

目 次

第1章 健康とよし推進計画とは

- 1 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 3 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

第2章 豊橋市の現状

- 1 人口の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 2 出生・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 3 死亡・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- 4 医療費等の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 5 健康づくりに関する市民の意識・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 6 健康づくりの状況（国・県との比較）・・・・・・・・・・・・・・ 20

第3章 健康とよし推進計画（第2次）後期5年の総括

- 1 指標の達成状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
- 2 評価と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25

第4章 計画の基本的な考え方

- 1 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 32
- 2 基本目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 33
- 3 基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 34
- 4 計画の体系・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35

第5章 施策の展開（基本方針別計画）

基本方針1 個人の行動と健康状態の改善

- 1 生活習慣の改善
 - (1) 栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
 - (2) 身体活動・運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 40
 - (3) 休養・睡眠・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
 - (4) 飲酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
 - (5) 喫煙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43
 - (6) 歯・口腔の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- 2 生活習慣病の発症予防・重症化予防
 - (1) がん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45
 - (2) 循環器・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
 - (3) 糖尿病・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
 - (4) 感染症・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- 3 生活機能の維持・向上・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49

基本方針 2 健康づくりを進めるための社会環境の向上	
1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	50
2 自然に健康になれる環境づくり	51
3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	52
基本方針 3 胎児期から高齢期に至るまでの生涯を通じた健康づくり（ライフコースアプローチ）	
1 次世代を見据えた健康づくり	53
2 高齢期を見据えた健康づくり	55
3 心身の健康を支える食育の推進	56
第 6 章 計画の推進にあたって	60

【資料編】

1 計画の策定体制	
(1) 策定組織図	63
(2) 豊橋市健幸なまちづくり条例	64
(3) 豊橋市健幸なまちづくり協議会規則	66
(4) 豊橋市健幸なまちづくり協議会健康づくり部会運営要領	68
(5) 豊橋市健幸なまちづくり協議会母子保健推進部会運営要領	70
2 後期 5 年間の取り組み状況	72