



こども未来館テーマソングが決まりました

問合せ先 こども未来館 ☎21・5525

こども未来館テーマソングの歌詞募集に、全国から236点の応募があり、選考の結果、最優秀賞は志村貴子さん(豊川市)、優秀賞は白井更奈さん(豊橋市)、石井照正さん(豊橋市)に決定しました。今後、館内利用のほか、広くPRしていきます。



志村貴子さん

■最優秀賞「ココニコ 未来のこどもたち」

作曲・編曲 馬飼野康二さん
作詞 志村貴子さん

- 1 ここに行こうココニコ ここに行こうココニコ ここに行ったら何がある夢があるうたがある 素敵なお話あるんだよ 楽しい思い出作ろうよ！ 親子で一緒に作ろうよ！
ワクワクいっぱいココニコで 輝く未来の子どもたち
- 2 ここに行こうココニコ ここに行こうココニコ ここに行ったら何ができる 工作や体験や たくさん発見できるんだ 元気に挑戦 頑張ろう！ 友達一緒に頑張ろう！
ワクワクいっぱいココニコで 明るい未来の子どもたち
- 3 ここに行こうココニコ ここに行こうココニコ ここに行ったら何見える 笑顔 希望 夢 みんなの未来が見えるんだ 優しいふれあい つながろうよ！ 大人も子どももつながろうよ！
ワクワクいっぱいココニコで 夢見よ未来の子どもたち
ワクワクいっぱいココニコで 夢見よ未来の子どもたち



ええはなひか豊橋

シティプロモーション通信

コップテン
COP10での出展を再現します

東三河の素晴らしい生物多様性を堪能してください

問合せ先 政策企画課 ☎51・3151 FAX 565091

10月29日閉幕の「生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)」に伴って名古屋市白鳥地区で開催された「生物多様性交流フェア」で、豊橋市は東三河の各市町村と一体となって、当地域の自然、生物を世界に向けてPRしました。

東三河地域は、太平洋や三河湾、奥三河の山々に囲まれ、多様な生物が数多く生息しており、また、清流豊川が地域を縦断することで、生態系の連続性が見られます。

今回は、豊橋市をはじめ東三河の方々に東三河地域の貴重な生物多様性をぜひ堪能していただきたく、「生物多様性交流フェア」での展示を再現



四谷千枚田(新城市)

内容 パネル展示 観覧料 無料

豊橋市では「豊橋市首都圏活動センター」を開設し、首都圏へのシティプロモーション活動を展開しております。☎053・521101484 http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kikaku/shutokenkatsudou/

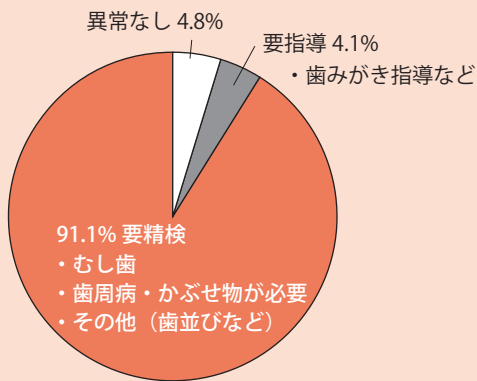


11月8日は、「55(11)歯(8)の日」です!!
歯やお口の健康について考えましょう!!

■あなたの歯の健康は大丈夫ですか？

「歯ぐきが腫れる」「歯をみがくと血が出る」といった症状はありませんか？これは歯周病のサインです。昨年度の歯周病検診の結果では、90%以上の方がむし歯や歯周疾患があり、その後の治療が必要という判定でした(グラフ1)。

■グラフ1 平成21年度歯周病検診結果



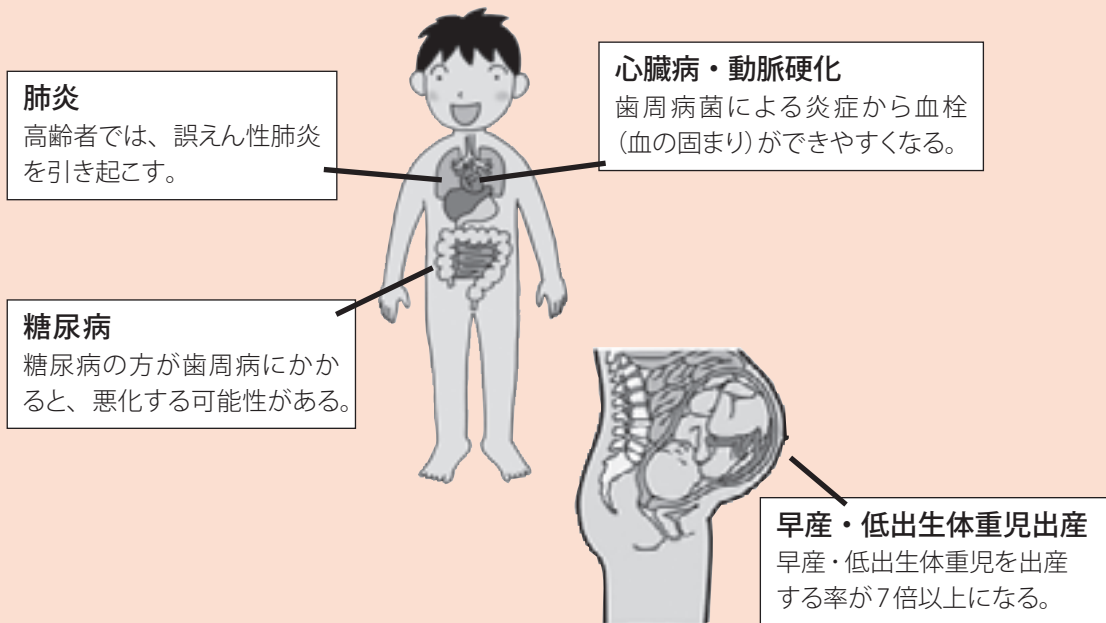
歯を守るためのポイント

- ・食後などの歯みがき 食後や寝る前は歯をみがきましょう
- ・フッ素の活用 フッ素はむし歯の予防に効果的です。フッ素入り歯みがき粉の利用やフッ素洗口、歯科医院でのフッ素塗布を上手に利用しましょう。

歯の健康は他の病気に比べて後回しにしがちですが、歯周病は気づかないうちに進行し、放置しておくと歯を失い、会話や食事にも大きな影響を与えたり、細菌が血液中に入り、全身の病気の原因になってしまいます(図2)。

歯の健康に気を配り、いきいきと楽しく過ごしましょう。

■図2 歯周病菌が影響する全身の病気



■定期的に歯科健診を受けましょう!
 歯やお口の健康管理のためには、歯みがきなどのセルフケアに加え、歯科医院での定期健診が効果的です。市では妊娠中または産後1年未満の方は妊産婦歯科健康診査、2歳児の母親は成人歯科健康診査、40・45・50・55・60・65・70歳の方は歯周病検診を受診することができます。歯科健診を受けて、自分の歯を守りましょう。各健診についての詳細は問い合わせてください。

問合先

妊産婦歯科健康診査について ことも保健課(☎39・9157)
 その他の歯科健診について 健康増進課(☎39・9136)