

## 東陽ふれあい音楽会

**とき／内容／出演／曲目:**5月11日(水)午前10時／アコースティックギターによるオリジナル曲の世界 音楽室の楽器たちとの共演／松橋貴(ギター)ほか／ランラントムコリンズほか、5月25日(水)午前10時／音楽の花束 大切なゲストの皆さまにアンサンブルジョカーレがステキな花束をプレゼントします／アンサンブルジョカーレ 安藤よしの(フルート)ほか／初恋ほか **ところ:**東陽地区市民館 **参加料:**400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問合せ先:**東陽地区市民館(多米中町一丁目 ☎61・7741)

## 市民大学トラム専門講座 証券投資って何?資産運用方法を学ぶ

**とき:**6月19日、7月3日・17日、8月7日・28日、9月11日の日曜日(全6回)午前10時30分～正午 **ところ:**吉田方地区市民館 **内容:**証券や証券投資の基礎知識、株式投資の基本、将来に備えたライフプランや資産運用について誰にでもわかるように学びます **講師:**岩月博さん(NPO法人エイプロシス証券カウンセラー) **定員:**30人(抽選) **受講料:**1,500円(別途資料代300円必要) **申し込み:**5月22日～6月5日に吉田方地区市民館(高洲町字高洲 ☎32・3978)

## 市民大学トラム専門講座 検証!花マル日本史明治後期の歴史

**とき:**6月5日・19日、7月3日・17日、8月14日・28日、9月11日・25日、10月9日、11月13日の日曜日(全10回)午前10時～11時30分 **ところ:**高師台地区市民館 **内容:**「歴史を動かすのは人間である」という視点から、明治後期の政治・経済・文化を学びます **講師:**山西秀一さん(元高校教諭) **定員:**50人(抽選) **受講料:**2,000円(別途資料代500円必要) **申し込み:**5月15日までに高師台地区市民館(西幸町字浜池 ☎48・1321)

## ワークス岩西わくわくバザー

**とき:**5月15日(日)午前10時～午後1時 **ところ:**ワークス岩西(高師町北原) **内容:**利用者手作りの藍染め製品、縫製品、木工製品の展示販売と藍染め体験、リサイクルバザー、模擬店など **問合せ先:**ワークス岩西(☎62・0118)、障害福祉課(☎51・2347)

## はじめよう! プールで健康づくり教室

**とき:**5月26日、6月2日・9日の木曜日(全3回)午前10時～11時50分 **ところ:**りすば豊橋(東七根町字宝地道) **対象:**市内在住の方(治療中の方は医師の同意が必要) **内容:**生活習慣病予防のためのワンポイント講義と、プールで水中ウォーキングやエクササイズなど **講師:**健康運動指導士ほか **定員:**20人(抽選。初回優先) **参加料:**無料(施設利用料毎回500円必要※敬老バッジまたはシルバー優待カードを持参した方は400円) **その他:**教室開催中、一般利用の方は一部プールが使用できない場合があります **申し込み:**5月16日までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を健康増進課(☎39・9145)



りすば豊橋のプール

## とよはし歴史探訪 石巻古墳ウォーキング

**とき:**5月14日(土) **集合・解散:**集合は午前10時に石巻地区体育館駐車場(石巻本町字出口)。解散は午後3時に集合場所 **対象:**小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **内容:**県指定史跡の馬越長火塚古墳や権現山古墳、市指定史跡宮西古墳など石巻地区の古墳などを徒歩で巡ります **講師:**当館学芸員 **定員:**30人(申込順) **参加料:**100円(資料代) **持ち物:**昼食 **申し込み:**5月6日午前9時から美術博物館(☎51・2879)

## 豊橋市少年自然の家 自然体験プログラム☆遊びイベント21

### ■三世代ふれあいキャンプ

**とき:**7月9日(土)午後2時～10日(日)午後2時(1泊2日) **対象:**5歳児～中学生と保護者 **内容:**自然の中で家族ごとでテントに宿泊し、キャンプファイヤー・地引網・野外バーベキューなど、キャンプの醍醐味を味わいながら、世代間・家族間の交流を深めます **定員:**90人(申込順) **参加料:**1,500円(食材費など) **持ち物:**軍手、タオル、帽子、飲み物 **申し込み:**5月8日～6月30日に少年自然の家(☎21・2301)

### ■くろしお自然体験教室

**とき:**7月27日(水)午前9時～午後3時 **対象:**小学4年～中学生 **内容:**日帰りの林間学校です。顕微鏡を使ったミクロの世界の自由研究や、野外で炭火を起こして焼きそばづくりをします **定員:**15人(申込順) **参加料:**300円(食材費) **持ち物:**軍手、タオル、帽子 **申し込み:**5月14日～7月17日に少年自然の家(☎21・2301)

### ■旧暦七夕星空ウォッチング& 屋外バーベキュー

**とき:**8月6日(土)午後2時～9時 **対象:**5歳児～中学生と保護者 **内容:**夏の天の川と七夕星の見ごろに合わせ、うちわづくりと星座早見盤を使った星探しをします。また、好みの食材を持参して野外バーベキューを家族ごとに楽しみます **定員:**8家族30人(申込順) **参加料:**無料 **持ち物:**食材、軍手、タオル、帽子 **申し込み:**5月14日～7月27日に少年自然の家(☎21・2301) **[共通事項]** **ところ:**少年自然の家(伊古部町字下り)



## 雨水貯留槽購入に補助金を交付します

**対象:** 市内の居住地に雨水貯留槽を設置する個人(1世帯1基まで)で、完了報告時までにとよはしエコファミリーに登録をする世帯に属する方 **補助金額:** 本体価格(消費税含む)の2分の1以内(限度額1万8,000円) **その他:** 購入後に申請しても補助金は交付されません **申し込み:** 申請書を直接、市役所環境保全課(西館5階☎51・2390) ※申請書は市役所環境保全課・じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ([http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kankyo\\_hozen/download/usui.html](http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kankyo_hozen/download/usui.html))で配布中



## 暮らし情報

### 支援

#### 看護師等再就職チャレンジ支援研修

**とき:** 5月30日(月)～6月3日(金)(全5回) 午前9時30分～午後3時 **ところ:** 市民病院・看護専門学校(青竹町字八間西) **対象:** 看護師・准看護師の資格を所持し現在未就業で看護業務へ再就職を希望する方 **内容:** 最近の医療と看護についての講義や看護技術演習と病院実習 **定員:** 10人(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 6か月～就学前の子どもの託児あり(予約制。おやつ代500円必要) **申し込み:** 5月9日～27日に健康政策課(☎39・9111)



## 東三河市民公開講座 トイレのこと気にしない生活へ

**とき:** 5月21日(土)午後2時～3時30分 **ところ:** 公会堂(八町通二丁目) **内容:** 排尿障害に関係する疾患、治療、日常生活の注意など **定員:** 300人(先着順) **受講料:** 無料 **問合せ:** 愛知県泌尿器科医会(☎052・241・6498)、健康政策課(☎39・9111)

#### 点訳ボランティア養成講座

**とき:** ①5月25日～9月14日の水曜日(8月10日を除く。全16回) 午前10時30分～正午 ②5月28日～9月17日の土曜日(8月13日を除く。全16回) 午後7時～8時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **内容:** 点字を学習し、視覚障害者の情報保障への理解を深めます **講師:** 点工房 **定員:** 各15人(申込順) **受講料:** 2,000円(テキスト代など) **持ち物:** 筆記用具 **申し込み:** 5月18日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 6月の交通児童館行事案内



#### ■運動あそび教室

**とき:** 4日(土)・18日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午  
**対象:** 小学1～3年生(保護者同伴) **内容:** マット運動、フープあそび **定員:** 各20人(申込順) **持ち物:** 体育館シューズ

#### ■リトミックあそび

**とき:** 10日(金)午前10時30分～11時30分 **対象:** 1歳半～3歳児と保護者 **内容:** 音楽あそび **定員:** 15組(申込順)

#### ■幼児の親子あそび

**とき:** 12日(日)午前10時30分～11時30分 **対象:** 年少～年長児(保護者同伴) **内容:** 親子ゲーム大会 **定員:** 20人(申込順)

#### ■おやこヨガ

**とき:** 16日(木)午前10時30分～11時15分 **対象:** 7か月～1歳半の子どもと保護者 **内容:** 呼吸を意識しながら体をほぐします **定員:** 15組(申込順) **持ち物:** バスタオル

#### ■親子造形あそび

**とき:** 19日(日)午前10時30分～正午 **対象:** 年長児および小学生(保護者同伴) **内容:** 玉ころがしゲーム作り **定員:** 20人(申込順)

#### ■親子ふれあい体操

**とき:** 22日(水)午前10時30分～11時30分 **対象:** 4か月位～1歳未満児と保護者 **内容:** 体を使ってあそびます **定員:** 20組(申込順)

#### ■親子自転車乗り方教室

**とき:** 25日(土)午前9時30分～11時(雨天順延26日(日)) **対象:** 年長児および小学1年生(保護者同伴) 父親の参加歓迎 **定員:** 20人(申込順)

#### 参加料 無料

**申し込み** 「リトミックあそび」「幼児の親子あそび」「親子自転車乗り方教室」は5月17日、「運動あそび教室」「親子造形あそび」は5月18日、「親子ふれあい体操」は5月19日、「おやこヨガ」は5月20日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下☎61・5818)※定員のある催しの対象者は市内在住の方です  
保育士などによる子育て相談を常時、実施しています  
公共交通機関を利用してください