



10月1日は浄化槽の日です

問合先

廃棄物対策課(☎51・2410)

美しい海や川を守るため、家庭からの生活排水を適正に処理しましょう。そのためには浄化槽の正しい管理が必要です。

■浄化槽は正しく使きましょう

(以降は20人槽以下の一般家庭向け浄化槽の場合)

浄化槽法では浄化槽の清掃・保守点検・法定検査が義務付けられており、種類・大きさなどにより実施回数が決められています。

問 清掃はなぜ必要ですか？

答 浄化槽は、使用しているうちに次第に汚泥が蓄積されるた

め、汚泥が一定量になると取り除かなくてはなりません。回数は年1回(全ばつぎ方式はおおむね6か月に1回)以上で、市の許可を受けた浄化槽清掃業者(豊橋市清掃事業協同組合 ☎48・5191)に委託することができます。

問 保守点検はなぜ必要ですか？

答 定期的な点検を行うことにより故障の早期発見のほか、消毒剤の補充や清掃時期の判断などをを行います。処理方式により3〜6か月に1回以上、専門的

知識・技術を持ち、市に登録している保守点検業者に委託することが出来ます。※登録業者についてはホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/gabage/septic/human-waste.html>)、または廃棄物対策課

問 法定検査はなぜ必要ですか？

答 浄化槽管理者は、県の指定検査機関の行う水質等に関する検査(法定検査)を受けることが義務付けられています。新しく設置し、使用開始後3か月を経過した時点から5か月以内に行

う検査と、毎年1回行う検査があります。豊橋地域の指定検査機関は(財)中部微生物研究所(☎0533・76・2228)です。

■浄化槽設置費補助制度を利用してください

海や川の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、浄化槽(合併処理)を設置しようとする方に設置費の一部を補助するものです。

対象

下水道が未整備または整備が予定されていない地域で汲み取りもしくは単独処理浄化

槽から転換して浄化槽(合併処理)を設置する方、または新築で設置する方※新築の浄化槽設置に対する補助は、今年度で終了する予定です **補助基数** 平成22年度予算428基分(9月1日現在192基申請済み)

■単独処理浄化槽撤去費の補助

単独処理浄化槽から浄化槽(合併処理)へ転換される方には設置費補助に加え撤去費補助の対象となる場合があります。



健康づくりの料理教室 今夜は土根性カレー

とき/ところ: 11月1日(月)/保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内)、11月16日(火)/男女共同参画センター(神野ふ頭町「ライフポートとよはし」内)、12月10日(金)/東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)。いずれも午前9時45分〜午後0時30分 **対象:** 市内在住の方(子どもの同伴不可) **内容:** バランスの良い献立(和風根菜カレー、キャベツのピクルス風サラダ、キャロットオレンジゼリー)の調理実習 **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 各20人(抽選。初回優先) **参加料:** 各500円(食材費) **申し込み:** 10月15日までに希望日(第2希望まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を健康増進課(☎39・9139)

暮らし情報

支援



家族介護者交流会

とき: 10月16日(土)午前10時〜11時30分 **ところ:** 青陵地区市民館(南牛川二丁目) **対象:** 認知症の方を介護している家族 **内容:** 参加者による意見交換、認知症の方の介護についての情報提供 **定員:** 20人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月1日から、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)



禁煙ニコニコプラン

とき: 10月22日(金)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:** 保健師 **定員:** 4人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月21日までに健康増進課(☎39・9139)



募集

市民ロビーコンサート演奏者

とき／ところ: 来年1月12日(水)～14日(金)・18日(火)～21日(金)午後0時15分～0時55分頃／市役所ロビー(東館1階)、15日(土)午前11時30分～午後0時15分頃／こども未来館ここここ(松葉町三丁目) **対象:** 市内で活動している演奏家で歌唱や洋・和楽器を生演奏できる方(マイクでの歌唱などは除く) **定員:** 8組(選考) **申し込み:** 10月23日までに申込書を豊橋文化振興財団(市民文化会館内 ☎61・6145) ※申込書は豊橋文化振興財団で配布中



市民ロビーコンサートの様子



精神障害者社会復帰教室 ほのぼの倶楽部

とき: 第1・3・5水曜日、第2・4火曜日 午前10時～正午 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** こころの病を持つ方 **内容:** 調理・試食会、交流会、バス旅行など **参加料:** 無料 **問合せ:** 健康増進課(☎39・9139)



木造住宅の解体工事費補助金の 申請を受け付けています

対象: 昭和56年5月31日以前に着工され、市の無料耐震診断または(財)愛知県建築住宅センターの耐震診断の判定値が0.7未満の木造住宅 **補助金額:** 解体工事にかかる費用の3分の2(上限20万円) **その他:** 工事着手前に建築指導課に相談して補助金交付申請をしてください。工事着手後に申請しても補助金は交付されません **申請先:** 市役所建築指導課(東館3階 ☎51・2581)



視力でお悩みやお困りの方へ

愛知県立岡崎盲学校では、視覚障害がある方の生活や学習をサポートする無料のサービスを行っています。お子さんや本人が病気や事故で視力が低下したり、生まれつき視覚障害があったりして悩んでいる方は気軽に相談してください。

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝・休日を除く) **問合せ:** 愛知県立岡崎盲学校(岡崎市竜美西一丁目 ☎0564・52・1282 ☎0564・55・9431)



呼吸器系難病患者・家族のつらい

とき: 11月2日(火)午後1時30分～4時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** サルコイドーシスや特発性間質性肺炎などの呼吸器系難病患者と家族 **内容:** 講演会と交流会、個別医療相談(予約制。定員5人) **講師:** 今泉和良さん(名古屋大学医学部附属病院呼吸器内科准教授) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月1日までに健康増進課(☎39・9137)



Let's エコチャレンジ

日々の生活の中でできるエコライフのコツを毎月1回紹介します

問合せ: 環境政策課(☎51・2419)

ご飯の保温とレンジでチン。どっちが省エネ?

炊飯ジャーでご飯を保温するのは、4時間までが目安です。4時間以上保温すると、保温の電気量より、電子レンジで温め直す電気量の方が少なく、お得です。

では、次の3つのパターンのうち、電気量が1番少ないのはどれだと思いますか?

- ①朝、1日分をまとめて炊いて、そのまま保温し、朝・昼・夕に食べる。
- ②朝、1日分をまとめて炊いて、朝に食べた残りを冷凍し、昼・夕に電子レンジで温めなおして食べる。
- ③朝・昼・夕に毎回炊いて、保温せずに食べる。

正解②

それぞれの電気料金は年間で、①= 12,118円、②= 10,987円、③= 21,864円となり、②が1番省エネです。

※1食1.5合を朝昼夕食べる場合(一般的な炊飯ジャーを使用)

