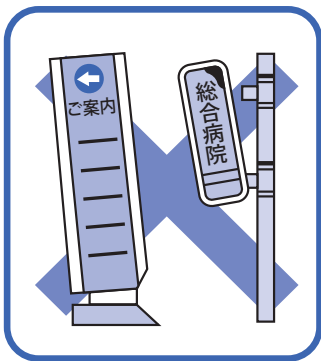


9月10日は「屋外広告の日」です

屋外に広告を表示するときは、法律と条例を守り、まちの美観や環境に配慮してください。なお、屋外広告物を表示するときは、原則として許可が必要です。

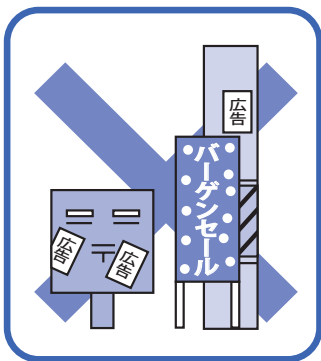
■表示できない広告物(禁止広告物)

- ・汚染、退色または塗料のはく離したもの
- ・破損または老朽化したもの
- ・倒壊または落下の恐れのあるもの
- ・信号機または道路標識に類似したもの
- ・信号機または道路標識などの効用を妨げるもの
- ・交通の安全を阻害する恐れのあるもの



■広告物を表示できない物件(禁止物件)

- ・石垣やよう壁、街路樹
- ・信号機、道路標識、道路上の柵など
- ・郵便ポストや電話ボックス
- ・煙突やガスタンク、水道タンクなど
- ・記念碑など条例で定められたその他のもの
- ・電柱や街灯柱など(条例の基準に適合するものを除く)



問合先: 都市計画課 (☎ 51・2616)

HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_toshikeikaku/toshikeikaku/

**二川宿本陣まつり大名行列
お姫様役が決まりました**

二川宿本陣まつり「大名行列」のお姫様役として48人の応募がありました。審査の結果、雅姫役に石田千尋さん(写真右、二川町)、琴姫役に鈴木智子さん(写真左、東岩田)が選ばれました。2人は11月14日の「大名行列」や来年2月の「ひなまつり」などの行事に参加する予定です。

問合先: 二川宿本陣資料館 (☎ 41・8580)



琴姫と雅姫

**青少年センターテニスコート・
トレーニング室閉鎖のお知らせ**

青少年センター(中央青年の家)のテニスコートとトレーニング室は、平成23年3月末日をもって閉鎖します。回数使用券の換金や他施設での使用などはできませんので、閉鎖までに使用してください。ただし、トレーニング室用は体育室の個人使用に引き続き利用できます。

問合先: 青少年センター (☎ 46・8925)

差押財産の公売を行います

市税などの滞納により差し押さえをした動産をインターネットオークションにより公売します。

入札期間: 9月28日午後1時~30日午後11時
申し込み: 9月9日午後1時~22日午後11時にYahoo!JAPAN 官公庁オークションサイト (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/aic_toyohashi-city/) ※公売物件の下見ができます(事前予約が必要)。詳細はホームページ (http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_zaimu/nouzei/) 参照 問合先: 納税課 (☎ 51・2236)

**そのせき、結核ではありませんか?
9月24日~30日は結核予防週間です**

結核は過去の病気ではありません。2週間以上続く咳・微熱・だるさや痰があれば病院で検査を受けましょう。

問合先: 健康政策課 (☎ 39・9104)

**豊橋東口駅南土地区画整理
事業の事業計画変更の縦覧**

縦覧期間: 9月3日(金)~16日(木)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日も縦覧可) 縦覧場所: 都心活性課(松葉町二丁目) 意見書の提出: 9月3日~30日に愛知県知事あてに提出することができます 問合先: 都心活性課 (☎ 55・8102)

長寿のお祝いをお届けします

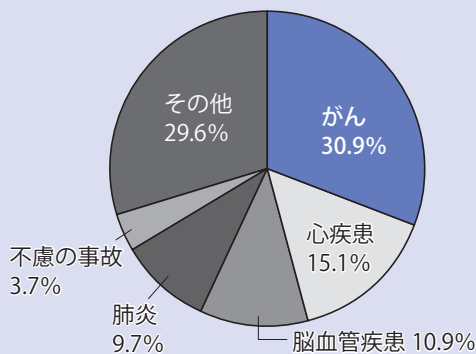
長寿と健康をお祝いして、節目の年を迎えた方(下表)に、お祝いの金品を9月15日~21日の老人週間の頃にお届けします。問合先: 長寿介護課 (☎ 51・2330)

■祝金などの一覧

年齢区分/生年	豊橋市	豊橋市社会福祉協議会	愛知県
88歳(米寿)/大正11年	祝金1万円	寿飴	—
99歳(白寿)/明治44年	祝金3万円	寿飴、低反発枕	敬老祝品 ※愛知県より直接配送されます
100歳以上/明治43年以前	祝金3万円	寿飴、木箱入り毛布	—

※市内在住の満77歳以上のひとり暮らしの方には、豊橋善意銀行から祝品が贈呈されます

■グラフ1 愛知県の死亡原因の割合



出典：平成19年 人口動態統計(厚生労働省)

9月はがん征圧月間です
検診と生活習慣の改善でがんを予防しましょう

■**がんで亡くなる方が増えています**

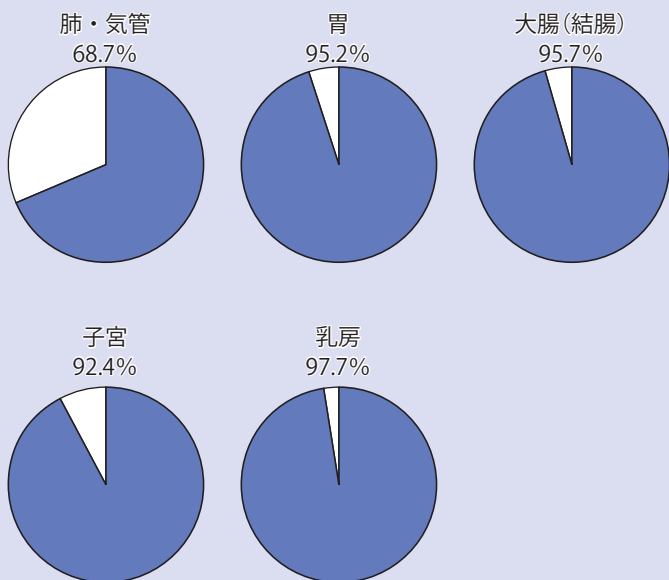
国民の2人に1人が、がんにかかり3人に1人が、がんで亡くなっています。さらに、がんで亡くなる方は年々増えており、この30年間で死者数は2.7倍と増大しています。愛知県や豊橋市も例外ではなく、がんで亡くなる方が多くなっています(グラフ1)。

■**生活習慣を見直し、がんを予防しましょう**

がんは、遺伝的要素のみでなく、生活習慣の影響が大きい病気であり、生活習慣を見直すことで予防できると言われています。がんの予防のために次のことに注意しましょう。

- **バランスの良い食事を心がけましょう**
 1日に野菜料理小鉢5皿分を目安に食べましょう。煮る、炒めるなどの加熱調理をすると食べやすく、たくさん食べられるのでおすすめです。
- **適度な運動をしましょう**
 健康づくりのための目標は1日に1万歩です。10分歩くと約1千歩です。運動習慣のない方は、まずは今より10分多く歩くようにしましょう。
- **禁煙をしましょう**
 タバコには、ニコチンなど200種類以上の有害物質が含まれ、「毒の缶詰」と言っても過言ではありません。手軽に薬局で購入できるようになったニコチンガムやパッチなどの禁煙補助剤を利用して、禁煙に取り組みましょう。

■グラフ2 がんを早期発見できた方の5年後の生存率(発生部位別。いずれもがんの進行度が「限局」の場合)



出典：がんの統計 2009年度版(財団法人がん研究振興財団)

■**がん検診を受けましょう**

医療技術の進歩により、早く見つけ、治療を開始することで治るがんは増えています。「健康に自信があるから」「まわりも検診を受けていないから」「検診でがんと判明したら怖いから」と検診を受けない方も多いと思いますが、検診での早期発見が大切です(グラフ2)。

市では、肺がん、胃がんなどの各種検診を実施しています。各種検診の対象年齢や検査方法などの詳細は本紙5月1日号と同時配布などした「保健衛生事業のご案内」やホームページをご覧ください。また、受診には検診票が必要です。検診票をお持ちでない方で受診希望の方は問い合わせください。

問合先 健康増進課 ☎ 39・9136 http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kenkou/kenkouzoushin/