

参加費無料

# 将来のためのカラダづくり

～「プレコンセプションケア」をはじめよう～

プレコンセプションケアという言葉を知っていますか？

プレコンセプションケアは、今の自分が未来の自分や未来の子どもたちのためにできるセルフケアです。

若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。

オンラインセミナー

2024年

1月22日(月)

19:00～20:00

お申込期間 1/19(金)12:00まで

アーカイブ配信もあります！

アーカイブ配信期間:1/29(月)～2/29(木)

※お申込期間 2/29(木)まで



Preconception Care

第1章:プレコンセプションケアって何？

第3章:妊娠するとどうなる？

第2章:おさらいしよう自分たちのカラダ

第4章:今からできること

講師



西岡 有可 不妊症看護認定看護師(株式会社ファミワン)

不妊症看護認定看護師として都内の不妊治療専門クリニックで10数年勤務。不妊に悩むカップルへのケアやチームマネジメント、研究発表を経験。医療機関の枠組みを超えて、もっと身近な存在として悩める人へサービスを届けたい思いからファミワンへ。企業・ホテル・自治体向けにセミナー講師を担当。

みなさん、一緒に学んでみませんか？

【対象】  
豊橋市在住、在勤、  
在学のみなさま



こちらからお申し込みください

<https://form.run/@toyohasi-preconseminar-0122>

※アーカイブ配信で希望の方も全て同じお申込フォームでお申込みいただけます。

本セミナーに関するお問い合わせ

株式会社ファミワン(委託業者)

080-2243-6995 / sales@famione.com

【主催:豊橋市子ども保健課 電話番号 0532-39-9160】