

東陽ふれあい音楽会

とき／内容／出演／曲目:6月13日(水)午前10時／アンサンブルジョーカーレが贈るハートフルコンサート。想いつながれ幸せの輪／安藤よしの(フルート)ほか／「歌の翼に」ほか、6月27日(水)午前10時／ギター、ピアノ、そして歌が織りなす癒しの名曲たち。繊細なアンサンブルでお届けする癒しの時間／松橋貴(ギター)ほか／「ふるさと」ほか
ところ: 東陽地区市民館(多米中町一丁目) **参加料:** 400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問合せ:** 東陽地区市民館(☎61・7741)

ハナショウブの株分け体験

とき:6月21日(木)午前10時～正午(小雨決行) **ところ:** 賀茂しょうぶ園(賀茂町字鎌田) **内容:** ハナショウブの株分けを体験します。分けた株は持ち帰れます(1人20株まで) **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 無料 **持ち物:** ゴム手袋または軍手、長靴、ビニール袋、あればなた鉋 **その他:** 当日、みどりの募金への協力をお願いします **申し込み:** 6月13日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき2人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要☎51・2654)

ささゆりの里まつり

とき:6月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時 **ところ:** ささゆりの里(伊古部町字南椎ノ木谷) **内容:** 約3,000本のささゆりを観賞でき、お茶の無料接待、鉢植のささゆりや花苗の販売などもあります **その他:** ささゆりは6月下旬まで観賞可。9日は渥美線大清水駅より無料バスを往復運行します(午前8時30分～午後3時30分。約1時間間隔) **問合せ:** 高豊地区市民館(☎21・2824)

若返り教室

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **受講料:** 無料 **申し込み:** 各開催日の前日までに各申込先 **問合せ:** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室

教室名	内容／講師／定員(申込順)／持ち物	とき	ところ	申込先
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／50人程度	7月3日(火) 午後1時30分～3時	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市東部地域包括支援センター(佐藤五丁目☎64・6666)
		7月12日(木) 午後1時30分～3時	高師台地区市民館(西幸町字浜池)	福祉村地域包括支援センター(野依町字山中☎45・5130)
		7月13日(金) 午後1時30分～3時	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(平川南町☎65・8567)
		7月17日(火) 午後1時30分～3時	羽根井地区市民館(羽根井本町)	明陽苑地域包括支援センター(八通町☎33・3146)
		7月24日(火) 午後1時30分～3時	大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)	豊橋市南部地域包括支援センター(大清水町字大清水☎25・7100)
		7月26日(木) 午前10時～11時30分	牟呂地区市民館(東脇二丁目)	地域包括支援センターベルヴューハイツ(青竹町字青竹☎33・8110)
		7月27日(金) 午後1時30分～3時	大岩老人福祉センター(大岩町字東郷内)	地域包括支援センター尽誠苑(大脇町字大脇ノ谷☎65・2751)
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／50人程度／手かがみ	7月12日(木) 午後1時30分～3時	北部地区市民館(大村町字仲川原)	地域包括支援センターみのり(大村町字山所☎51・1339)
		7月26日(木) 午後1時30分～3時	豊城地区市民館(今橋町)	豊橋市中央包括支援センター(前畑町☎54・7170)
体操で若返り教室	転倒や加齢による痛みの予防に必要な運動の話と実践について学びます／保健師など／40人程度	7月12日(木) 午後1時30分～3時	あいトピア(前畑町)	豊橋市中央包括支援センター(前畑町☎54・7170)
		7月20日(金) 午後1時30分～3時	東陽地区市民館(多米中町一丁目)	赤岩荘地域包括支援センター(多米町字大門☎66・1262)



四季の行事教室

七夕のつどい

とき:7月1日(日)午後1時～3時 **ところ:** 青少年センター (牟呂町字東里) **対象:** 市内在住の小学生と家族 **内容:** ミニ笹作り、七夕にちなんだゲーム・お話し **講師:** レディースレクわたぼうし **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月5日から青少年センター(☎46・8925)



小学4年生 星空学習会

とき:6月30日(土)、7月1日(日)午前9時～10時30分 **ところ:** 視聴覚教育センター (大岩町字火打坂) **対象:** 小学4年生 (保護者同伴可) **内容:** プラネタリウムのドームを使い、星の明るさ、色の違いなどを学び、七夕の話を学びます **定員:** 各100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月9日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



図書館でしらべよう

とき:7月7日(土)・8日(日)・14日(土)(全3回) 午前の部/午前10時～11時20分、午後の部/午後2時～3時20分 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **対象:** 小学生 **内容:** 図書を使った調べ方、レポートのまとめ方などを紹介します **講師:** 図書館職員 **定員:** 各15人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月6日～30日に希望の部を中央図書館(☎31・3131)

こども未来館



休館日 水曜日※変更の場合あり

問合せ先: こども未来館(☎21・5525)

<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

■6月前半のイベント

太極拳で心も体もゆったりしよう

とき:6月10日(日)午後1時～1時30分 **ところ:** 芝生広場 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要

■各種プログラム

申し込み: 1～8番は6月20日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム募集フォームより必要事項を入力。9～12番は6月4日午前9時30分から電話で、こども未来館(☎21・5527)

	番号	講座名	とき	参加料	対象/定員(抽選。9～12番は申込順)	協力※敬称略
体験プログラム	1	うずら卵つきナシゴレンとフルーツゼリーをつくろう	7月1日(日) 午前10時～正午	500円	小・中学生/24人	エミーズクッキングサロン
	2	地元の牛乳でバターづくりに挑戦	7月7日(土) 午前10時～11時	500円	年少児～小学生(2年生以下は保護者同伴)/30人	中央製乳
	3	パンとお菓子をつくろう セサミブレッドとバナナマフィン	7月8日(日) 午前10時～正午	500円	小学生/25人	パン教室 HAPPY BREAD
	4	スイーツデコ 本物みたいなパフェ	7月8日(日) 午前10時～11時30分	1,000円	小・中学生/20人	pastel mary
	5	きみは寿司屋だ! 太巻きや握りに挑戦	7月14日(土) 午前10時～午後0時30分	500円	小学3年～中学生/16人	江戸銀寿司
	6	めざせ!ヴォーカリスト!!	7月14日(土) 午後2時～3時30分	無料	小学生/10人	柳瀬けいこ(ジャズボーカリスト)
	7	デザイン書道家になろう! お菓子のラベルデザイン	7月15日(日) 午前10時～正午	500円	小学3～6年生/20人	鈴木愛(デザイン書道家)
	8	豊橋産の米粉でもっちりホットケーキをつくろう	7月15日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	各500円	年中児～小学生/各20人	清須ライスセンター
大人向け講座	9	プリザーブドフラワー 窓辺に飾るガーベラのプチブーケ	6月28日(木) 午前10時～11時30分	2,000円	18歳以上/20人	永井富美世(Lace Flower)
	10	カルトナージュでティッシュボックスづくり(全2回)	7月5日(木)・6日(金) 午前10時～正午	2,500円	18歳以上/20人	富安佳保里(アトリエパルファン)
	11	ペーパーキリングでトロピカルフルーツのアルバム作り	7月9日(月) 午前10時～正午	1,000円	18歳以上/20人	近藤幸枝(キリングクラブ ラローザ)
	12	クラフトバンドでワンショルダーのバッグづくり	7月10日(火) 午前10時～正午	1,300円	18歳以上/20人	cocoron