



### 特別児童扶養手当などの 現況届の届け出をしてください

特別児童扶養手当・特別障害者手当・経過的福祉手当・障害児福祉手当の受給者は、毎年現況届・所得状況届の届け出が必要です。届け出をしないと受給資格があっても手当を受けられなくなる場合があります。8月上旬に発送する通知書に必要書類を添えて、届け出をしてください。

**一斉受付期間:** 8月12日(木)・13日(金)午前9時～正午、午後1時～4時 **一斉受付場所:** 市役所東123会議室(東館12階) **その他:** 一斉受付期間に提出ができない場合は8月11日～9月10日に市役所障害福祉課(東館1階)で受け付けます **問合せ:** 障害福祉課(☎51・2699☎56・5134)



### 禁煙ニコニコプラン

**とき:** 8月18日(水)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:** 保健師 **定員:** 4人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月17日までに健康増進課(☎39・9139)



### 育児不安解消講座 完璧な親なんていない! ノーパディーズ・パーフェクト

**とき:** 9月2日・9日・16日・23日・30日、10月7日の木曜日(全6回)午前10時～正午 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 1歳～3歳児の親 **内容:** 育児の悩みなど、参加者がテーマを決めて話し合います **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 無料(テキスト代など2,000円必要) **その他:** 託児あり(予約制) **申し込み:** 8月27日までに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの名前・生年月日、託児希望の有無をNPO法人ママゴンネット(〒440-0812東新町222☎51・1653) **問合せ:** NPO法人ママゴンネット(☎56・7700)、子育て支援課(☎51・2325)



### 全国防災地域プロデューサー会議

**とき:** 8月8日(日)午前10時～午後4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 全国で取り組んでいる防災対策のための先進的な事例を紹介し、平成21年度愛知県における自主防災活動高度化モデル事業の事業報告をします **定員:** 80人(先着順) **参加料:** 無料 **問合せ:** カリオンビル(☎56・5160)、防災科学技術研究所(☎029・863・7546)

## 暮らし情報

### 支援



### 愛知県在宅重度障害者手当の 所得状況届の届け出をしてください

愛知県在宅重度障害者手当の受給者は、毎年、所得状況届の届け出が必要です。届け出をしないと受給資格があっても受給することができなくなる場合があります。8月上旬に発送する所得状況届に必要な事項を記入のうえ、届け出をしてください。

**提出方法:** 9月10日(必着)までに障害福祉課(〒440-8501住所不要)※原則郵送。窓口受付は8月10日(火)～13日(金)午前9時～正午、午後1時～4時に市役所東122会議室(東館12階) **問合せ:** 障害福祉課(☎51・2346☎56・5134)



### 血液系難病患者・家族のつらい

**とき:** 9月6日(月)午後1時30分～4時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 特発性血小板減少性紫斑病や再生不良性貧血などの血液系難病患者と家族 **内容:** 講演会「わかりやすい血液難病」、交流会、個別医療相談※予約制。定員5人(申込順) **講師:** 直江知樹さん(名古屋大学医学部付属病院血液内科教授) **参加料:** 無料 **申し込み:** 9月3日までに健康増進課(☎39・9137)



### アクアリーナ豊橋 ダイエットサポートプログラム

**とき:** 9月・10月の火・木曜日(当施設指定日。各全16回)。昼の部/午後0時30分～1時30分、夜の部/午後7時～8時 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 18歳以上 **内容:** 筋力トレーニングと有酸素運動、カウンセリングを組み合わせた減量教室です。2か月で体重2～4kg、体脂肪2～4%減を目指します **定員:** 各4人(申込順) **受講料:** 21,000円 **申し込み:** 8月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



### 運動習慣はじめの一步

**とき:** 10月1日～12月24日の金曜日(11月12日を除く。全12回)午前10時～11時30分 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方(治療中の方は医師の同意が必要) **内容:** 自分の健康は自分で守れるよう、ソフトエアロビクスや筋力トレーニングなど運動実践をとおして、運動の大切さを楽しく学びます **講師:** 健康運動指導士ほか **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月27日までに住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9139)



### 読み聞かせボランティア育成講座

**とき:** 9月8日～10月20日の水曜日(全7回)午前10時～11時30分 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 子どもの本について、朗読の仕方、絵本の楽しみ方、紙芝居の演じ方、読み聞かせの仕方などを学びます **講師:** 松山淳子さん(日本子どもの本研究会)ほか **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 無料 **その他:** 託児あり(予約制)。5回以上受講した方は「中央図書館読み聞かせボランティアの会」の会員になれます **申し込み:** 8月3日～31日に中央図書館(☎31・3131)





## こども発達センターでは 重症心身障害児(者)を支援します

問合先 こども発達センター(☎39・9200)

### ■日中一時支援事業

家族での在宅介護が困難になった場合に、一時的に重症心身障害児(者)を預かり、家族の支援を行います。

**とき** 火～土曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前10時～午後3時 **対象** 身体障害者手帳1級および療育手帳AまたはB判定を持つ在宅の重症心身障害児(者)。人工呼吸器など医療的ケアの必要な方も利用できます **その他** 単独利用。送迎なし

### ■通園事業

レクリエーションや日中活動などを体験することをとおしてその子らしい成長ができるよう療育を行います。また、家族への療育アドバイスを行い、お子さんにとって家庭生活がより充実したものとなるよう支援します。

**とき** 火～土曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前10時～午後3時 **対象** 在宅の重症心身障害児で、おおむね4・5歳児(年中・年長児)。母子通園を経験した児童 **その他** 単独利用。送迎なし

### ■共通事項

**ところ** こども発達センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **その他** いずれも随時受け付けます。また条件にあてはまらない方でも、個別協議の上、対応可能な場合がありますので、詳しくは問い合わせください



## 相談



相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問合先(申込期間)
生活習慣病相談(市内在住の方)	①8月11日(水)②8月26日(木) 午前9時～午後5時/保健師、管理栄養士	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9139(予約制。①8月10日まで②8月25日まで) ※電話相談も可
思春期精神保健相談(ひきこもりや摂食障害などの心の問題を抱える方と家族)	8月18日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9139(予約制。8月16日まで)
子どものための心の相談(市内小・中学生と保護者)	8月27日(金)午後1時30分～5時30分/鎌倉利光(臨床心理士)	カリオンビル(松葉町二丁目)	教育会館相談室☎33・2115
女性のための悩みごとと面接相談	8月18日(水)午前9時30分～午後3時30分/男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター☎33・2822※月～土曜日午前9時～午後3時
心の相談(女性)	8月25日(水)午後1時30分～3時40分/2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター☎33・2822(予約制。8月11日からの月～土曜日午前9時～午後3時)
女性のための悩みごとと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く)午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター相談室☎33・3098
金融相談(市内中小事業者)	8月10日(火)午後1時30分～4時30分/愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫、市役所商業観光課職員	豊橋商工会議所(花田町字石塚)	豊橋商工会議所☎53・7211、商業観光課☎51・2431
不登校について考える親と教師の懇談会(不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者)	8月27日(金)親の懇談会/午後3時30分～4時30分、親と教師の懇談会/午後4時30分～6時30分	教育会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	教育会館☎33・2113
家庭児童相談(家庭生活・学習・しつけなど)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時	市役所子育て支援課家庭児童相談室(東館2階)	家庭児童相談室☎54・7830