

要約筆記者養成講座

とき:9月28日(火)、10月5日(火)・10日(日)・19日(火)・26日(火)、11月2日(火)・9日(火)・16日(火)・21日(日)・30日(火)、12月4日(土)・7日(火)(全12回) 火曜日/午後6時45分～8時45分、土・日曜日/午前10時～午後4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**手話を知らない聴覚障害者のコミュニケーションを助ける要約筆記ボランティアの入門講座。実技は手書きかパソコンを選択 **定員:**手書き・パソコン各20人(申込順) **受講料:**2,000円(テキスト代など) **持ち物:**筆記用具、パソコンを選択した方は、あればノートパソコン **申し込み:**9月21日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

音訳ボランティア養成講座

とき:10月1日～12月3日の金曜日(全10回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**視覚障害者の情報収集を助ける音訳活動の入門講座 **講師:**音訳グループびっちほか **定員:**20人(申込順) **受講料:**1,000円(テキスト代など) **持ち物:**筆記用具 **申し込み:**9月24日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

東儀秀樹&古澤巖コンサート 地球よ

とき:11月27日(土)午後6時開演 **ところ:**アイプラザ豊橋(草間町字東山) **曲目:**トゥーランドット、地球よ、優しくそこに浮かんでいてくれ、微笑みの空、ショーロ・インディゴ **内容:**東洋の雅楽師・東儀秀樹、西洋のヴァイオリン奏者・古澤巖による、誰にも真似できない和と洋の美しいハーモニーをお届けします **入場料:**全席指定。SS席6,000円、S席5,000円、A席4,000円、B席2,000円 **チケットの発売:**9月18日から豊橋文化振興財団、ライフポートとよはし総合案内所、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、オリエント楽器豊橋店、チケットぴあ(☎0570・02・9999 [Pコード:116-263])、9月21日から市役所じょうほうひろば **その他:**託児あり(予約制。1人500円) **問合せ先:**豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145)



東儀秀樹

市民大学トラム専門講座 新太閤記 出生から姉川合戦

とき:10月16日・30日、11月13日・27日、12月4日の土曜日(全5回)。いずれも午後1時30分～3時30分 **ところ:**生活家庭館(高師町字北原) **内容:**織田家家臣として各地を転戦し戦功をあげ、立身出世する様を最新の研究成果をもとにして解説します **講師:**森岡栄一さん(長浜城歴史資料館学芸員) **定員:**60人(抽選) **受講料:**1,000円(別途資料代など300円必要) **申し込み:**9月26日までに生活家庭館(☎45・4014)

市民大学トラム専門講座 知って得するやさしいマネー講座

とき:10月1日・8日・15日・22日の金曜日(全4回)。いずれも午後1時30分～3時 **ところ:**東陵地区市民館(牛川町字乗小路) **内容:**「お金」を取り巻く社会の仕組みについて分かりやすく説明し、より豊かなセカンドライフの過ごし方を提案し、快適な暮らしの創造を手助けします **講師:**阿部利孝さん(野村證券(株)投資情報部次長)ほか **定員:**30人(抽選) **受講料:**1,000円 **申し込み:**9月10日までに直接、東陵地区市民館(牛川町字乗小路☎64・8088)

若返り教室

日程など:下表 **対象:**おおむね65歳以上の方 **受講料:**無料 **申し込み:**開催日の前日までに各申込先 **問合せ先:**各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室 時間は午後1時30分～3時

教室名	内容/講師/定員(申込順)/持ち物	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について、学びます/歯科医師、歯科衛生士/各50人程度/手かがみ	10月7日(木)	花田校区市民館(西羽田町)	明陽苑地域包括支援センター(八通町☎33・3146)
		10月14日(木)	豊校区市民館(西岩田五丁目)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(平川南町☎65・8567)
		10月28日(木)	仁連木老人福祉センター(仁連木町)	豊橋市中央地域包括支援センター(前畑町☎54・7170)
体操で若返り教室	膝痛予防についての話と運動の実践について学びます/理学療法士、保健師ほか/40人程度	10月6日(水)	前芝中学校体育館(前芝町字塩見)	地域包括支援センターみのり(大村町字山所☎51・1339)



アクアリーナ豊橋 体力測定

とき: 火～日曜日(月曜日が祝・休日の場合は開館し翌日休館) 午前9時～午後9時(随時参加可。受け付けは午後8時まで) **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 中学生以上 **内容:** 約30分間で握力、柔軟性などを測定し、その後測定結果をもとにカウンセリングやマシン説明を行います **受講料:** 無料(施設利用料必要) **問合先:** アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



葦毛湿原市民ハイキング

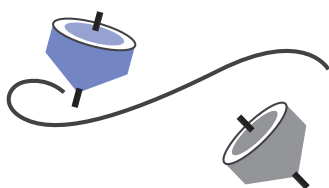
とき: 9月23日(祝)(小雨決行。中止決定は当日午前7時) **集合・解散:** 集合は午前9時に岩田運動公園クラブハウス前、解散は午後2時頃に集合場所 **コース:** 岩田運動公園－熊野神社－葦毛湿原(昼食)－岩田運動公園(歩行距離約10km) **定員:** 300人(申込順) **参加料:** 200円(当日集金) **持ち物:** 昼食、雨具 **申し込み:** 9月20日午後5時までに住所、氏名、年齢を豊橋市体育協会(☎63・3031)



菅原道彦先生に教わる

ベーごま こま あそびの楽しさ

とき: 9月28日(火)午前10時～正午 **ところ:** こども未来館ここここ(松葉町三丁目) **対象:** 子どもたちに昔の遊びを指導したい方 **内容:** 市民協働推進補助事業の一環として、ベーごまやこまなど昔からある遊びの楽しさを子どもたちに伝える方法を学びます **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 200円(ベーごま代など) **持ち物:** 室内用運動靴 **申し込み:** 9月1日から、とよはし学童保育の会事務局ペガサスクラブ(☎62・5058) **問合先:** とよはし学童保育の会事務局ペガサスクラブ、市民協働推進課(☎51・2483)



豊橋動物愛護デー

とき: 9月23日(祝)午前9時～正午 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内)

■子犬の家族さがし

とき: 午前9時30分(受け付けは午前9時から) ※子犬がない場合は中止 **内容:** 犬の飼い方などの説明をした後、終生飼える方に子犬を抽選で譲ります

■犬のしつけ方教室

とき: 午前10時 **対象:** 事前応募により決定した方(応募は終了しています) **内容:** しつけの方法を愛知県動物保護管理センター職員が教えます

■長寿動物優良飼育者表彰

とき: 午前10時30分

■犬ねこの健康相談

とき: 午前9時30分～正午(随時) **内容:** 豊橋市獣医師会所属の獣医師が健康相談に応じます

■ねこ飼育相談

とき: 午前9時30分～正午(随時) **内容:** 動物愛護ボランティアが相談に応じます

■ボランティアパネル展示

とき: 午前9時～正午 **内容:** 市内の動物愛護ボランティアが、飼い主不明のねこについての活動内容を展示します

■缶バッジコーナー

とき: 午前9時30分～11時30分 **内容:** 写真を撮影してオリジナルの缶バッジを作成し、無料で差し上げます

■動物愛護図画展

とき/ところ: 9月7日(火)～14日(火)/こども未来館ここここ(松葉町三丁目)、9月15日(水)～23日(祝)/保健所・保健センター、9月24日(金)～30日(木)/イトーヨーカ堂豊橋店(藤沢町) **内容:** 市内の小学生から募集した図画の入賞作品を展示します

[共通事項] **参加料:** 無料 **問合先:** 生活衛生課(☎39・9127)



子犬のイメージ



アクアリーナ豊橋 レッスンフェスティバル

とき: 9月12日(日) **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **内容など:** 下表 **受講料:** 無料(施設利用料必要) **問合先:** アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

■プール無料レッスン

時間(30分前から受け付け)	内容/定員(先着順)	持ち物
午前11時～11時20分	アクアウォーキング/30人	水着、水泳キャップ
午前11時30分～正午	アクアビクス/30人	
午後4時～4時20分	アクアウォーキング/30人	
午後4時30分～4時50分	アクアダンベル/30人	

■スタジオ無料レッスン

時間(30分前から受け付け)	内容/定員(先着順)	持ち物
午前10時～10時30分	バランスボール/10人	室内用シューズ、タオル
午前10時45分～11時15分	エアロビクス/25人	
午前11時30分～正午	めっちゃめっちゃ筋トレ/20人	
午後3時～3時30分	バランスボール/10人	
午後3時45分～4時15分	めっちゃめっちゃ筋トレ/20人	