

春の 新講座のご案内

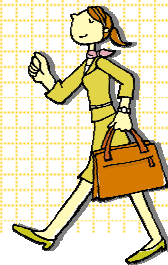


(ライフポートとよはし内)

保険・年金から健康まで

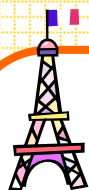
お悩み解決!

働く女性応援セミナー



(全3回)

対象 働く女性 & これから働きたい女性

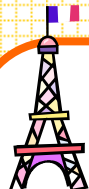


1日目 5月12日(日)

働く女性が知っておきたい
労働法と社会保険、年金のこと

- 育児休暇、介護休暇はもらえるの?
- 給与明細、ねんきん特別便・定期便の見方など

講師：菺田 幸子 さん (社会保険労務士)

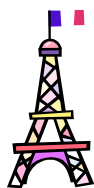


2日目 5月26日(日)

せんせい
婦人科の医師に聞く
女性の病気とからだのケア

- 女性特有の病気、女性に多い病気・トラブル
- 年齢による体の変化と上手に付き合う

講師：若原 靖典 さん
(つつじが丘ウイメンズクリニック 副院長)



3日目 6月9日(日)

働き女子会 何でもトーク!
～こんなときどうしてる? どう思う?～

- 職場の人間関係、仕事と家庭の両立、キャリアアップなど
- 講師：武井 美智子 さん (キャリアアドバイザー)



時間： 午前10時から11時30分(6月9日のみ12時)まで

会場： 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」

- ❖ 定員 40名(抽選)
- ❖ 託児サービス有。要予約。生後6月から小学校3年生までの子。1人1回200円(6/9は350円)必要。
- ❖ 申込み 4月26日(金)までに豊橋市市民協働推進課へ。☎(0532)51-2188

