



手話体験講習会 手話ってなあに？

とき:3月17日(日)午後1時～4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**あいさつや自己紹介などの基本的な手話表現や、聴覚障害者の日常生活などについて学び、手話学習を深めるきっかけとします **定員:**50人(申込順) **受講料:**500円(未就学児は無料) **申し込み:**3月8日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

とき:3月3日(日)午前7時(雨天順延10日(日)) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館 **対象:**市内在住の方 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**豊橋市体育協会(☎63・3031)



実験ショー 目のさっかく？

とき:3月3日～31日の日曜日、祝日 午後1時30分・2時30分(各約20分) **ところ:**地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:**見えないはずのものが見えたり、見えていたものが消えたりする楽しい実験をとおして、目と脳の不思議な関係などを体感します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**地下資源館(☎41・2833)



こども未来館



休館日：水曜日※変更の場合あり

問合せ先：こども未来館(☎21・5525)

☎http://www.coconico.jp/



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページ、ここにこ通信をご覧ください。

■3月のイベント 参加料：無料

ここにこ手づくり市

とき:3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時※雨天決行 **内容:**全国のクラフト作家約130人が集まり、陶器や雑貨、アークセサリー、木のおもちゃなどを展示販売します

ここにこ博 ワークショップ参加者募集

3月30日(土)・31日(日)に開催する「ここにこ博」で実施する、さまざまなワークショップ(下表)の参加者を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

申し込み:3月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①ワークショップ名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

■ここにこ博 ワークショップ一覧

琴で「さくら」を弾こう 協力：菖蒲の会	DAISUKI定食をつくろう 協力：－	落語を発表しよう 協力：愛知大学落語研究会
歌をみんなで作ろうよ！ 協力：辻幸平さん(ミュージシャン)	誰でもなれちゃう、おもしろ大道芸人！ 協力：大道芸人ゆうじ	

■体験プログラム

申し込み:3月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館。またはホームページ内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください

番号1 模型屋さんから学ぶライトプレーンづくり とき:3月23日(土) 協力:ホビーショップムラタ	番号5 春のケーキをつくろう とき:4月13日(土) 協力:エミーズクッキングサロン
番号2 ファインモールドと作る愛知県庁プラモデル とき:3月23日(土) 協力:(株)ファインモールド	番号6 パンとお菓子をつくろう とき:4月14日(日) 協力:HAPPY BREAD
番号3 カップで米粉チョコチップシフォン とき:4月7日(日) 協力:清須ライスセンター	番号7 おりがみであそぼう とき:4月14日(日) 協力:鈴木直美さん(ここにこ体験講師)
番号4 カブトムシを幼虫から育てよう とき:4月7日(日) 協力:豊橋市シルバー人材センター	

無料講演会 オストメイトの会

とき:3月9日(出)午後1時30分～4時
ところ:あイトピア(前畑町) **対象:**オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方と家族 **テーマ/講師:**外科医の立場から/柴田佳久(豊橋市民病院肛門科部長)、ストーマのケアについて/鈴木雅恵(豊橋市民病院看護師) **その他:**公共交通機関をご利用ください **問合せ先:**健心友の会 東三河支部(つづじの会) 富田(☎45・7431)・加藤(☎31・0821)、市役所障害福祉課(☎51・2345)

傾聴ボランティア講演会 「語ること」と「聴くこと」の意味

とき:3月10日(出)午後1時30分～4時30分 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**講演「傾聴の心得」、グループワーク「誰でもできる傾聴体験」 **講師:**鎌倉利光さん(愛知大学准教授) **定員:**50人(申込順) **受講料:**500円(資料代) **申し込み:**3月9日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 勤本(☎46・3267) **問合せ先:**ボランティアグループふれあい 勤本、障害福祉課(☎51・2340)

さくらピア相談室企画 料理教室

とき:3月2日(出)・8日(出)午後2時～4時
ところ:あイトピア(前畑町) **対象:**市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、支援者 **内容:**手軽なメニューを調理実習で楽しく学びます **講師:**鈴木朝子さん(朝子KitchenStudio) **定員:**各15人(申込順) **受講料:**各500円(材料費) **その他:**手話通訳、要約筆記などが必要な方は申込時に申し出てください **申し込み:**2月15日午前9時から、さくらピア(東新町☎53・3153☎53・3200)

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し



動植物園(☎41・2185)

■花の雛飾り

とき:2月22日(出)～3月3日(出)
ところ:温室内憩いのへや **内容:**約2千本の生花を使ったフラワーアレンジメントのお雛様とお内裏様を展示します

■どろぼうつばともだち タヌキ

とき:2月23日(出)午前11時～正午
ところ:動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) **内容:**タヌキの出でくる絵本の読み聞かせ、タヌキの解説・見学 **定員:**100人(先着順)

■ペーパークイリングフラワーアート展

とき:2月26日(出)～3月10日(出)
ところ:温室内イベントのへや **内容:**色とりどりのペーパーボンドで立体的に花などを形作り、アレンジした額装を約120点展示します

■自然史博物館(☎41・4747)

ボランティアガイドツアー
とき:2月23日(出)、3月2日(出)午後1時・2時(各約30分) **内容:**イントロホール、常設展示室の見学

どこを最近の話題をまじえわかりやすく案内します

■ビデオ上映会

たのしいきょうりゅうたち
とき:2月23日(出)午後2時10分(約30分) **内容:**子ども向けの恐竜番組を100インチスクリーンの映像で上映します

■電子顕微鏡公開日 スギ花粉を見る

とき:3月2日(出)午後1時30分(約30分) **内容:**走査型電子顕微鏡の機能とミクロの世界を体験できます

■自然史トーク 汐川干潟の今

とき:3月10日(出)午後2時～3時 **対象:**小学3年生以上 **内容:**汐川干潟で見られる貝類をはじめ、チゴガニなどの生物の現状を紹介いたします **講師:**当館学芸員 **定員:**40人(申込順) **入園料:**無 **申込先:**自然史博物館



汐川干潟のチゴガニ

■休園日

月曜日※変更の場合あり **参加料:**明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) **申し込み:**明記していないものは不要

のんほいパークからこんにちは



冬が旬の魚 コノシロ

「コノシロ」は、産卵期前の秋から冬が旬であることから、漢字で魚へんに冬と書きます。内湾や河口近くに群れをなして生活し、プランクトンを主食とします。最大で25cm程度になりますが、10～15cm程度のものは「コハダ」の名で呼ばれ、寿司ネタとして有名です。よく似た魚に「サツパ」という魚がいますが、コノシロに比べて身がやや薄く、えらぶたの横の黒い斑点がありません。サツパは「ママカリ」の別名で知られています。コノシロをはじめ三河地方沿岸魚類の剥製標本は、自然史博物館の郷土の自然展示室で展示しています。



コノシロ