



家族 みんなでできる

HAPPY家事講座

嬉しい託児つき♥

◆7月4日(木) 10:00~11:30(女性参加)

○「家事ってそんなにネガティブなこと？」

家事は、そもそもマイナスイメージを持たれがち。しかし家事(家のコト)が気持ち良く回っていくと、スッキリした暮らしが実現し、毎日をイキイキと過ごすことができるのです♪

◆7月13日(土) 10:00~12:00(男女ペア参加)

○「家のコトは生きるコト」

家事は女の仕事というイメージですが、妻(母)が突然倒れたり、家事ができなくなっても困らないよう、家族で家事を楽しみましょう♪家事(家のコト)は生きる力を養います。

◆会場:豊橋市男女共同参画センター「パルモ」(ライフポート内)

講師:河合 妙子(かわい たえこ)さん

(1級家事セラピスト、整理収納アドバイザー1級)



独身時代保育士の経験を経て工務店に嫁ぎ24年。社会人と大学生の二人の子の母でもあります。家のモノとコトを整えるお手伝いを入り口に「家事って面倒」「なかなか片づかない」「お手伝いはどうさせればいい？」など暮らしの疑問にお答えしながらすっきりした暮らしの実現をお手伝いします。

◆お申込み方法◆

定員: 4日 20名(女性のみ)

13日 20組(男女ペア)

託児あり ※要予約

生後6ヶ月から小学3年生まで

1人につき

4日 200円、13日 350円必要

申し込み 6月24日(月)までに

市民協働推進課へ