

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
2	火	5月6月部屋利用抽選会 ハッピースマイル ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
3	水	やずベリーダンス	サポステ (生涯学習課)	ヨガサントーシャ
4	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン	古代妄想会	ヨガトゥーラ
5	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 ヨムイク (図書館)	手まり作りの会 ポニー	
6	土	ヨガサークル美々 ヒグチグループ アロマセラピー 川柳の会 アレックス英会話 おはなしのへや (図書館)	美楽会	大清水校区自治会
7	日	WAON	WAON 豊川キリスト恵み教会	
8	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
9	火	草笛の会 ヨガアムリタ 彩々	歌声サロン カンパーニュ	ヨガサークル美々 メンズヨガ
10	水	きものサークル雪月花	ハッピー会健康体操 史水会	ヨガサントーシャ バレトンサークル
11	木	ましゅろ 和紙ちぎり絵 ハーモニーグリーン	ましゅまる 南稜絵手紙教室 うえた活元会	ヨガトゥーラ
12	金	リフレッシュ体操 COZY ヨガ	ポニー	
13	土	ヨガサークル美々 歴史とはずがたり アレックス英会話 ろうそくの会 (図書館)	美楽会	コンキー アレックス英会話
14	日	すまいるリトミック	シニアテニス親睦会	
15	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
16	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ	歴史シンポジウム (生涯学習センター)	ヨガサークル美々
17	水	やずベリーダンス ミナクル赤ちゃん (図書館)	サポステ (生涯学習課)	ヨガサントーシャ
18	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ ハーモニーグリーン つまみ細工さくら会		ヨガトゥーラ
19	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 楽料理クラブ	ポニー	主任児童委員南ブロック会議
20	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ミナクルわっぱ (図書館)	美楽会	
21	日	日曜シネマ『さんねんないきもの事典』 (図書館)	ともの会 (長寿介護課) 日曜シネマ『さんねんないきもの事典』 (図書館)	
22	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
23	火	草笛の会 ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々
24	水	きものサークル雪月花	ハッピー会健康体操	ヨガサントーシャ バレトンサークル
25	木	ハーモニーグリーン ましゅまる	ましゅまる うえた活元会	ヨガトゥーラ
26	金	図書館 休館日 リフレッシュ体操 COZY ヨガ	ポニー	メンズヨガ
27	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話	美楽会	コンキー アレックス英会話
28	日			
29	月	* 市民館・図書館 休館日 *		
30	火	ヨガアムリタ		

# 回 三十クル通信 第108号

## 豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和6年4月号

南稜生涯学習センター 26-0010  
大清水図書館 39-5900  
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町宇彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@citytoyohashi.lg.jp

### 令和6年度の始まりです



■今年も桜の咲く穏やかな季節を迎えました。  
新型コロナウイルスが落ち着いた後、インフルエンザウィルスが大流行し、社会の仕組みや人々の生活様式が変容する中で、明るい未来に期待が膨らむ令和6年度がスタートしました。  
中国の古典で、「伏すこと久しきは飛ぶこと必ず高し」と言います。長い間うずくまって力を蓄えていた鳥は、いったん飛び立てば必ず高く舞い上がるという意味です。4月は、これまでの努力が実り、新しいステージに進んだり、環境が変わったりする方もいるでしょう。今年度も地域の皆様方が大きく飛躍し、心豊かに暮らせることをお祈りします。  
■さてミナクルは、平成27年4月にオープンし、この4月で10年目に入りますが、毎年延べ30万人ほどの方々が利用される施設となってきています。これらは地域の皆様方のご支援ご協力のおかげと感謝しております。  
■本年度もミナクルは、“つどい まなび 交流する”場として多くの皆様方に気持ち良くご利用いただけるよう、職員一同、一層の努力をしておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。生涯学習センターの年間行事を以下の通り計画していますので、楽しみにしてください。

#### 1 主な講座

講座名 ( )は対象者	内容	開催日	募集開始
「歌とハーモニカのつどい」 (どなたでも)	ハーモニカに合わせて歌いましょう	3/27, 6/26, 9/25, 12/25	2/1~
「古代への誘い」 (どなたでも)	古事記や日本書紀などから古代史を学びます	4/16, 8/20, 12/17	3/1~
【市民大学 ترام】 (どなたでも)	郷土の事象において、平川先生がこれまで研究し分かってきたことを紹介します	5/11, 5/25, 6/8, 6/22, 7/6, 7/20	3/15~
「からだスッキリ！セルフケア」 (どなたでも)	身体の不調改善や筋力維持の仕方を学びます	5/12, 5/26, 6/2, 6/9	3/15~
「今年の夏は浴衣で出かけよう」 (どなたでも)	一人のできる浴衣の着方を学びます	6/12, 6/19, 6/26	4/16~
【知っく！豊橋ゼミナール】 (小学生の親子)	南部地域で活躍している商業施設等を探検し、なぜ大人気なのか取り組みに理解を深めます	7/24 あいち鴨農場 7/25 道の駅とよはし 7/26 イオン豊橋南店	6/1~
「親子料理教室」 (小学生以上の親子)	給食の献立を作ってみましょう	8/8	6/1~
【ミナクルおいでんセミナー】 (高齢者)	病気予防や健康促進に向けた心構えや習慣を身につけます	9/5, 9/12, 9/19, 9/26	7/2~
【地域力向上講座】 (3歳~小学生の親子)	この地域に古くから伝わるこわい話を学びます	12/7	10/1~
【家庭教育セミナー】 (小学生以上の親子)	クリスマスとお正月に向けてフラワーアレンジメントを制作します	12/21	11/1~

#### 2 その他の行事

- ・ミナクル夏休み教室 (小学生) 8/6(火)~8/8(木)
- ・ミナクルまつり 11/16(土)~11/17(日)

※内容等変更する場合があります。

大清水図書館こどもフェスタ

「子ども読書の日(4/23)」に合わせ、「図書館こどもフェスタ」を開催中!

- 期間 3/23(土)～5/12(日)  
 内容 スタンプラリー(期間中) ※図書館4館で開催  
 図書館クエスト(期間中) ※1日1回まで  
 日曜シネマ(4/21)  
 テーブルゲームであそぼう(5/5)  
 10:00～12:00 14:00～16:00 第1会議室  
 ※詳しくは館内掲示や図書館HPをご覧ください。

【4月の「日曜シネマ」】

4/21(日) 10:00～、14:00～ (第1会議室)  
 『映画 さんねんないきもの事典』



司書が贈る今月の一冊

『さくらちゃんのかえりみち』

作/吉田尚令 絵, Gakken



さくらちゃんの家は、学校のすぐ隣にあります。うらやましい!と思う人も多いかもしれませんが、学校と家が近いせいで、新学期のさくらちゃんはとてもさみしい思いをされていて・・・  
 帰り道の思い出や、懐かしい友達の姿が自然と心に浮かぶ、心温まる絵本です。

4月は窓口センターが混雑します

- 例年、新年度が始まる4月は、住所を異動される方や健康保険の手続きに来られる方が多く、窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。
- ◆住所異動をされる方で個人番号カード(顔写真付きカード)をお持ちの方は、手続きの最後に暗証番号の入力をしていただきデータ変更をします。通常より時間を要します。
- ◆退職し社会保険から国民健康保険(国保)へ加入される方は、健康保険喪失連絡票をお持ちください。
- ◆社会保険に加入し国保をやめる方は、新しく加入された健康保険組合の保険証をお持ちください。
- ◆マイナンバーカードをお持ちの方は、一部の住民異動届をマイナポータルから行えます。



百歳に 進む時の 九合目  
 らく楽川柳の会 仲井文二  
 ミナクル通信 4月号の1句



市民大学トラム「軍都豊橋の歴史を学ぼう」

2/17バスで南部地域に残る戦争遺跡を見学しました。弾薬庫、通信施設、トーチカなどがしっかり残っていました。

R6 地域力向上講座 受講者募集中!

～ 未来の活躍に向けて、心と体の寄り添い方 ～

○内容 スポーツ現場を支えるプロトレーナーの視点で心と体の寄り添い方について学びます。

○日程 6/1(土) 14:00～15:30

○講師 野口嵩広さん(接骨院院長)

○会場 ミナクル(オンライン講座)  
 ※羽根井生涯学習センターのサテライトです。

○対象 どなたでも ○定員 20名

○受講料 無料 ☎ 26-0010

○申込み 5/5(日)までにミナクルへ

R6 市民大学トラム

渥美半島のひみつ

「センス・オブ・ワンダー」



- 内容 郷土における様々な事象において、平川先生がこれまで研究する中で分かってきたことについて紹介します。
- 日程 (全6回) いずれも土曜日 13:30～15:00
- 第1回 5/11 豊川霞堤、朝倉川、柳生川のひみつ
  - 第2回 5/25 葦毛湿原、天伯湿地、シデコブシのひみつ
  - 第3回 6/8 岩屋観音“島”、二川・新所原“海峡”?
  - 第4回 6/22 東田坂、“牟呂半島”のひみつ
  - 第5回 7/6 伊能忠敬が観た田原湾“ベネチア”幻影
  - 第6回 7/20 平川一臣のカラコルム・エベレスト見聞録
- 講師 平川一臣さん(北海道大学名誉教授)
- 会場 ミナクル ○対象 どなたでも
- 定員 30名(抽選) ○受講料 1,500円/名
- 申込み 4/30(火)までにミナクルへ ☎ 26-0010

受講者募集中!

R6 リフレッシュ体操さんとのコラボ事業

「からだスツキリ! セルフケア」

- 内容 肩こり・腰痛・背痛など身体の不調改善や筋力維持につながる整体運動・ストレッチなど、自分自身でできるセルフケアを学びます。
- 日程 5/12 5/26 6/2 6/9の全4回  
 いずれも日曜日 14:00～15:30
- 講師 リフレッシュ体操(吉津恵子さんほか)
- 会場 ミナクル
- 対象 どなたでも
- 定員 25名(先着順です)
- ※動きやすい服装、水・バスタオル・ヨガマット(ない方はこちらで用意)持参
- 受講料 無料 ☎ 26-0010
- 申込み 4/30(火)までにミナクルへ

受講者募集中!

自主グループ紹介コーナー

名称: きものサークル雪月花 (代表者 川口千恵子)

着物に興味のある方集合!!  
 タンスの中に眠っている着物を着てみませんか。ご自分の着物をご自分で着ることができたら素敵ですよね。着物を着て写真を撮ったり、お花見やランチを楽しむのも良いですね。着物を一人で着られるよう楽しくレッスンしましょう!



<活動日:火曜日水曜日(不定期)午前9時半～11時半>



「南稜の私が伝えたい事」

コーナー



芝生の上にも9年



2/22 ミナクルの芝生広場の桜が初めて咲きました。調べると、この樹木は、H27にミナクルの開館記念として老津町の方から寄贈された「緋寒桜(ひかんざくら)」でした。花が咲くまであまりにも時間がかかり、何の木か分かりませんでした。とてもきれいです!

投稿: 今年はいいことありそうなM主事