社会福祉大章(1団体)

- 豊橋ともしび会
視覚障害者用の点字カレンダーを作成し、無償で配布されています。

◎社会福祉銀有功章(2団体)

- 桜丘高等学校地域活動部 3L's ボランティア
福祉関係の行事や聴覚障害者支援、地域福祉活動支援などをされています。
- 日本民謡研究会東三支部
福祉施設への民謡演奏慰問や民謡指導をされています。

◎社会福祉銅有功章(1個人6団体)

- 三角秀雄(東赤沢町) ○琴修会 豊橋東(花桃の会)
- 高齢者オアシス(豊橋くすの木会・せせらぎ会)
- TFM合唱団 ○豊橋市立石巻中学校生徒会
- ふれあい羽根井ひろば ○ユニチカユニオン豊橋支部

◎社会福祉実行章(16個人4団体)

- 伊田優(新栄町) ○伊藤静子(飯村南)
- 江連久男(高師本郷町) ○太田由美子(平川本町)
- 片桐楠美(若松町) ○加藤米太郎(北山町)
- 金子裕(西幸町) ○河合薫(曙町)
- 久曾神まつ枝(高洲町) ○谷口寿恵(野依台)
- 土井靖恵(城山町) ○中村綾子(曙町)
- 野村三保子(東幸町) ○前田千賀子(草間町)
- 三輪正敏(西幸町) ○山崎糸江(野依台)
- 桜丘中学校生徒会 ○豊橋市立石巻小学校なぎの木班
- ポッチャサークル ○らくらく体操