

家族みんなのできる HAPPY 家事講座



みんなでやろう！

毎日の生活で、家事は負担になっていませんか？家族みんなで分担・協力すれば、大変な家事でもきっと楽しくできるはず。全2回の講座を通して、もっと簡単にできるさまざまなコツが学べます。

☆ たくさんのご応募をお待ちしています。

西駅前	往完町	牟呂 学校前	三郷北	三郷中	神野 新田南	港湾 合同庁舎	ライフ ポート
9:20	9:22	9:28	9:31	9:32	9:33	9:36	9:40



- 豊橋駅より南西、車で約15分。駐車場は520台収容。
- 豊橋鉄道路線バス「神野ふ頭線」で約20分。豊橋駅西口で乗車し、「ライフポートとよはし」下車。

平成24年9月現在(土休日)

* F a x で申し込まれる方は、この申込書をご利用ください。



参加申込書 (FAX : 0532-56-5128) 『家族みんなのできる HAPPY 家事講座』

(ふりがな) ① 氏名 ② 年代 () 代 ③ ご職業 ()	〒 ④ 住所 ⑤ 電話番号 () -
⑥ 13日(土)のパートナー ・ 氏名 ・ 年代 () 代	⑦ このチラシをどこでお手にとられましたか？ A 男女共同参画センター b 市役所じょうほうひろば C 窓口センター d 図書館 e 地区市民館 F オレンジプラザ h その他 ()
⑧ <託児を希望される場合> ※予約制です。 (おやつ代・教材費として1人につき7/4日は200円、7/13日は350円の実費負担となります。)	
子ども名前(ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有()・無	
子ども名前(ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有()・無	
(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)	

◆ 男女共同参画セミナーの案内について

市民協働推進課では、新しいセミナーを開催するときは、メールアドレスをご登録いただいた方あてにメールにてご案内をしております。案内を希望される方は、課のアドレスあてに、件名を「男女共同参画セミナー開催案内登録希望」として、メールをお送りください。(登録アドレスは、携帯・PC両方可)

市民協働推進課 e-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

QRコード(↓携帯から申込み)



男女共同参画センター「パルモ」のご案内



「パルモ」では、ライフアップセミナーなど、女性も男性も個性と能力をいかして、いきいきと生きるための講座を各種開催しています。新しい講座の開催案内、過去の講座の様子は、下記のアドレスからご覧いただけます。

<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/danjocenter/event.html>

また、図書の出しサービスをご利用いただけます。

一人3冊まで2週間借りられます。市役所じょうほうひろばでの返却も可能です。初回に利用者登録証の作成が必要(身分証明書の提示有り)。



●開館時間 午前9時～午後10時

●休館日 毎月第3月曜日

*詳細は、館の職員にお尋ねください。

電話 0532-33-2800