

情報あれこれ

改訂版「とよはしの街路樹」を発行しました

豊橋市内の街路樹を紹介する「とよはしの街路樹(B1判)」に、新しい街路樹の紹介を加え、街路樹のはたらきなどを修正して改訂しました。

販売価格:1冊200円 **販売場所:**市役所じょうほうひろば(東館1階)・公園緑地課(東館9階) **問合せ:**公園緑地課(☎51・2654)

AED(自動体外式除細動器)を貸し出しています

対象:市内で行うスポーツ大会、講演会など10人以上の市民が参加する行事で営利を目的としないもの **条件:**原則として医療従事者または普通救命講習を受講した方が、その会場に配置されること **貸出期間:**原則7日以内 **貸出台数:**1行事1台 **費用:**無料 **問合せ:**福祉政策課(☎51・2355) http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/fukushiseisaku/aed.html

9月21日(水)～30日(金)は秋の交通安全市民運動

秋は、行楽やスポーツなど外出に適した絶好の時期となり、人や車の動きが活発になります。なお、この時期は、日没時刻が日増しに早まるので、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が心配されることから、運転者は早めのライト点灯など十分な注意が必要です。また、歩行者や自転車利用者は明るい色の服装に心掛け、交通事故にあわないよう反射材を身に付けましょう。

■運動の重点

- 子どもと高齢者を交通事故から守ろう
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故をなくそう
- すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- 飲酒運転を根絶しよう

問合せ:安全生活課(☎51・2550)

男女共生フェスティバル 手作りバザー参加団体

対象:手作り品などを作っている市民グループおよび起業を目指している女性グループなど **内容:**来年1月22日(日)にライフポートとよはしで開催する豊橋男女共生フェスティバルで成果品などを販売します **募集数:**10団体程度(抽選) **申し込み:**10月21日までに市民協働推進課(☎51・2188)

美術博物館展示室利用者

対象:来年4月～9月に絵画、写真、書などの作品発表を希望する方 **その他:**企画展などで利用できない期間があります。申込者多数のときは抽選を行う場合があります **申し込み:**10月1日～10日に仮申込書を美術博物館(☎51・2882) ※仮申込書は9月15日から美術博物館で配布(月曜日休館)

平成24年度豊橋市職員

採用予定職種など:下表 **要綱などの配布:**市役所人事課・各案内所・じょうほうひろば、各窓口センター、カリオンビル。ホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/jinji/>)からダウンロードする場合は、A4用紙に印刷してください。郵送で請求する場合は、140円切手を貼った返信先明記の返信用封筒を必ず同封し、「採用試験募集要綱(経験者等)請求」と朱書きして市役所人事課(〒440-8501住所不要)へ送付 **給与:**給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給 **申し込み:**10月4日(必着)までに申込書など必要書類を持参または郵送で市役所人事課(東館5階) **その他:**試験日程など詳細は募集要綱参照 **問合せ:**人事課(☎51・2040)

■職務経験者対象

採用予定職種／予定人員	申込要件		
	年齢要件	職務経験	資格など
事務職／若干名※	昭和27年4月2日以降に生まれた方	平成23年9月末までに民間企業などにおける職務経験が連続して5年以上(系列会社などの勤務を含む)ある方	—
技術職(土木)／若干名		平成23年9月末までに民間企業などにおける土木に関する職務経験が連続して5年以上ある方	土木施工管理技士(1級または2級)
技術職(建築)／若干名		平成23年9月末までに民間企業などにおける建築に関する職務経験が連続して5年以上ある方	建築士(1級または2級)または建築設備士
技術職(電気)／若干名		平成23年9月末までに民間企業などにおける電気に関する職務経験が連続して5年以上ある方	電気主任技術者(1種または2種)または建築設備士

■国際貢献活動経験者対象

職種／人員	申込要件	
	年齢要件	その他
事務職／若干名※	昭和56年4月2日以降に生まれた方	海外での国際貢献活動の経験が連続して2年以上ある方

■法科大学院修了者対象

職種／人員	申込要件	
	年齢要件	その他
事務職／若干名※	昭和56年4月2日以降に生まれた方	法科大学院修了者または平成24年3月31日までに修了見込みの方

※事務職は上記3区分全体で10人程度を予定



Let's エコチャレンジ

日々の生活の中でできるエコライフのコツを紹介します

家庭の15%節電をめざしたひと工夫 簡単!お得な冷蔵庫の節電テクニック

今回は、家庭でエアコンに次いで電力を消費する冷蔵庫の節電ポイントを紹介します。

■つめこみすぎはNG

食品などをつめこみすぎると、保冷の効率がダウンします。入れる量を容量の半分にすると、約1%の節電になります。

■設定温度は「エコ」か「中」

温度の設定は「自動」や「エコ」が最も効率よく保冷できます。この設定がない機種は、「中」か「弱」でOK。「強」よりも約11%の節電になります。

■冷蔵庫をちょっと動かして効率アップ

冷蔵庫は、後ろ側から熱を出して、中を冷やしています。だから、壁にピッタリつけて配置すると保冷の効率がダウンします。冷蔵庫を少し前に出すだけで、約1%の節電になります。

<効果>年間約41kgのCO₂の削減 年間で約3,180円の節約



問合せ: 温暖化対策推進室 (☎51・2419)
<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/ondanka/>

情報ピックアップ



健康的な生活習慣始めませんか?

9月は食生活改善普及月間です

問合せ 健康増進課 (☎39・9145)

■1日プラス100gの野菜を食べましょう!生活習慣病予防のためには1日350g必要です

平成21年「国民健康・栄養調査」によると、1日の野菜の摂取量は、成人は平均295g、20歳代では平均242gです。体に必要なビタミン、ミネラルなどを摂取するためには1日に350gの野菜が必要です。温野菜は、小皿1皿分で約70〜100g程度です。夕食は野菜メニューが充実していることが多いので、朝食や昼食に野菜料理を1皿プラスするのがおすすめです。

■朝食を毎日食べましょう!

朝食は「これからの生活習慣の第一歩」になるため、朝食を食べないと午前中のエネルギーが不足してしまいます。まずは、おにぎりなどの手軽に食べられるものから、朝食を食べる習慣づくりをしましょう。

■外食でも栄養バランスを考えましょう!

外食でも少し気をつければ健康的な食生活を送ることは可能です。栄養成分表示を参考にメニューを選んだり、次の食事で摂り過ぎた分は控える、不足分を補うなど、うまく調節しましょう。

豊橋市では「健康づくり応援団」を募集し、みなさんの健康づくりを応援しています

「健康づくり応援団」のお店では、料理の栄養成分を表示したり、健康に関する情報を提供しており、利用者にわかるようにステッカーまたは登録証を提示しています。登録方法など、詳しくは問い合わせてください。



「健康づくり応援団」ステッカー

豊橋市内の7月の交通事故(人身)

[]は前年同月、()は今年の合計

- 件数 281件 [325件] (1,813件)
- 死者 2人 [3人] (8人)
- 傷者 341人 [383人] (2,189人)

豊橋市の人口と世帯

(平成23年8月1日現在)

- 人口 381,780人(前月比98人減)
[男191,168人/女190,612人]
 - 世帯 150,597世帯(前月比1世帯減)
- ※このうち外国人は15,981人/9,637世帯

今月の納税

国民健康保険税 第3期分
納期限 9月30日(金)

早めにお近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局(納期限までのもの)またはコンビニエンスストア(バーコード印字のある納付書のみ)で納めましょう。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。

問合せ:納税課(☎51・2235)