



**国際交流サロン
神秘の国トルコ**

とき:2月3日(日)午後1時30分～3時
ところ:国際協力市民サロンPal^{バル}(駅前大通二丁目 開発ビル3階 国際交流協会内) **内容:**豪華客船クイーン・エリザベス2世号で勤務し、世界中を周った経験がある講師が、トルコの魅力を紹介します **講師:**大石レジエプさん(トルコ共和国出身) **定員:**40人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**1月17日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671) tia@tcp-ip.or.jp



**生涯学習活動推進大会
学びからはじまる人づくり・地域づくり**

とき:1月28日(月)午後1時30分～4時(開場は午後1時) **ところ:**公会堂(八町通二丁目) **内容:**市民館活動推進貢献者感謝状等授与式、活動発表(高豊校区「ささゆりの里」、二川地区市民館「グリーンカーテンへの取り組み」)、杉浦誠司さん(文字職人)による生涯学習講演会 **定員:**400人(先着順) **参加料:**無料 **その他:**公共交通機関などをご利用ください **問合せ先:**生涯学習課(☎51・2850)



普通救命講習会

とき:2月16日(土)午後1時30分～4時30分
ところ:中消防署(東松山町) **対象:**中学2年生以上 **内容:**事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:**1月15日～2月8日に中消防署(☎52・0119)



スポーツ教室

申し込み:1月23日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順) / 参加料/持ち物/その他
スケート教室 3月コース (全4回)	3月3日～24日の日曜日 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は2,500円) / 手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要。サイズは15cm以上)

こども未来館



休館日:水曜日※変更の場合あり

問合せ先:こども未来館(☎21・5525)

<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

1月のイベント 参加料:無料

アルミホイルアート展 ホイルモデリングの世界

とき:1月18日(金)～22日(火)午前9時30分～午後5時 **内容:**普段料理などに使うアルミホイルが、躍動感のあるアート作品に変身。1月19日(土)午後1時～4時はホイルモデリング体験ワークショップを開催

体験プログラム

申し込み:2月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください

番号1 こども未来館相撲大会 ここに場所

とき:2月24日(日)正午～午後4時 **部門:**年長児の部、小学1年生の部、小学2年生の部、小学3年生の部、小学4年生の部 **定員:**各部門32人(抽選) **その他:**参加者には、ちゃんこ鍋の振る舞いあり。各部門表彰あり **協力:**豊橋相撲協会、山分喬義さん(元武雄山)

番号2 ちらし寿司で春を楽しもう!!

とき:3月10日(日) **協力:**超ローカルスーパー「一期家一笑」

番号3 スイーツデコ スイーツタワーケース

とき:3月10日(日) **協力:**pastel mary

番号4 歯の健康講座

とき:2月22日(金) **協力:**愛知県歯科衛生士会

番号5 親子でうたってあそぼう

とき:2月23日(土) **協力:**下山恵子さん(実結の木音楽教室主宰)

番号6 あったかわくわく親子クッキング こどもおでん

とき:2月25日(月) **協力:**こども保健課管理栄養士

要介護認定者のオムツ代の医療費控除の申告について

要介護認定を受けていて、オムツ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する証明書に代えて市の確認書（主治医意見書の記載内容を市が確認した書類）でも控除の申告ができます。なお、主治医意見書の記載内容などにより発行できない場合がありますので、事前に必ずお問い合わせください。

確認書発行窓口: 市役所長寿介護課（東館3階）
発行手数料: 1件200円
問合せ先: 長寿介護課（☎51・3133）

認知症座談会

とき: 2月6日(水)午後1時～3時30分
ところ: あいトピア（前畑町）
対象: 認知症の方の介護者（初参加の方のみ）
内容: 認知症の方を抱える家族同士で介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます
講師: 伊荻弘之さん（福祉村病院副院長）
定員: 10人（申込順）
受講料: 無料
申し込み: 1月30日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター（☎54・7170）

暮らし情報

支援

就職支援・パソコンセミナー Word・Excel基礎講座

とき: 2月4日(月)～6日(水)（全3回）午前10時～午後4時
ところ: 勤労青少年ホーム（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）
対象: 主に子育てをしながら早期（おおむね3か月以内）の就職をめざしており、全日程に参加できる方※ハローワーク豊橋で求職登録などが必要
定員: 15人（申込順）
参加料: 無料
その他: 6か月～未就学児の託児あり（先着8人）
申し込み: 1月25日までに氏名、電話番号、求職番号、託児希望の有無をハローワーク豊橋マザーズコーナー（☎52・7193）



婚活クッキングで愛の収穫体験 農業後継者との交流会

とき: 2月9日(土)午前10時～午後3時
ところ: 男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）
対象: 独身女性
内容: 農家が丹精込めて育てた野菜を収穫して調理を行い、美味しい食事を楽しみながら交流します
定員: 15人（申込順）
参加料: 1,000円
申し込み: 1月31日までにJA豊橋生活指導係（☎25・9225）
問合せ先: JA豊橋生活指導係、農業委員会（☎51・2950）

ほの国グルメ祭

とき: 1月31日(木)～2月4日(月)午前10時～午後6時30分
ところ: ほの国百貨店8階催事場（駅前大通二丁目）
内容: 「食」と「農」をテーマに新たな商品開発を行う「食農産業クラスター」により生まれた、豊橋・東三河地域の商品の魅力を伝えるため、地元農産物の加工品・野菜などの販売・地元グルメの実演販売などの物産展イベントを開催します
問合せ先: 産業政策課（☎51・2436）

2月のふれあい・子育て情報

■妊娠・出産に関する相談

とき: 月々金曜日午前9時～午後5時
対象: 市内在住の女性とパートナーなど
内容: 助産師などが妊娠・出産に関する内容の相談に応じます

■新生児訪問指導

対象: はじめての出産後おおむね1か月以内の方
内容: 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます
その他: 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■大きくなあれ

とき: 4日(月)午前10時～11時30分
対象: おおむね1歳6か月未満の低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦
内容: 親子あそびと話し合い、持ち物 母子健康手帳

■パパママ教室

平日コース
とき: 18日(月)午後1時30分～4時
対象: 妊婦と夫
内容: 妊娠中の栄養の話、出産と育児の

話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、先輩ママとの交流や、グループワークによる仲間づくり
定員: 20組（申込順）

＜休日コース＞

とき: 10日(日)午前9時30分～午後0時30分
対象: 平日参加が困難な妊婦と夫
内容: 平日コースと同じ（先輩ママとの交流はありません）
定員: 20組（申込順）

■外国人母子保健相談

とき: 25日(月)午前9時30分～11時
対象: 外国人の乳幼児と保護者
内容: 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定
定員: 4組（申込順）
持ち物: 母子健康手帳
その他: ポルトガル語・英語の通訳がいます

ところ: 明記していない場合は保健所・保健センター（中野町字中原「ほいこぶ」内）
参加料: 無料
申し込み: こども保健課（☎39・9153）※定員のな

いもの（新生児訪問指導を除く）は直接現地