

# 保険・年金から健康まで お悩み解決！働く女性応援セミナー

☆ 今働いている人もこれから働きたい人も！

私たちが働くときは、いろんな権利が法律等で認められています。この講座では、女性が健康で生き生きと働きつづけるために知っておきたいいろんな情報が満載です。

最終日の交流タイムでは、本などで学べない生きた情報が得られるほか、仲間づくりにも最適です。

たくさんのご応募をお待ちしています。



\* F a x で申し込まれる方は、この申込書をご利用ください。

## <交通のご案内>



- 豊橋駅より南西、車で約15分。駐車場は520台収容。
- 豊橋鉄道路線バス「神野ふ頭線」で約20分。豊橋駅西口で乗車し、「ライフポートとよはし」下車。

西駅前	往完町	牟呂 学校前	三郷北	三郷中	神野 新田南	港湾 合同庁舎	ライフ ポート
9:15	9:19	9:23	9:27	9:28	9:30	9:33	9:35

## 参加申込書 (FAX : 0532-56-5128) 『保険・年金から健康まで お悩み解決！働く女性応援セミナー』

(ふりがな) ① 氏名	〒 ② 住所 ③ 電話番号 ( ) -
④年代 ( 代) ⑤ご職業 ( )	⑥ このチラシをどこでお手にとられましたか？ a 男女共同参画センター    b 市役所じょうほうひろば c 窓口センター    d 図書館    e 地区市民館 f オレンジプラザ    h その他 ( )
⑦<託児を希望される場合> ※予約制です。おやつ代・教材費として1人1回200円の実費負担となります。	
子ども名前 (ふりがな)	年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有 ( )・無
子ども名前 (ふりがな)	年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有 ( )・無
(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)	

### ◆ 男女共同参画セミナーの案内について

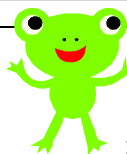
市民協働推進課（旧男女共同参画課）では、新しいセミナーを開催するときは、メールアドレスをご登録いただいた方あてにメールにてご案内をしております。案内を希望される方は、課のアドレスあてに、件名を「男女共同参画セミナー開催案内登録希望」として、メールをお送りください。（登録アドレスは、携帯・PC 両方可）

市民協働推進課 e-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

QRコード (↓携帯から申込み)



## 男女共同参画センター「パルモ」のご案内



「パルモ」では、ライフアップセミナーなど、女性も男性も個性と能力をいかして、いきいきと生きるための講座を各種開催しています。

新しい講座の開催案内、過去の講座の様子は、下記のアドレスからご覧いただけます。

<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/danjocenter/event.html>

また、図書の貸出しサービスをご利用いただけます。

一人3冊まで2週間借りられます。市役所じょうほうひろばでの返却も可能です。初回到利用者登録証の作成が必要（身分証明書の提示有り）。



●開館時間 午前9時～午後10時

●休館日 毎月第3月曜日

\*詳細は、館の職員にお尋ねください。

電話 0532-33-2800