

1月 豊橋けいりん

【自場開催】 開門予定／午前10時

第9回 後節 S級シリーズ
12日(水)・13日(木)・14日(金)

【場外発売】 開門予定／午前10時

名古屋競輪(F I)
1日(祝)・2日(日)・3日(月)
立川記念(G III)
4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)
和歌山記念(G III)
8日(土)・9日(日)・10日(祝)・11日(火)
大宮記念(G III)
15日(土)・16日(日)・17日(月)・18日(火)
松坂競輪(F I)
19日(水)・20日(木)・21日(金)
京都向日町記念(G III)
22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)
松戸記念(G III)
27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)
岐阜競輪 (F I)
31日(月)・2月1日(火)・2日(水)

【早朝前売】午前7時30分から
【お知らせ】インターネットライブ中継
(<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>)

12月15日号 お詫びと訂正

2ページの「豊橋の主なできごと」で、施設名を表す記号に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

誤	正
美美術博物館	Ⓓ美術博物館
図中央図書館	Ⓓ中央図書館
Ⓓ総合動植物公園	Ⓓ総合動植物公園

後編
編集

表紙写真のテーマが
変わりました

新たな表紙写真のテーマは、「豊橋の風物詩」。初回は昨年12月に嵩山小学校で行われた「もちつき大会」です。トヨッキーもかけつけて、子どもたちは大喜びでした。

(田村)



Let's エコチャレンジ

日々の生活の中でできるエコライフのコツを毎月1回紹介します

ひと工夫でエアコンの電気を節約しましょう

問合せ:環境政策課(☎51・2419)

エアコンの設定温度を1℃下げると、電気使用量が約10%節約できます。冷房よりも暖房の方が電気を消費するので、冬場のエアコンを節約しましょう。そのために、こんな工夫はいかがですか？



・扇風機を併用しましょう

暖房時に、扇風機を併用すると効率よく部屋を暖めることができます。扇風機をやや上向きにし「首フリ」+「弱」で使用してみましょう。

・着るものを工夫しましょう

1枚余分に着ることは、意外に効果が大きく、カーディガンでは+2.2℃、ひざ掛けでは+2.5℃、靴下では+0.6℃もの体感温度アップの効果が！また、首、手首、足首は、体感温度に大きな影響を与える部分です。ここを上手に温めるようにすれば、温かく過ごせますよ。

<効果>年間で約39kgのCO₂の削減 年間で約1,800円の節約

情報ピックアップ



平成21年度「あいち森と緑づくり事業」について

- みなさんに負担していただいた「あいち森と緑づくり税」を活用した「あいち森と緑づくり事業」が、市内をはじめ県内で次のように実施されました。詳細はホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/0000023175.html>)をご覧ください。
- 森林の整備**
 - ・人工林整備事業 嵩山町で2haを間伐。県内で753haを間伐
 - ・里山林整備事業 岩崎町で作業・休憩小屋などを設置。県内で9か所実施
 - 都市の緑化**
 - ・身近な緑づくり事業 県内8か所で植樹などを実施
 - ・緑の街並み推進事業 県内39件の緑化を実施
 - ・美しい並木道再生事業 北島町ほかで植栽。県内8か所で実施
 - ・県民参加緑づくり事業 吉田方小学校で植生観察体験学習、豊橋総合スポーツ公園で市民植樹祭を実施。県内で25回実施
 - 環境活動・学習推進**
 - ・市が実施の環境学習に交付 市内の親子を対象に「水源地をめぐる旅」を開催し、57人参加。県内で45件に交付
 - 事業推進**
 - ・森林整備技術者養成事業 森林・林業技術センターなどで30人が受講
 - ・木の香る学校づくり推進事業 市内の小・中学校で県産材の机椅子500セットを導入。県内で1290セット導入
 - ・森林体感ツアー 県内で2回開催し、81人参加
 - ・推進事務 森と緑づくり委員会を4回開催、市内をはじめ県内で事業説明会を325回実施
 - 問合せ 愛知県東三河農林水産事務所林務課(☎54・5111)

1月の緊急医

- 下記時間帯以外の問合先
外科・耳鼻咽喉科・眼科／豊橋市民病院(☎33・6111)
- 産婦人科／午前0時～午前8時まで 豊橋市民病院(☎33・6111)
- 精神科についての緊急問合先／24時間受付 精神科救急情報センター(☎052・681・9900)
- その他診療科などについての問合先 救急医療情報センター(☎63・1133)

内科・小児科

休日…午前9時～午後7時
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時
※休日の午後7時～8時は休診
※1月1日・2日・3日は休日診療

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎48・1110

歯科

休日…午前10時～午後5時
平日…午後8時～11時
※1月1日・2日・3日・4日は休日診療

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎# 8000番 通じない方は☎052・263・9909
土曜日、休日の夜間(午後7時～11時)、看護師・小児科医に子どもの症状に応じた相談ができます。

外科

下記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)へ問い合わせください
金曜日…午後8時～10時 土曜日…午後7時～10時 休日昼間…午前9時～午後7時 休日夜間…午後7時～10時

1日(祝)	昼	光生会病院(吾妻町)	☎61・3166	14日(金)	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308	
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎65・4100	15日(土)	富士見台クリニック(富士見台4)	☎39・4025	
2日(日)	昼	鷹丘クリニック(南牛川1)	☎65・1112	16日(日)	昼	江崎病院(新川町)	☎55・2525
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎55・5111		夜	大岩整形外科皮膚科(大橋通2)	☎55・2100
3日(月)	昼	大岩クリニック(向草間町)	☎45・1013	21日(金)	成田記念病院(白河町)	☎31・2167	
	夜	中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261	22日(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎21・7001	
7日(金)	塩之谷整形外科(植田町)	☎25・2115	23日(日)	昼	大岩クリニック(向草間町)	☎45・1013	
8日(土)	向山クリニック(向山町)	☎66・0011		夜	呉医院(瓦町通2)	☎61・8101	
9日(日)	昼	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308	28日(金)	二川病院(大岩町)	☎41・0011	
	夜	なかにし病院(老津町)	☎23・1141	29日(土)	光生会病院(吾妻町)	☎61・3166	
10日(祝)	昼	伊藤医院(小池町)	☎45・5283	30日(日)	昼	鷹丘クリニック(南牛川1)	☎65・1112
	夜	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010		夜	中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261

産婦人科

平日…午後8時～午前0時 休日…午前8時～午前0時

1日(祝)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453	17日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
2日(日)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116	18日(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
3日(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173	19日(水)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つづしが丘2)	☎66・1212
4日(火)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つづしが丘2)	☎66・1212	20日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
5日(水)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎66・5550	21日(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
6日(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306	22日(土)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
7日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731	23日(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
8日(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585	24日(月)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎66・5550
9日(日)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つづしが丘2)	☎66・1212	25日(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
10日(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588	26日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
11日(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453	27日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
12日(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116	28日(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
13日(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306	29日(土)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つづしが丘2)	☎66・1212
14日(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173	30日(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
15日(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731	31日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
16日(日)	つづしが丘ウイメンズクリニック(つづしが丘2)	☎66・5550			

耳鼻咽喉科

午前9時～午後8時

1日(祝)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎63・2261	10日(祝)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎56・1385
2日(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎38・8877	16日(日)	たかおか耳鼻咽喉科医院(西小鷹野4)	☎63・4187
3日(月)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎34・2001	23日(日)	こもぐち耳鼻咽喉科(菰口町5)	☎34・3391
9日(日)	田中耳鼻咽喉科(中浜町)	☎48・8733	30日(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎25・7688

眼科

午前9時～午後7時

1日(祝)	ひまわり眼科(つづしが丘2)	☎63・7755	10日(祝)	武内眼科クリニック(山田二番町)	☎37・7373
2日(日)	たかし眼科医院(高師町)	☎47・2206	16日(日)	富安眼科(東田町)	☎64・1558
3日(月)	おおいし眼科(宮下町)	☎64・0081	23日(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎64・1777
9日(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎54・0481	30日(日)	弥生病院(弥生町)	☎48・2211

柔道整復師

1日(祝)	仁見接骨院(牛川通3)	☎62・3302	10日(祝)	河合接骨院(前田町)	☎52・3434
2日(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎56・7400	16日(日)	山田接骨院(西岩田5)	☎63・5010
3日(月)	佐藤接骨院(柱九番町)	☎45・7644	23日(日)	山田接骨院(曙町)	☎46・4655
9日(日)	村田接骨院(大岩町)	☎41・0600	30日(日)	内浦接骨院(中柴町)	☎54・9311

保険鍼灸マッサージ師

1日(祝)	岡本(栄町)	☎61・8815	16日(日)	彦坂(石巻本町)	☎88・0137
2日(日)	伊藤(上传馬町)	☎52・1662	23日(日)	海野(松葉町1)	☎52・3294
3日(月)	内藤(大岩町)	☎41・0202	30日(日)	小川(東小鷹野3)	☎61・7399
9日(日)	白井(向山町)	☎62・5766			

この表は医師会の都合で変わることがあります。