

※ 数字に丸印は新しい講座です

分類	No.	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)
市政・まちづくり	市 政・まちづくり			
	1	とよはしの台所	市の予算の内容と財政状況を説明します	財政課 (51-2117)
	2	地域の公共施設の活用を考えよう ～未来を担うこども達のために～	人口減少など本市の課題を学び、時代にあった地域の公共施設の活用について考えます	資産経営課 (51-2184)
	3	豊橋のまちづくりを考えよう	5年後の豊橋はどんなまち？総合計画（まちづくりの計画）を通じ、私たちのまちの未来を考えます	政策企画課 (51-3153)
	4	東三河はひとつ ～新たな広域連合について～	東三河広域連合の設立など、東三河地域の持続的な発展に向けた市町村連携の取り組みを紹介します	
	5	人にやさしいまちづくり塾	車いす体験やグループ討議を通して、誰もが暮らしやすいまちについて考えてみましょう	建築指導課 (51-2587)
	6	体験！発見！はじめてのユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインがわかると、もっと暮らしやすくなる！体験と身近な例から学びます ※ 講座番号No.5と併せて受講すると、より深く学べます	未来創生戦略室 (51-2181)
	7	豊橋市のまち・ひと・しごと創生 ～STOP！人口減少～	豊橋市の人口ビジョンと総合戦略から、豊橋市の目指すまちづくりを分かりやすく解説します	
	8	マイナンバーカードをつくろう	マイナンバーカードの基礎知識、申請方法などを学びます (希望者はその場で申請可)	市民課 (51-2272)
	9	市民協働はじめの一步	市民協働とは何か、言葉の意味から実際の取り組みまで紹介します	市民協働推進課 (51-2188)
	10	自分たちのまちは自分たちで作る！	自分たちのまちの「住みよい暮らしづくり計画」を住民自らが作成する取り組みを紹介します	
	11	性別にとらわれず、みんないきいきと！	男女共同参画に関する基礎知識を学び、性別にとらわれない生き方について考えます	
	12	お互いさまのまちづくりを考えよう！	「お互いさま」の関係を築き、地域の力で困っていることを解決するまちづくりについて一緒に考えます	長寿介護課 (51-2359)
	13	豊橋の結婚事情	若者の結婚・生活実態調査結果等で本市の若者の結婚への意識等を紹介します	こども未来政策課 (51-2382)
	14	野良猫をこれ以上増やさないために	野良猫を地域猫不妊去勢手術費補助金の制度を利用して地域猫にして管理する方法を学びます	生活衛生課 (39-9127)
	15	橋のはなし	橋の役割などについて勉強します	道路建設課 (51-2520)
	16	あなたの住まいは大丈夫？ ～”空家対策”放っておかない3箇条～	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」 空家として放置しないためのノウハウを学びます	建築物安全推進室 (51-2579)
	17	再開発ってなに？	再開発の概要と取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)
	18	みんなで「まちなか」を盛り上げよう！	中心市街地活性化の取り組みを紹介します	
	19	みんなでつくろう 「まちなか図書館（仮称）」	2021年度中に開館予定の「まちなか図書館（仮称）」について紹介します	まちなか図書館開館準備室 (21-8181) ※4月～
	20	発見！！「緑の役割」	身近な公園や街路樹などを紹介し、緑のもつ効用や大切さを考えます。身近な公園で散歩しませんか？	公園緑地課 (51-2655)
	21	身近な公園の新しい使い方を考えよう	自由な発想をお待ちしています！今までにない公園の使い方をみんなで考えましょう	
	22	365日、安全・安心な水道水	「水の循環」をテーマに、安全性など豊橋の水道水の仕組みを紹介します ※ 大型のテレビやプロジェクターとスクリーンが必要です。 お申し込みの際は、実施会場にて準備可能かどうかの確認をお願いします。	営業課 (51-2761)
	23	のぞいてみよう！「下水道の世界」	下水道の歴史、環境、働き、仕組みを楽しく紹介します ※ 大型のテレビやプロジェクターとスクリーンが必要です。 お申し込みの際は、実施会場にて準備可能かどうかの確認をお願いします。	
	24	「水が出ない」あなたの備え？私たちの備え！	水道水の出なくなる原因や対処方法を、みなさんと一緒に考えます ※ 大型のテレビやプロジェクターとスクリーンが必要です。 お申し込みの際は、実施会場にて準備可能かどうかの確認をお願いします。	
	25	「市議会」って何をしているところ？	市議会の役割と仕組みを知っていますか？概要を丁寧に説明します (議場見学も可)	議事課 (51-2922)
	こども・福 祉			
	26	「人権」ってなんだろう？	みんなが安心して仲良く暮らせるように、人権について勉強します	福祉政策課 (51-2369)
	27	ダメされない！困らない！ ～わかりやすい成年後見制度～	認知症などによって判断能力が不十分な方の権利や財産を守る「成年後見制度」について学びます	
	28	75歳からの後期高齢者医療制度	75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度を紹介します	国保年金課 (51-3132)
	29	あなたの老後をサポート 「介護保険」	要介護認定の申請方法や介護サービスの内容など介護保険制度を紹介します	長寿介護課 (51-2359)
	30	「地域包括ケア」って何だろう？ ～いつまでも健やかで 安心して暮らせる地域づくり～	「地域包括ケア」の考え方を通じて、住み慣れたまちで最期まで暮らすためのヒントを学びます	
	31	認知症サポーター講座	認知症は誰にでも起こります。困っている人の支えになれるよう理解や知識を学びませんか？	

※ 数字に丸印は新しい講座です

分類	No.	講 座 名	講 座 内 容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)
こども・福祉	32	「障害者差別解消法」ってどんな法？～みんなに優しい“まち”を目指して～	合理的配慮を学んで、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会を一緒に考えます ※ No.33（新規）「障害特性にあったコミュニケーション方法を知ろう！」と併せて受講すると、より深く学べます	障害福祉課 (51-2340)
	33	障害特性にあったコミュニケーション方法を知ろう！	誰もが暮らしやすい社会とは。「障害特性に応じたコミュニケーション手段」を学び、障害について考えていきます。※ No.32「「障害者差別解消法」ってどんな法？」と併せて受講すると、より深く学べます	
	34	豊橋のこどもの貧困事情	豊橋市子ども調査結果等を使いながら、本市のこどもの貧困の現状や支援体制について学びます	こども未来政策課 (51-2382)
	35	みんなで応援！こどもの未来	「子ども・子育て応援プラン」を使いながら、市の少子化の現状や、子育て応援の施策を学びます	
	36	探検！こども未来館	まち空間、子育てプラザを見学しこども未来館の活用の仕方や関わり方を学ぶことができます ※ こども未来館にて開催、実施可能日時はこども未来館が開館している日時	こども未来館 (21-5528)
	37	“ちいさな声”を見逃さないで～子ども虐待を防ぐために～	子ども虐待のない社会を実現するために、私たちができることを一緒に考えます	子ども若者総合相談支援センター (51-2327)
	38	デイサービスってどんなところ？	デイサービスセンターでは、どのような方が利用でき、どんなサービスを受けられるのかを学びます ※ 7月以降の開講を希望、原則総合老人ホームにて開催（実施可能日時要相談）	総合老人ホーム (61-2013)
39	特別養護老人ホームってどんなところ？	特別養護老人ホームでの生活を紹介するとともに、加齢による体の機能低下を学びます ※ 7月以降の開講を希望		
健 康・保 健				
健康・保健	40	かしこい医療機関のかかり方	もしもの時の救急医療体制についての説明と医療機関のかかり方を学びます	健康政策課 (39-9116)
	41	今日からはじめる！健幸生活	市民の健康状態は？幸せになれる健康づくりのヒントを紹介します	健康政策課 (39-9117)
	42	こんな感染症に注意！	インフルエンザ、感染性胃腸炎、結核などの感染症について知るとともに、予防法について学びます	健康政策課 (39-9104)
	43	ストップ！薬物乱用	薬物乱用の危害に対する正しい知識を学び、薬物の誘惑に対しての対処法を一緒に考えます	健康政策課 (39-9103)
	44	楽しくお得に健康をGET！～はじめよう！とよはし健康マイレージ～	健康づくりでポイントを貯めて記念品が当たる、「とよはし健康マイレージ」について紹介します	健康政策課 (39-9149)
	45	知ってた？今どきのたばこ事情～望まない受動喫煙を生じさせないために～	「望まない受動喫煙」を生じさせることがないように、法律が改正されました。受動喫煙とは何か、法がどのように改正されたのかをお伝えします。 ※ 6月以降の開講を希望	健康政策課 (39-9117)
	46	VRで体感！感染症のうつり方	VR（バーチャル・リアリティ）を活用して感染経路の違い、予防法を学びます	健康政策課 (39-9104)
	47	意外と知らない！？ストレス事情～自分を癒し、周囲を癒そう～	心のケア方法（リラックス法の実践）や身近な人の不調に気が付いた時の接し方を学びます	健康増進課 (39-9145)
	48	こどもと話そう！思春期の「心と性」	二次性徴・反抗期など、若者の現状を踏まえて、家庭でオープンに話す方法を考えます	こども保健課 (39-9160)
	49	自分らしく生きる～女性の健康と妊娠・出産・育児～	男女問わず、女性の健康や妊娠・出産・育児などについて学びます（内容は相談に応じます）	
	50	食中毒から家族を守る！～家庭でできる食中毒予防～	家庭でもできる食中毒の予防法の紹介と、手洗い実習を通して正しい手洗いを学びます	生活衛生課 (39-9124)
	51	お肉の安全はどうやって守っているの？	お肉の安全のために食肉衛生検査所で行っている検査を、スライドや標本を使用してわかりやすく紹介します	食肉衛生検査所 (23-4929)
産 業				
産業	52	匠の技術を学ぼう[出前講座版]	卓越した技能を持っている「とよはしの匠」の技を体験します ※ 体験の内容により、材料費必要。講師指定不可。原則、小学生～大学生を対象とします	商工業振興課 (51-2437)
	53	実はすごい三河港！～輸入自動車台数26年連続日本一～	4市からなる三河港の各地区の特色や26年連続日本一の輸入自動車台数を誇る三河港について、地理や歴史を交えて学びます	みなと振興課 (34-3710)
	54	1からわかる！競輪の楽しみ方入門	知的推理ゲームともいわれる「競輪」は頭の体操に最適！競輪を楽しむ“いろは”を学びます ※ 競輪場での説明可（実施可能日要確認）	競輪事務所 (61-3136)
	55	豊川用水と地域農業の発展	豊橋農業の発展を支えてきた豊川用水の歴史を学びます・	農地整備課 (51-2485)
	56	こんなにすごい★とよはし農業	豊橋農業や地元農産物のポイント情報、地産地消の魅力などを紹介します・	農業企画課 (51-2471)
自 然・環 境				
	57	豊川と水源地	私たちの生活や東三河地域の産業を支える豊川。水の大切さについて考えるとともに、水源地（奥三河）の魅力を紹介します	政策企画課 (51-3153)
	58	未来のために取り組もう！ごみ減量とリサイクル～それって「ごみ」？それとも「資源」？～	ごみの分別や処理の現状を紹介し、ごみ減量・リサイクルの大切さを知り、生ごみや古紙の分別など家庭でできるごみ減量について考えます	環境政策課 (51-2414)
	59	アカウミガメと表浜の自然を守ろう	アカウミガメとその産卵地である表浜の自然を紹介します	環境保全課 (51-2385)

※ 数字に丸印は新しい講座です

分類	No.	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問い合わせください	担当課 (電話番号)
自然・環境	60	生き物の宝庫 汐川干潟	国内でも有数の渡り鳥の飛来地である、汐川干潟の自然を紹介します	環境保全課 (51-2385)
	61	まもれ！未来の生態系！ ～外来生物の脅威～	生態系に大きな影響を及ぼすとされている外来生物について、現状と問題点を紹介します	
	62	豊橋の自然探検	豊橋市の代表的な自然（葦毛湿原・汐川干潟・表浜海岸）を紹介します	
	63	地球温暖化と豊橋の未来	地球温暖化の将来予測と、温暖化防止に向けて私達が選ぶべきライフスタイルについて学びます	温暖化対策推進室 (51-2419)
	64	守ろう！ごみの分け方、出し方	基本的なごみの分別、ごみステーションへの持ち出し方を学びます	収集業務課 (61-4136)
	65	ため池の役割について考えよう！	田んぼの水源、洪水防止、動植物の生息環境などため池の果たす多面的な機能について学びます	農地整備課 (51-2495)
	66	川について考えよう！	川の役割（治水・利水・環境）と身近な川について紹介します ※ 開催時期は6月～10月	河川課 (51-2536)
防 犯・防 災				
防 犯 ・ 防 災	67	今すぐ防災！災害まったなし	豊橋市南海トラフ地震被害予測や防災ガイドブックを基に、自助・共助の大切さについて学びます	防災危機管理課 (51-3126)
	68	こんな犯罪、気をつけて！	侵入盗や特殊詐欺などあなたを狙う犯罪から身を守る防犯対策を紹介します	安全生活課 (51-2550)
	69	ストップ・ザ・交通事故！	あなたを交通事故から守るために、事故の傾向や知っておきたい基本的な交通ルールをお伝えします	
	70	消費生活相談員による 寺子屋出前講座	悪質商法やインターネットトラブルなどの最新情報と対処法をお伝えします ※ 開催要件：平日の10時～4時 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)
	71	落語で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を落語で楽しく学びます ※ 開催要件等：平日の10時～4時・参加者20名以上 電話での事前予約不可	
	72	漫談で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を漫談で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～4時・参加者20名以上 電話での事前予約不可	
	73	災害時の地域助け合いを進めよう！	災害時における高齢者や障害者などへの支援を考えながら、みんなが安心して暮らすことのできる地域づくりを勉強します	福祉政策課 (51-2369)
	74	知らなきゃ損する災害時の医療体制	大規模災害発生時、負傷者に対して応急手当等を行う応急救護所や避難所での健康相談等について紹介をします	健康政策課 (39-9117)
	75	災害時に備えて知っておきたい食品衛生	災害時に食中毒にならないための食品衛生の基礎知識を学びます	生活衛生課 (39-9124)
	76	災害時におけるペット防災対策について	平常時から備えておくべきペット防災対策について学びます	生活衛生課 (39-9127)
	77	豊川（とよがわ）の水害と避難	豊川の水害と治水の歴史や、避難情報の入手方法、避難時の留意事項について学びます ※ 国土交通省豊橋河川事務所実施	河川課 (51-2536)
	78	土砂災害はこわい！！	土砂災害の危険性や前兆現象を知ることにより、身の守り方について学びます ※ 開催時期は6月～10月	
	79	命を守る家づくり	地震対策に待ったなし！大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます	建築物安全 推進室 (51-2579)
	80	火災・救急事故を予防しよう！～意識と知識があなたの命を守る～	火災や救急事故の特徴や事例をもとに、体験や講話を通じて学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)
	81	困ったときの119 ～いざという時、あなたは落ち着いて通報出来ますか？～	事前に119番の通報訓練を行うことで、緊急時に落ち着いて正確な通報ができるよう学びます	(消防本部) 通信指令課 (51-2075)
文 化・学 習				
文化・学習	82	統計ってなあに？ ～数字から何が見えるかな？～	統計表や統計表を基に作成された様々なグラフの見方や特性などについてお話します	行政課 (51-2030)
	83	海外へ飛び出そう！	国際交流員が母国の日常生活や文化、風習などを紹介します ※ 開催時間 平日9：00～17：00	多文化共生 ・国際課 (51-2023)
	84	外国人住民と共に暮らすまち、豊橋！	外国人住民が多い豊橋市の多文化共生について一緒に考えましょう	
	85	犬・猫の適切な飼い方とは	犬・猫の習性や生理を理解し、しつけ方法等を含めた適正な飼い方を学びます	生活衛生課 (39-9127)
	86	動物をもっと知ろう！	総合動植物公園にいる動物のお話をします ※ 原則、動植物公園にて開催（入園料各自負担）申込方法、別途説明有り	総合動植物公園 (41-2186)
	87	図書館ってこんなこともできるの！？ ～図書館の活用法教えます～	図書の貸出だけでなく、図書館が行っているさまざまなサービスを紹介します	図書館 (31-3131)
	88	よくわかる！選挙のはなし	選挙のはなし（選挙の仕組みや投票率など）や、本物の投票箱・記載台を使った模擬投票を通して選挙の重要性について考えます ※ 平成31年9月以降開催（地方統一選・参院選執行のため）	選挙管理委員会 (51-2960)
No.89・・・特製メニュー No.90・・・4月追加メニュー				
	89	特製メニュー	上記にない講座について特製メニューとして開催します ※ 申込み前に広報広聴課までご相談ください	広報広聴課 (51-2166)
	90	知っているようで知らない自転車交通安全について勉強しよう	具体的な自転車の通行方法など安全な利用について学びます	安全生活課 (51-2550)