



1月24日(金) 午後1時～2時30分
31日(金) 午前10時～11時30分

【会場】 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」(ライフポートとよはし内)

【対象】 女性 定員25名(抽選) 【受講料】 無料

1日目

「仕事と家庭」の両立のコツは？

★働きたいけど、家族も大事。そんな不安を解消し、私に合った働き方等を一緒に考えよう！

<講師> 上田 晶美 さん (ハナマルキャリア総合研究所代表)

・TBS はなまるマーケット「女性の資格」、

NHK 教育テレビとなりの子育て 「主婦の仕事」 などにも多数出演

2日目

人に差をつける自己PRと付加価値のつけ方

★自己PRに結びつける方法★今ならどんな資格を取るべきか？

<講師> 菅田 芳恵 さん (社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

・「私自身資格を13持っていますが、資格は自分の自信にもなり、

就職活動に非常に役立ちます。」

〈お申込み〉H26年1月15日〈水〉までに市民協働推進課へお申込下さい。

TEL(0532)51-2188 FAX(0532)56-5128(裏面のFAX送信票をご利用ください)

* 生後6ヶ月～就学前までの子の託児サービスあります。(要予約。1人につき1日200円)