



スポーツ教室

申し込み:1月25日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
健康ボウリング教室(全5回)	2月7日~3月6日の火曜日 午後2時~4時	岩屋キャノンボウル(岩屋町字岩屋下)	市内在住・在勤の方/36人/3,000円(貸靴使用料含む)
スケート教室(3月コース)(全4回)	3月4日~25日の日曜日 午前8時30分~10時	アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要※サイズは15cm以上)



幼児ふれあい教室

※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
冬の食材を楽しむ食育講座(全5回)	2月17日・24日、3月2日・9日・16日の金曜日 午前10時~11時30分	2・3歳児と母親/15組/1,000円(別途材料費2,000円必要)/託児3回あり(保険料など400円程度必要)	座学や調理実習により、冬の食材をとおして食の大切さを親子で学びます/金山有美(食育コンサルタント)	2月5日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014)



ライフアップセミナー

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
二人で作る手作り味噌と朝ごはん(全2回)	2月19日(日)・26日(日)午前9時~正午/男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	夫婦、パートナー/12組/2,000円(教材費)/6か月~小学校3年生の託児あり(予約制。1人200円必要)	夫婦で協力して味噌づくり、朝食づくりをします/木田きよえ(JA豊橋女性部会長)	2月3日までに市民協働推進課(☎51・2188)
経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス	2月23日(木)午後2時~4時30分/市役所122会議室(東館12階)	経営者、人事労務担当者など/50人/無料	優秀な人材の確保・定着、生産性の向上、長時間労働の是正などにつながるワーク・ライフ・バランスについて、先進事例を交えながら学びます/渥美由喜(榊東レ経営研究所部長)	2月15日までに市民協働推進課(☎51・2188)



シティプロモーション通信

二川ぐるっとスタンプラリーを開催しています

抽選で「上段の間に座つての記念撮影(二川宿本陣資料館)」「フナネタリウムで生まれた日の星を特別放映(視聴覚教育センター)」「動物の素顔にふれる特別ガイド(総合動植物公園)」「館長による特別ガイド(自然史博物館)」のうち一つが体験できる「選べるシークレットガイド」などが当たります。

■ミッション1 記念品をゲットしよう！

二川の南エリア(総合動植物公園、自然史博物館と北エリア(二川宿本陣資料館、視聴覚教育センター・地下資源館)で各1つ、計2つ以上のスタンプを集めた方に記念品を贈呈(なくなり次第終了)。

■ミッション2 「アンケートパーフェクト賞」に応募しよう！

4つ全てのスタンプを集めて応募すると、「選べるシークレットガイド」(抽選で2組)などが当たります。

■共通事項ととき

2月19日(日)まで 参加料 無料(各施設の入園・入館料必要) その他 参加用紙は各施設で配布(配布施設以外の優待割引券付き) 問合せ

先 総合動植物公園(☎41・2185) <http://www.toyohaku.gr.jp/tzd/>、自然史博物館(☎41・4747) <http://www.toyohaku.gr.jp/szensi/>、二川宿本陣資料館(☎41・8588) <http://www.toyohaku.gr.jp/honjin/>、視聴覚教育センター・地下資源館(☎41・8888) <http://www.toyohaku.gr.jp/chika/>



生活・介護支援サポーター養成講座

とき:2月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・29日(水)おおむね午前9時15分～午後1時15分、2月11日～28日で実習1日あり(全6回) **ところ:** 県営前田南住宅集会所(前田南町二丁目) **対象:** 市内在住で地域のボランティア活動に参加する気持ちがあり、講座の全日程に参加可能な方 **内容:** 高齢者福祉、認知症、高齢者との関わり方などを学び、在宅高齢者の生活を支援するボランティアを養成します **定員:** 20人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 参加者に研修修了証を発行。詳しくはホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/choju/sappoterkatudou.html)参照 **申し込み:** 1月30日までに地域包括支援センターコープ豊橋中央(☎53・1519)



三遠南信地域社会起業インキュベーション事業 起業状況報告会

とき: 1月28日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 豊橋商工会議所(花田町字石塚) **内容:** 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENNA)が実施した「社会起業プラン・コンペティション」により選定を受けた起業支援対象者が、起業活動の成果・今後の課題などを報告します。参加者による交流タイム、パネル展示もあり **定員:** 80人(申込順) **入場料:** 無料 **申し込み:** 住所(所在地)、氏名または会社名(団体名)、電話番号を三遠南信地域社会雇用創造事業インキュベーション事務局(☎44・1128) **問合せ先:** 三遠南信地域社会雇用創造事業インキュベーション事務局(☎44・1127)、市役所政策企画課(☎51・2181)



おもちゃ図書館ボランティア講座

とき: 2月18日(土)午前10時～正午 **ところ:** あいトピア(前畑町) **内容:** 種井千代子さん(元牛川東保育園長)による講演「子どもをえていますか?」、紙コップで手作りおもちゃづくり体験 **定員:** 40人(申込順) **参加料:** 無料 **申込先:** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)☎52・1112)



おもしろサイエンスの日

とき: 1月22日(日)午後1時～3時(随時参加可) **ところ:** 視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:** サイエンス・ボランティアといっしょに、かんたんな工作や科学あそびを体験します。一度にいくつも参加して楽しめます **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 地下資源館(☎41・2833)

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し



動植物園(☎41・2185)

■どろぼうつはともだちサル

とき: 1月21日(土)午前11時～正午 **ところ:** 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) **内容:** サルの出てくる絵本の読み聞かせ、サルの解説・見学 **定員:** 100人(先着順) **問合せ先:** 公園管理事務所(☎41・2186)



ワオキツネザル

■ビデオ上映会

アメリカザリガニ
とき: 1月28日(土)午後2時10分(約25分) **内容:** 身近ないきもの「アメリカザリガニ」のくらしを100インチスクリーンの映像で紹介します

■ボランティアガイドツアー

とき: 2月4日(土)午後1時30分・2時30分(各約30分) **内容:** ボランティアが常設展示室をツアー形式でわかりやすく案内します



ボランティアガイドツアーのようす

■電子顕微鏡公開日

魚のうろこをみる
とき: 2月4日(土)午後2時(約30分) **内容:** 走査型電子顕微鏡の機能とミクロの世界を体験できます

■休園日

月曜日※変更の場合あり **参加料:** 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) **申し込み:** 明記していないものは不要

のんほいパークからこんにちは



豊橋で会えるホンドギツネ

のんほいパークの「郷土の動物園」にはキツネがいます。ホンドギツネの雄で「ゴン」と言います。ホンドギツネはユーラシア大陸に広く分布するアカギツネの亜種で、名前のとおり主に本州に生息しています。足首の毛が黒色をした、ユーラシア大陸の「アカギツネ」や北海道の「キタキツネ」と異なり、「ホンドギツネ」の足首は白っぽい毛色をしています。豊橋にも野生で生息している動物なので、どこかで見かける機会があるかもしれません。



ホンドギツネの「ゴン」