


暮らし情報


支援

 愛知県障害者委託訓練
アールソフト パソコン実践コース

とき: 来年1月11日～3月10日の火～金曜日午前10時～午後3時40分 **ところ:** 豊川市健康福祉センター(豊川市上長山町) **対象:** 障害者手帳所持者(身体・精神など) ※豊橋公共職業安定所で求職登録が必要 **内容:** パソコンの基礎から応用までを学びます **定員:** 7人(面接で選考) **受講料:** 無料 **申し込み:** 12月14日までに豊橋公共職業安定所(大国町 ☎52・7191) **問合せ:** 豊橋公共職業安定所、愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102)


 認知症座談会


とき: 12月3日(金)午後1時～3時30分
ところ: つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 認知症の方の介護をしている方※初回参加の方のみ **内容:** 認知症の方を抱える家族同士で介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます **講師:** 伊苺弘之さん(福祉村病院副院長) **定員:** 10人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月25日までに住所・氏名・電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)

 母子家庭の母などのための就業支援講習会 パソコン講習(初級)

とき: 来年1月12日～3月10日の水・木曜日(全18回)午前10時30分～午後3時10分 **ところ:** 名古屋情報メディア専門学校(名古屋市中区栄四丁目) **対象:** 母子家庭の母など **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 無料(教材費2,630円必要) **申し込み:** 11月1日～22日に子育て支援課(☎51・2320)

 東三河地区子育て支援・地域交流会

とき: 11月27日(土)午後0時30分～4時10分 **ところ:** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **対象:** 小・中学生の保護者や家庭教育に関心のある方 **内容:** 「地域ぐるみで家庭教育 子育て支援を考えよう」をテーマに、村上康成さん(創作絵本作家)の講演会や田原市の活動報告、工作や体操など親子で参加ができる交流会です **参加料:** 無料 **その他:** 託児あり **申し込み:** 不要 **問合せ:** 社会教育課(☎51・2851)

 禁煙ニコニコプラン

とき: 11月18日(木)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:** 保健師 **定員:** 4人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月17日までに健康増進課(☎39・9145)

12月の交通児童館行事案内


 リトミックあそび

とき: 1日(水)午前10時30分～11時30分 **対象:** 1歳半～3歳児と保護者 **内容:** 音楽あそび **定員:** 15組(申込順)

 運動あそび教室

とき: 4日(土)・18日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午 **対象:** 小学1～3年生(保護者同伴) **内容:** レクリエーションゲーム **定員:** 各20人(申込順) **持ち物:** 体育館シューズ

 親子自転車乗り方教室

とき: 11日(土)午前9時30分～11時(雨天順延) **対象:** 年長児および小学1年生(保護者同伴、父親の参加歓迎) **定員:** 20人(申込順)

 幼児の親子あそび

とき: 12日(日)午前10時30分～11時30分 **対象:** 2歳～5歳児(保護者同伴) **内容:** ミニクリスマス会 **定員:** 50人(申込順)

 おやこヨガ

とき: 16日(木)午前10時30分～11時15分 **対象:** 生後7か月～1歳半の子どもと保護者 **内容:** 呼吸を意識しながら体をほぐします **定員:** 15組(申込順) **持ち物:** バスタオル

 親子造形あそび

とき: 19日(日)午前10時30分～正午 **対象:** 年長児および小学生(保護者同伴) **内容:** カレンダー作り(スチレン版画) **定員:** 20人(申込順)

 親子ふれあい体操

とき: 22日(水)午前10時30分～11時30分 **対象:** 生後4か月位～1歳未満児と保護者 **内容:** 体を使ってあそびます **定員:** 20組(申込順)

 参加料 無料

申し込み: 「リトミックあそび」「親子自転車乗り方教室」「幼児の親子あそび」は11月16日、「運動あそび教室」「親子造形あそび」は11月17日、「おやこヨガ」は12月1日、「親子ふれあい体操」は12月2日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下 ☎61・5818) ※定員のある催しの対象者は市内在住の方です
保育士などによる子育て相談を常時、実施しています
公共交通機関を利用してください

情報ピックアップ



共同受信施設の地デジ化 助成制度の二次募集のお知らせ

共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、ビル(かげ)陰などの受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対する助成制度の二次募集が行われています。共同受信施設のデジタル化において、経費負担が過重となる場合(世帯当たりの経費が3万5千円超)受信障害対策の共同受信施設の場合は3万5千円以下も対象となります。国の助成が受けられます。助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

申請期限 共同住宅の共同受信施設/12月28日(火)
受信障害対策の共同受信施設/11月30日(火) **申請先** 総務省愛知県テレビ受信者支援センター(デジタルポ愛知 ☎052・954・5672 月～金曜 午前9時～午後6時) **問合せ先** デジタルポ助成金相談窓口(☎0570・093・724 月～金曜 午前9時～午後6時) ※助成制度の詳細については、ホームページ(<http://www.digitalsupport.jp/>)参照



相談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問合せ先(申込期間)
子どものための心の相談(市内小・中学生と保護者)	11月12日(金)・26日(金)午後1時30分～5時30分/鎌倉利光(臨床心理士)	カリオンビル(松葉町二丁目)	教育会館相談室 ☎33・2115
生活習慣病相談(市内在住の方)	①11月12日(金)②11月30日(火) 午前9時～午後5時/保健師、管理栄養士	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内)	健康増進課 ☎39・9145 (予約制。①11月11日まで②11月29日まで) ※電話相談も可
思春期精神保健相談(ひきこもりや摂食障害などの心の問題を抱える方と家族)	11月24日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内)	健康増進課 ☎39・9145 (予約制。11月22日まで)
女性のための悩みごと面接相談	11月17日(水)午前9時30分～午後3時30分/男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822 ※月～土曜日 午前9時～午後3時
心の相談(女性)	11月24日(水)午後1時30分～3時40分/2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822 (予約制。11月10日からの月～土曜日 午前9時～午後3時)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く) 午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター相談室 ☎33・3098
金融相談(市内中小事業者)	11月10日(水)午後1時30分～4時30分/愛知県信用保証協会、市役所商業観光課職員	豊橋商工会議所(花田町字石塚)	豊橋商工会議所 ☎53・7211、商業観光課 ☎51・2431
多重債務者相談(債務整理の相談など)	11月14日(日)午前10時～午後4時/弁護士、司法書士	愛知県東三河県民生活プラザ(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プラザ ☎52・7337 ※電話・面談(予約可)
	11月28日(日)午前10時～午後3時/弁護士、司法書士	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 ☎51・2304 ※面談(予約可)
不登校について考える親と教師の懇談会(不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者)	11月26日(金) 親の懇談会/午後3時30分～4時30分、親と教師の懇談会/午後4時30分～6時30分	教育会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	教育会館 ☎33・2113
家庭児童相談(家庭生活・学習・しつけなど)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時	市役所子育て支援課 家庭児童相談室(東館2階)	家庭児童相談室 ☎54・7830