





**市民大学トラム総合講座 煙火の祭礼
「豊橋祇園祭」の歴史と熱気を体感**

とき:5月19日(土)・26日(土)、6月2日(土)・9日(土)、7月20日(金)～22日(日)、8月4日(土)(全8回)午後1時30分～3時(7月20日～22日は祇園祭の観賞) **ところ:**吉田神社(関屋町)ほか **内容:**豊橋祇園祭について学び、実際にヨウカン花火作りの体験や、祇園祭を観賞し、祭りに関わる人々の心意気や独特の空気に触れ、祭りの魅力を学びます **講師:**豊橋祇園祭奉賛会ほか **定員:**30人(抽選) **受講料:**1,500円(別途材料費800円程度必要。また、祇園祭の観賞席代4,000円程度必要予定) **申し込み:**5月2日までに生涯学習課(☎51・2849) 




**市民大学トラム総合講座
フランス古典主義絵画**

とき:5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、9月9日の日曜日(全5回)午前10時～11時30分 **ところ:**生活家庭館 **内容:**ジャンヌ・ダルクからルイ14世の時代に確立され、西洋絵画の規範となったフランス古典主義の成立過程をたどります **講師:**宮本昭義さん(人間環境大学非常勤講師) **定員:**50人(抽選) **受講料:**1,500円(別途資料代2,000円必要) **申し込み:**5月8日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014) 



**市民大学トラム専門講座
京都を知って京都へ行こう**

とき:5月24日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日の木曜日(全8回)午前10時～11時30分 **ところ:**本郷地区市民館 **内容:**映像などで京都の寺社・史跡を学び、京都を探索する楽しさを味わいます※実際に京都に行く講座ではありません **講師:**作中久雄さん(京都検定1級) **定員:**20人(抽選) **受講料:**1,500円 **申し込み:**5月1日(必着)までに、はがきで氏名、住所、電話番号を本郷地区市民館(〒441-8117浜道町字桜50-7☎46・8487) 



幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
楽しい親と子のふれあい遊び(全5回)	5月10日～6月7日の木曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者/20組/1,000円/4・5回目は託児あり(おやつ代など1回200円必要)	うたやリズムをとおして親子でふれあい、幼児期の育て方を学びます/池田信子(音楽療法士)	4月29日までに東部地区市民館(岩屋町字岩屋下☎63・3810)
親子で元気にワンスリー(全5回)	5月11日～6月8日の金曜日 午後1時～2時30分(最終日のみ午後2時～3時30分)	6か月～1歳未満児と保護者/20組/1,000円(別途材料費200円必要)/4・5回目は託児あり(おやつ代など1回200円必要)	ベビービクス、産後のヨガ、簡単なヒップホップなどの講座、おやつ作り方の実習をします/金田宏美(ベビービクスインストラクター)ほか	4月26日(必着)までに、はがきで住所、親子の氏名、子どもの月齢・性別、電話番号を東部地区市民館飯村分館(〒440-0835飯村南四丁目6-3☎64・5261)
ママ大好き!(全5回)	5月25日、6月1日・8日・15日・22日の金曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者/15組/1,000円/6月22日のみ託児あり(おやつ代など200円必要)	親子でふれ合い、感じ合いながら楽しい時間を過ごします/三木理恵子(幼児教育アドバイザー)ほか	4月27日までに、はがきで住所、親子の氏名、子どもの年齢・性別、電話番号を牟呂地区市民館(〒441-8083東脇二丁目8-23☎32・4615)
大丈夫?いやいや病心と体もリフレッシュ(全7回)	5月29日(火)、6月5日(火) 午前10時～正午、6月13日(水)・20日(水)・26日(火)、7月3日(火)・10日(火) 午前10時～11時	2歳児と保護者/12組/1,000円(別途材料費1組300円必要)/2回託児あり(託児料1回150円必要)	子どもの気持ちに寄り添って「いやいや期」について学び、ヨガや調理実習でリフレッシュします/前田キミヨ(豊橋創造大非常勤講師)ほか	4月29日(必着)までに往復はがきで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、子どものアレルギーの有無を前芝地区市民館(〒441-0152前芝町字西93☎32・3750)
お母さんといっしょに楽しく遊ぼう!(全5回)	6月5日～7月3日の火曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者/20組/1,000円/託児2回あり(おやつ代など1回200円必要)	子どもとの遊びをとおして、親子のふれあいの大切さや楽しさを体験します/こじか保育園保育士	5月18日までに直接、南稜地区市民館(大清水町字彦坂☎25・3811)

映画「旭山動物園物語」と動物の赤ちゃんに出会う鑑賞会

とき:5月19日(土)午後2時30分～7時(予定) **集合・解散:**総合動植物公園中央門(大岩町字大穴) **対象:**どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:**動植物園のガイドツアーの後、自然史博物館大型映像で映画を鑑賞します **定員:**150人(抽選) **参加料:**大人1,000円、中学生以下500円(入園料・映画鑑賞料を含む) **申し込み:**5月7日までに生涯学習課(☎51・2850)

ダーツ講習会&ミニ大会

とき:5月12日(土)午後1時～4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **対象:**どなたでも(車イスの方も参加可) **内容:**だれでも参加できる簡単なダーツゲームの大会です **定員:**80人(申込順) **参加料:**100円(当日集金) **申し込み:**5月11日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

市民大学トラム専門講座 家庭菜園 四季の野菜づくり

とき:5月16日、6月20日、9月19日、10月17日、11月14日の水曜日(全5回) 午前10時～11時30分 **ところ:**高豊地区市民館 **内容:**主にプランターを使った野菜の栽培法や土の再利用法を学び、四季をとoshた野菜づくりに挑戦します **講師:**大場正典さん(NPOアグリルネサンス)ほか **定員:**15人(抽選) **受講料:**1,500円(別途材料費5,000円必要) **申し込み:**4月27日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田☎21・2824)

豊橋美術展

とき:写真・書道/4月24日(火)～29日(祝)、絵画・彫刻・デザイン/5月1日(火)～6日(日)。いずれも午前9時～午後5時(各最終日は午後4時まで) **ところ:**美術博物館(豊橋公園内) **内容:**東三河の作家による合同選抜秀作展。約350点を展示 **観覧料:**無料 **問合せ:**美術博物館(☎51・2882)

市民大学トラム専門講座 フランス・フィットセラピーへの招待

とき:5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日、11月10日の土曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分 **ところ:**牟呂地区市民館 **内容:**本場フランスのフィットセラピー(植物療法)を学びます **講師:**森田泰子さん(AMPP認定フィットセラピー・インストラクター) **定員:**15人(抽選) **受講料:**1,500円(別途材料費3,000円必要) **申し込み:**4月27日までに牟呂地区市民館(東脇二丁目☎32・4615)

館蔵品展 江戸時代・旅の案内書

とき:4月28日(土)～6月17日(日)午前9時30分～午後5時(月曜日休館。4月30日(休)は開館) **ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:**道中記などのガイドブックやガイドマップを展示し、江戸時代の旅のようすを紹介します **入館料:**一般400円、小・中・高校生100円 **問合せ:**二川宿本陣資料館(☎41・8580)

5月のふれあい・子育て情報



■新生児訪問指導

対象 はじめての出産後おおよそ1か月以内の方 **内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママ」を見てください

■大きくなあれ

〈ベビークラス〉

とき 7日(月)午前10時～11時30分 **対象** おおむね1歳6か月未満の低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎児の妊婦 **内容** 親子あそびと話し合い **持ち物** 母子健康手帳

■パパママ教室

〈実践コース〉

とき 7日(月)午後1時30分～4時 **対象** 妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養と歯科の話、簡単な調理実習、お父さんの妊婦疑似体験、グループワークによる仲間づくり **定員** 20組(申込順)

〈休日コース〉

とき 13日(日)午前9時30分～午後0時30分 **対象** 平日参加が困難な妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グループワーク **定員** 20組(申込順)

■離乳食講習会

〈モグモグ教室〉

とき 9日(水)・18日(金)午前10時15分～11時30分 **ところ** 18日(金)は、あいトピア(前畑町) **対象** 5か月前後の子ども

内容 離乳食の講話と調理デモ、試食 **定員** 25人(申込順)

〈カミカミ教室〉

とき 28日(月)午前10時15分～11時45分 **対象** 9～12か月の子どもと保護者 **内容** 離乳食の講話と調理実習、口腔ケアの講話、試食 **定員** 16人(申込順) **その他** 託児あり(1人300円必要)

■外国人母子保健相談

とき 14日(月)午前9時30分～11時 **対象** 外国人の乳幼児と保護者 **内容** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員** 4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます

■ティーンズマタニティクラス

とき 21日(月)午後1時30分～4時 **対象** 20歳未満の妊産婦 **内容** 妊婦の食事と簡単な調理実習、妊産婦の生活、交流 **定員** 20組(申込順) **その他** 託児あり(1人300円必要)

ところ 明記していない場合は保健所・保健センター(中野町字中原「ほいご」内) **参加料** 無料 **申込先** こども保健課(☎39・9153) ※定員のないものは直接現地(新生児訪問指導を除く)