No.	講　座　名	講　座　内　容	担当課
○市政の情報			
1	とよはしの台所	市の予算の内容と財政状況を説明します	財政課 (☎51-2117)
2	どうする？公共施設等のこれから	公共施設等の現状を踏まえ、予測される人口減少などに対応するための公共施設等のあり方について考えます	資産経営課 (☎51-2193)
3	東三河はひとつ ～新たな広域連合について～	東三河広域連合の設立など、東三河地域の持続的な発展に向けた市町村連携の取り組みを紹介します	政策企画課 (☎51-3153)
4	女性も男性もイキイキと！	子育てや老後など身近な生活をテーマに、自分らしい生き方について考えます	市民協働推進課 (☎51-2482)
5	「市議会」って何をしているところ？	市議会の役割と仕組みを知っていますか？概要を丁寧に説明します （議場見学も可）	議事課 (☎51-2922)
○福祉の情報			
6	とよはしの認定こども園・保育園・幼稚園	保育事業の紹介や、未就園児親子を対象とした子育て支援活動など保育サービスを紹介します　**※11月～2月は開催不可**	保育課 (☎51-2315)
7	こども虐待を考えよう	身近な問題であり、家族・職場・地域などにおいて発生予防や早期発見が大切であることを学びます	こども家庭課 (☎51-3159)
8	「人権」ってなんだろう？	みんなが安心して仲良く暮らせるように、人権について勉強します	福祉政策課 (☎51-2355)
9	ダマされない！困らない！ ～わかりやすい成年後見制度～	認知症などによって判断能力が不十分な方の権利や財産を守る「成年後見制度」について学びます	
10	みんなで知ろう！障害者差別解消法	障害の有無に関わらず、誰もが暮らしやすい社会について一緒に考えましょう	障害福祉課 (☎51-2340)
11	あなたの老後をサポート「介護保険」	要介護認定の申請方法や介護サービスの内容など介護保険制度を紹介します	長寿介護課 (☎51-2331)
12	お互いさまのまちづくりを考えよう！	「お互いさま」の関係を築き、地域の力で困っていることを解決するまちづくりについて一緒に考えます	長寿介護課 (☎51-2330)
13	認知症サポーター講座	認知症は誰にでも起こります。困っている人の支えになれるよう理解や知識を学びませんか？	長寿介護課 (☎51-2338)
14	75歳からの後期高齢者医療制度	75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度を紹介します	国保年金課 (☎51-3132)
15	デイサービスってどんなところ？	デイサービスでは、どのような方が利用でき、どんなサービスを受けられるのか学びます　**※7月～開講、原則老人ホームにて開催（実施可能日時要相談）**	総合老人ホーム (☎61-2013)
16	特別養護老人ホームってどんなところ？	特別養護老人ホームの生活を紹介するとともに、加齢による機能低下を学びます **※7月～開講、介護食の試食可能（実費負担）**	
○健康・保健の情報			
17	かしこい医療機関のかかり方	もしもの時の救急医療体制についての説明と医療機関のかかり方を学びます	健康政策課 (☎39-9111)
18	こんな感染症に注意！！	インフルエンザ・感染性胃腸炎・結核などの感染症について知るとともに、予防法について学びます	
19	ストップ！薬物乱用	薬物乱用の危害に対する正しい知識を学び、薬物の誘惑に対しての対処法を一緒に考えます	
20	働く世代のがん検診とがん予防	働く世代にがんが増加しています。各年代にがん検診の大切さと、がんを予防する生活について紹介します	健康増進課 (☎39-9133)
21	働く世代のメタボ予防	忙しくても大丈夫！今日から始められる健康生活のヒントを紹介します	
22	広げよう！みんなでこころの元気	自分のこころの健康を保つヒケツと、身近な人の不調に気付いた時の接し方を一緒に考えましょう	
23	ポイントを貯めてお得をゲット ～はじめよう！とよはし健康マイレージ～	健康づくりでポイントを貯めて記念品が当たる、「とよはし健康マイレージ」について紹介します	
24	今ドキ女子の妊活レッスン	「卵子の老化」と生殖学的妊娠適齢期を学び、キャリアと妊活の両立を考えます	こども保健課 （☎39-9157）
25	こどもと話そう！思春期の「心と性」	「二次性徴」「反抗期」「男女交際」などを家庭でオープンに話す方法を考えます	
26	こどもと話そう！健康づくり ～出前講座（学校版）から～	こどもたちが出前講座（学校版）で学んだ「健康づくり（食・たばこ）」について考えます　**※対象：出前講座（学校版）実施校の保護者**	
27	食中毒から家族を守る！ ～家庭でできる食中毒予防～	家庭でもできる食中毒の予防法の紹介と、手洗い実習を通して正しい手洗いを学びます	生活衛生課 (☎39-9124)
28	お肉の安全はどうやって守っているの？	お肉の安全のために食肉衛生検査所で行っている検査を、スライドを使用してわかりやすく紹介します	食肉衛生検査所 (☎23-4929)
○産業の情報			
29	ユニークな企業を知ろう	市内の特色ある企業を紹介します	産業政策課 （☎51-2441）
30	とよはしの職人技を知ろう ～ザ・とよはしの匠～	卓越した技能を持っている「とよはしの匠」の技を紹介します **※体験の内容により、材料費必要**	商工業振興課 (☎51-2435)
31	知っていますか？私たちのみなと	世界でトップクラスの自動車港湾である三河港について学びます	みなと振興課 (☎34-3710)
32	豊川用水と地域農業の発展	豊橋農業の発展を支えてきた豊川用水の歴史を学びます・	農業企画課 (☎51-2464)
33	こんなにすごい★とよはし農業	豊橋農業や地元農産物のポイント情報、地産地消の魅力などを紹介します・	

No.	講　座　名	講　座　内　容	担当課
○自然・環境の情報			
34	豊川と水源地	私たちの生活や東三河地域の産業を支える豊川。水の大切さについて考えるとともに、水源地（奥三河）の魅力を紹介します	政策企画課 (☎51-3153)
35	ごみ減量とリサイクルの大切さを知ろう	ごみの分別や処理の現状を紹介し、ごみ減量・リサイクルの大切さについて考えます	環境政策課 (☎51-2417)
36	みんなで進めよう、生ごみ分別 ～生ごみが電気に！～	平成29年度から始まった生ごみ分別収集について、集められた生ごみが電気に変わる過程を学びます	
37	アカウミガメと表浜の自然を守ろう	アカウミガメとその産卵地である表浜の自然を紹介します	環境保全課 (☎51-2385)
38	生き物の宝庫「汐川干潟」	国内でも有数の渡り鳥の飛来地である、汐川干潟の自然を紹介します	
39	まもれ！未来の生態系！ ～外来生物の脅威～	生態系に大きな影響を及ぼすとされている外来生物について、現状と問題点を紹介します	
40	チョイス！地球の未来のために今できること	地球温暖化の現状と、温暖化防止に向けた節電や省エネなどに手軽に取り組める対策を学びます	温暖化対策推進室 （☎51-2418）
41	表浜海岸の砂浜を守る	表浜海岸の侵食について歴史や対策について学びます	農地整備課 (☎51-2494)
42	ため池の役割について考えよう！	田んぼの水源、洪水防止、動植物の生息環境などため池の果たす多面的な機能について学びます	
43	「土地改良」ってなあに？	人間の生存にとって不可欠な食糧を確保するために取り組む農地・農業用水の整備について学びます	
44	川について考えよう！	川の役割（治水・利水・環境）と身近な川について紹介します **※開催時期は６月～10月**	河川課 (☎51-2536)
45	発見！！「緑の役割」	身近な公園や街路樹などを紹介し、緑のもつ効用や大切さを考えます。身近な公園で散歩しませんか？	公園緑地課 (☎51-2654)
46	365日、安全・安心な水道水	「水の循環」をテーマに、安全性など豊橋の水道水の仕組みを紹介します	営業課 (☎51-2761)
47	のぞいてみよう！「下水道の世界」	下水道の歴史・環境・働き・仕組みを楽しく紹介します	
48	バイオマス利活用センターを知ろう	下水汚泥と生ごみを資源としたバイオマス利活用センターの仕組みと効果について学びます　**※10月以降は原則中島処理場で開催（施設の稼働状況により見学も可能）**	下水道施設課 (☎46-3614)
○まちづくりの情報			
49	豊橋のまちづくりを考えよう	5年後の豊橋はどんなまち？総合計画（まちづくりの計画）を通じ、私たちのまちの未来を考えます	政策企画課 (☎51-3153)
50	人にやさしいまちづくり塾	体験やグループ討議を通して、誰もが暮らしやすいまちについて考えてみませんか？　**※講座番号No.50と併せて受講すると、より深く学べます**	建築指導課 (☎51-2587)
51	体験！発見！はじめてのユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインが増えると、もっと暮らしやすくなる！体験と身近な例から学びます　**※講座番号No.49と併せて受講すると、より深く学べます**	地方創生推進室 (☎51-2181)
52	豊橋市のまち・ひと・しごと創生 ～STOP！人口減少～	豊橋市人口ビジョンと総合戦略から豊橋市の目指すまちづくりと地方創生をわかりやすく紹介します	
53	シティプロモーションって何？	「シティプロモーション」という言葉の意味から、豊橋市が今取り組んでいること、取り組もうとしていることまで紹介します	シティプロモーション課 (☎51-2179)
54	市民協働はじめの一歩	「協働」という言葉の意味から市役所が今協働で取り組んでいることまで、わかりやすく紹介します	市民協働推進課 (☎51-2482)
55	自分たちのまちは自分たちで作る！	自分たちのまちの「住みやすい暮らしづくり計画」を住民自らが作成する取り組みを紹介します	
56	みんなで応援！こどもの未来	「子ども・子育て応援プラン」を使いながら、市の少子化の現状や子育て支援の施策を学びます	こども未来政策課 (☎51-2325)
57	豊橋の結婚事情	若者の結婚・生活実態調査結果等で本市の若者の結婚への意識等を紹介します	
58	野良猫をこれ以上増やさないために	野良猫を地域猫不妊去勢手術費補助金の制度を利用して地域猫にして管理する方法を学びます	生活衛生課 (☎39-9124)
59	橋のはなし	橋の役割などについて勉強します	道路建設課 (☎51-2520)
60	あなたの住まいは大丈夫？ ～”空家対策”放っておかない３箇条～	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」 空家として放置しないためのノウハウを学びます	建築物安全推進室 (☎51-2561)
61	実践！まちづくり	模型を使ったまちづくりゲームで、まちづくりを実際に体験できます	都市計画課 (☎51-2622)
62	再開発ってなに？	再開発の概要と取り組みを紹介します	まちなか活性課 (☎55-8101)
63	みんなで「まちなか」を盛り上げよう！	中心市街地活性化の取り組みを紹介します	
64	みんなでつくろう「まちなか図書館（仮称）」	平成32年度中に開館予定の「まちなか図書館（仮称）」について紹介します	まちなか図書館 整備推進室 (☎55-8102)
65	水がでない・・・ 安心してください、学べますよ！	水道水のでなくなる原因や対処方法を、みなさんと一緒に考えます	営業課 (☎51-2761)

No.	講　座　名	講　座　内　容	担当課
○防犯・防災の情報			
66	深めよう！地域のきずな	豊橋市南海トラフ地震被害予測調査結果や防災ガイドブックを基に、自助・共助の大切さについて学びます　**※10名以上で開催**	防災危機管理課 (☎51-3126)
67	こんな犯罪、気をつけて！	特殊詐欺などあなたを狙う犯罪から身を守る防犯対策を紹介します	安全生活課 (☎51-2303)
68	ストップ・ザ・交通事故！	交通ルールを勉強します	
69	相談員が伝える悪質商法撃退講座	悪質商法やインターネットトラブルなどの最新情報と対処法をお伝えします	東三河広域連合 消費生活課 (☎26-9077)
70	落語で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を落語で楽しく学びます **※20名以上で開催、電話での事前予約不可**	
71	漫談で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を漫談で楽しく学びます **※20名以上で開催、電話での事前予約不可**	
72	災害時の地域助け合いを進めよう！	災害時における高齢者や障害者などへの支援を考えながら、みんなが安心して暮らすことのできる地域づくりを勉強します	福祉政策課 (☎51-2355)
73	知らなきゃ損する災害時の医療体制	大規模災害が発生した時、負傷者に対して応急手当等を行う応急救護所の役割を紹介します	健康政策課 (☎39-9111)
74	災害時に備えて知っておきたい食品衛生	災害時に食中毒にならないための食品衛生の基礎知識を学びます	生活衛生課 (☎39-9124)
75	土砂災害はこわい！！	土砂災害の危険性や前兆現象を知ることにより、身の守り方について学びます **※開催時期は６月～10月**	河川課 (☎51-2536)
76	命を守る家づくり	地震対策に待ったなし！大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます	建築物安全推進室 (☎51-2561)
77	火災の恐ろしさを知る！ ～意識と知識があなたの命を守る～	火災の早期発見、通報、消火や避難方法などを話や体験を通じて学びます	消防本部　予防課 (☎51-3115)
○文化・学習の情報			
78	統計ってなあに？ ～数字から何が見えるかな？～	統計表や統計表を基に作成された様々なグラフの見方や特性などについてお話します	行政課 (☎51-2029)
79	オーストラリアを見てみよう！	オーストラリア（タスマニア）出身の国際交流員が、オーストラリアの歴史・文化・風習などを紹介します　**※平日9：00～17：00開催**	多文化共生・国際課 (☎51-2023)
80	1からわかる！競輪の楽しみ方入門	知的推理ゲームともいわれる「競輪」は頭の体操に最適！競輪を楽しむ”いろは”を学びます　**※原則、競輪場にて開催、他の場所で開催希望の際は要相談**	競輪事務所 (☎61-3136)
81	動物をもっと知ろう！	総合動植物公園にいる動物のお話をします **※原則、動植物公園にて開催（入園料各自負担）、他の場所で開催希望の際は要相談**	総合動植物公園 (☎41-2186)
82	よくわかる！選挙のはなし	選挙のはなし（選挙の仕組みや投票率など）や、本物の投票箱・記載台を使った模擬投票を通して選挙の重要性について考えます	選挙管理委員会 (☎51-2960)
○その他			
83	特製メニュー	上記にないものや講座の組み合わせ等は、ご要望により調整します	