

**東三河 人にやさしい  
街づくり講座と地域セミナー**

■東三河 人にやさしい街づくり講座  
**とき:** 11月13日(土)午前10時～午後0時30分  
**内容:** 「誰でも使える施設は誰もが支える施設」をテーマに、NPO法人の活動報告や施設の調査報告を行います

■東三河 人にやさしい街づくり  
 地域セミナー in 蒲郡

**とき:** 11月13日(土)午後2時～5時 **内容:** 人にやさしい施設についての講演や施設の在り方について考えるワークショップを行います **講師:** 片山由美子さん(人財育成アドバイザー)  
**[共通事項]** **ところ:** 蒲郡市民会館(蒲郡市栄町) **定員:** 各50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月29日までに豊橋市役所建築指導課(☎51・2587 ☎56・3815)



**市民病院リウマチ講演会**

**とき:** 10月22日(金)午後1時～4時 **ところ:** 市民病院講堂(青竹町字八間西)  
**内容など:** ①自助具、装具、靴などの展示②リウマチのビデオ③ワンポイントレクチャー「第2生物学的製剤として使用したエンブレルの治療成績」講師/大倉俊昭(市民病院整形外科医師)、「関節リウマチ患者さんの上肢の関節可動範囲とADL(生活の質)との関係」講師/中野晶子(市民病院リハビリテーション技術室作業療法士)、「新しい生物学的製剤オレンシアについて」講師/平野裕司(市民病院リウマチ科副部長)④特別講演「関節エコーを用いた関節リウマチ診療について」講師/塩浦朋根さん(静岡厚生病院整形外科医師)、座長/平野裕司(市民病院リウマチ科副部長)⑤療養相談/塩浦朋根さんほか、総合司会/大倉俊昭 **問合せ:** 市民病院リウマチ科(☎33・6111)

**東日新聞ピンクリボンセミナー  
 もっと乳がんを知ろう**

**とき:** 11月13日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ:** ホテル日航豊橋(藤沢町)  
**内容:** 乳がん基礎知識と検診への啓蒙セミナー「もっと乳がんを知ろう」、泉アキさん(タレント)による乳がん体験の講演 **定員:** 600人(抽選) **受講料:** 無料  
**申込先:** 東海日日新聞社(☎53・2800)  
**問合せ先:** 健康増進課(☎39・9133)

**国際交流サロン イギリスを知る!**

**とき:** 10月17日(日)午後1時30分～3時  
**ところ:** 豊橋市国際交流協会(駅前大通二丁目 開発ビル3階) **内容:** イギリスの文化やホットな情報を、日本の文化・言語・ファッションに興味津々のユニークなイギリス出身の講師が紹介します **講師:** マイケル・ダウニーさん(岡崎市国際交流員) **定員:** 40人(申込順)  
**参加料:** 無料 **申し込み:** 10月5日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671 ☎tiea@tcp-ip.or.jp)

11月の交通児童館行事案内

■運動あそび教室

**とき:** 6日(土)・27日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午

**対象:** 小学1～3年生(保護者同伴) **内容:** 跳び箱、ドッジボール **定員:** 各20人(申込順) **持ち物:** 体育館シューズ

■幼児の親子あそび

**とき:** 7日(日)午前10時30分～11時30分

**対象:** 年少～年長児(保護者同伴) **内容:** トントン紙相撲作り **定員:** 20人(申込順)

■リトミックあそび

**とき:** 10日(水)午前10時30分～11時30分

**対象:** 1歳半～3歳児と保護者 **内容:** 音楽あそび **定員:** 15組(申込順)

■親子造形あそび

**とき:** 14日(日)午前10時30分～正午

**対象:** 年長児および小学生(保護者同伴) **内容:** 押し花のしおり作り、オレンジリボンキャンペーンの取り組みとして似顔絵も描きます **定員:** 25人(申込順)

■おやこヨガ

**とき:** 18日(木)午前10時30分～11時15分

**対象:** 生後7か月～1歳半までの子どもと保護者 **内容:** 呼

吸を意識しながら体をほぐします **定員:** 15組(申込順) **持ち物:** バスタオル

■親子自転車乗り方教室

**とき:** 20日(土)午前9時30分～11時(雨天順延) **対象:** 年長児および小学1年生(保護者同伴、父親の参加歓迎) **定員:** 20人(申込順)

■親子ふれあい体操

**とき:** 24日(水)午前10時30分～11時30分

**対象:** 生後4か月位～1歳未満児と保護者 **内容:** 体を使ってあそびます **定員:** 20組(申込順)

**参加料:** 無料

**申し込み:** 「幼児の親子あそび」「リトミックあそび」「親子自転車乗り方教室」は10月13日、「運動あそび教室」「親子造形あそび」は10月14日、「おやこヨガ」は11月2日

「親子ふれあい体操」は11月5日午前10時30分から交通児童館(向山町字池下 ☎61・5818)

※定員のある催しの対象者は市内在住の方です

保育士などによる子育て相談を常時、実施しています

公共交通機関を利用してください

## お口から若返り教室

**日程など:** 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **受講料:** 無料 **申し込み:** 前日まで  
に各申込先 **問合せ先:** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

### ■お口から若返り教室 時間は午後1時30分～3時

内容／講師／定員(申込順)／持ち物	とき	ところ	申込先
飲み込みについてとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／50人程度／手かがみ	11月11日(木)	津田校区市民館(横須賀町宮前)	地域包括支援センターみのり(大村町字山所☎51・1339)
	11月18日(木)	東部地区市民館(岩屋町字岩屋下)	豊橋市東部地域包括支援センター(佐藤五丁目☎64・6666)
	11月25日(木)	玉川校区市民館(石巻本町字野添)	赤岩荘地域包括支援センター(多米町字大門☎66・1262)

## 中高年齢者のためのパソコン講習会

**日程など:** 下表 **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各13人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 10月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

### ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め(全4回)	11月2日～30日の火曜日(11月23日を除く)	①・②	超初心者向け
②パソコン入門(全4回)	11月8日～29日の月曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門(全4回)	11月4日～25日の木曜日	①・②	初級編(文字入力のできる方)
④エクセル入門(全4回)	11月5日～26日の金曜日	②	
⑤デジカメ入門(全4回)	11月5日～26日の金曜日	①	初級編(ワードのできる方)

※ ①コース:午前9時～正午、②コース:午後1時30分～4時30分

※ 使用するパソコンはWindows 7(Office 2007)

## 市民大学トラム総合講座 モノとデザイン

**日程など:** 下表(全5回) **ところ:** 愛知大学(町畑町字町畑) **内容:** 「モノとデザイン」をテーマにした愛知大学国際コミュニケーション学部による講座 **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 1,000円 **申し込み:** 10月22日までに社会教育課(☎51・2849)

### ■モノとデザイン 時間は午後1時30分～3時

とき	テーマ	講師※敬称略
11月6日(土)	デザインからみた日中韓の比較	河野真(教授)
11月13日(土)	黄河流域における花饅頭の文化	周星(教授)
11月20日(土)	れんげけししょうず 蓮華化粧図から考える日本とアジア	片茂永(教授)
11月27日(土)	鬼瓦の話	高原隆(教授)
12月4日(土)	日本の扇とヨーロッパの扇	高橋貴(教授)

## 地産地消のランチセミナー

### ホテルで味わう豊橋・田原の旬

**とき:** 11月10日(木)正午～午後2時 **ところ:** ホテルアークリッシュ豊橋(駅前大通一丁目) **内容:** 農業王国豊橋・田原で生産される旬の特選素材をいかした地産地消のオリジナルランチメニューを、シェフや農家の方から話を聞きながら楽しめます **講師:** 酒井淳さん(ホテル総料理長)ほか **定員:** 25人(抽選) **参加料:** 3,500円(食事代) **申し込み:** 10月27日(必着)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501 住所不要☎56・5130 [info\\_nosei@city.toyohashi.lg.jp](mailto:info_nosei@city.toyohashi.lg.jp) ※受信拒否の設定などを解除のこと) **問合せ先:** 豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内☎51・2471 <http://www.toyohashi-tahara.jp/>)



酒井淳さん

## 障害者スキルアップセミナー 在職者訓練

**とき:** ①11月6日(土)・7日(日)②11月20日(土)・21日(日)(各全2回)。いずれも午前9時～午後4時30分(2日目は午後3時40分まで) **ところ:** 愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町) **対象:** ①在職障害者でパソコンの基本操作ができる方②在職障害者で<sup>アクセス</sup>Accessの基礎知識がある方 **内容:** ①AutoCADを使用した3次元CADの基本操作②Accessを使用したデータベースの構築法 **定員:** 各10人(抽選) **受講料:** 無料 **申し込み:** ①10月29日、②11月12日(必着)までに愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102 ☎0533・93・6554 [noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp](mailto:noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp))