

令和6年5月予定

※グループ名は簡略化している場合があります。

4月17日現在

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	水	6月7月の部屋利用抽選会	サポステ(生涯学習課)	
2	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン	古代妄想会	
3	金		手まり作りの会 ポニー	
4	土	らく楽川柳の会 おはなしのへや(図書館)	美楽会	
5	日	テーブルゲーム(図書館)	テーブルゲーム(図書館)	
6	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
7	火	ハッピースマイル ヨガムリタ ヒグチグループ		ヨガサークル美々
8	水		ハッピー会健康体操 史水会	パレトンサークル
9	木	ハーモニーグリーン 和紙ちぎり絵 南稜絵手紙教室 全国共済会 ましゅまる	ましゅまる うえた活元会	ヨガトゥーラ
10	金	リフレッシュ体操 ヒグチグループ ヨムイク(図書館)	ポニー	
11	土	ヨガサークル美々 アロマテラピー 歴史とはずがたり ろうそくの会(図書館)	美楽会 三河シニアテニス 市民大学トラム(センター)	大清水校区自治会
12	日	すまいるリトミック	セルフケア(センター)	
13	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
14	火	ヨガムリタ 草笛の会 彩々 幼児ふれあい(子育て課)	歌声サロン まちかど保健室(市民協働推進課)	ヨガサークル美々
15	水	きものサークル雪月花 ヒグチグループ ミナクル赤ちゃん(図書館)	サポステ(生涯学習課)	
16	木	スペイン語サークル ハーモニーグリーン パレエエクササイズ つまみ細工さくら会		ヨガトゥーラ
17	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 COZYヨガ	手まり作りの会 ポニー	
18	土	ヨガサークル美々 ミナクルわっぱ(図書館)	豊橋だいすき会 美楽会 豊橋少年少女合唱団	豊橋だいすき会
19	日	楽料理クラブ 日曜シネマ(図書館)	豊川キリスト恵み教会 日曜シネマ(図書館)	
20	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
21	火	ヨガムリタ ハッピースマイル		ヨガサークル美々
22	水	きものサークル雪月花 生活クラブ南稜地区会	生活クラブ南稜地区会 ハッピー会健康体操	パレトンサークル
23	木	ハーモニーグリーン 子育てサークルBreath	うえた活元会 子育てサークルBreath	ヨガトゥーラ
24	金	図書館 休館日 リフレッシュ体操	ポニー	
25	土	ヨガサークル美々	美楽会 市民大学トラム(センター)	
26	日		ヨガサークル平川 セルフケア(センター)	
27	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
28	火	ヨガムリタ 草笛の会 幼児ふれあい(子育て課)	歌声サロン	ヨガサークル美々
29	水			
30	木	ハーモニーグリーン ましゅまる	ましゅまる	ヨガトゥーラ
31	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 COZYヨガ	ポニー	

回 三十クル通信 第109号

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル

令和6年5月号

南稜生涯学習センター 26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

令和5年度ミナクル利用者数

※計測器不良(11/15~11/24)により利用者数カウントがない期間は、R4の同時期の人数を算入

施設等	令和4年度	令和5年度	増減
生涯学習センター(市民館)	56,937人	63,053人	6,116人(10.7%)
図書館と窓口センター	221,403人	※212,196人	△9,207人(△4.2%)
計	278,340人	275,249人	△3,091人(△1.1%)
自主学习グループ(市民館登録)	38グループ	44グループ	6グループ



令和5年度のミナクルの利用者数は、27万5千人余で前年度とほぼ同程度となりましたが、生涯学習センターでは自主学习グループ数の増加などにより、10.7%の増加となりました。

生涯学習センターでは、現在44の自主学习グループが定期的に活動しており、その中でも新規会員を募集しているグループは以下の通り37グループあります。見学や体験もできます。興味のある方は、ご遠慮なくミナクルまでお問い合わせください。(☎ 26-0010)

[4/1現在]

新しい仲間を募集中!

分野	グループ	活動日時	分野	グループ	活動日時
音楽	ハーモニーグリーン	毎週(木) 9:45~	ダンス	ポニー(フォークダンス)	毎週(金) 13:30~
	オカリナライリッシュサークル	第1.3(金) 9:00~		子連れダンス ZUMCOちゃん	不定期(水) 10:00~
	ハッピースマイル	第1.3(火) 10:00~	健康	美楽会(体操)	毎週(土) 13:30~
	草笛の会	第2.4(火) 9:30~		ヨガサークル美々	毎週(火) 20:00~ 毎週(土) 10:00~
	歌声サロン	第2.4(火) 14:00~		リフレッシュ体操	毎週(金) 10:00~
手芸	南稜絵手紙教室	第2(木) 13:00~	笑いヨガ	第4(水) 10:00~	
	和紙ちぎり絵教室	第2(木) 10:00~	パレトンサークル	隔週(水) 19:00~	
	手まり作りの会	第1.3(金) 13:00~	ヨガムリタ	毎週(火) 10:00~	
	つまみ細工さくら会	第3(木) 9:30~	パレエエクササイズ	第1.3(木) 10:00~	
	Mフラワー(フラワーアレンジメント)	不定期 13:00~	ヨガサントーシャ	毎週(水) 19:30~	
料理	生活クラブ南稜地区会	不定期 10:00~	ハッピー会健康体操	第2.4(水) 13:30~	
	ヒグチグループ	(火)(木)(金)(土) 9:00~	うえた活元会(活元運動)	第2.4(木) 13:30~	
語学	アレックス英会話	毎週(土) 9:00~	ヨガトゥーラ	毎週(木) 19:15~	
	スペイン語サークル	第1.3(木) 10:00~	COZYヨガ	隔週(金) 10:00~	
文化	らく楽川柳の会	第1(土) 10:00~	メンズヨガ	第2(火).4(金) 19:30~	
	歴史とはずがたり	第2(土) 10:00~	美尻健康サークル Moaro	第2.4(木) 19:00~	
	史水会	第2(水) 13:00~	アロマテラピーの会	第1(土) 10:00~	
歴史	古代妄想会	第1(木) 13:00~	きものサークル雪月花	不定期(火)(水) 9:30~	
	すまいるリトミック(親子の遊び)	第2(日) 10:00~			

大清水図書館 ◆休館日は毎週月曜日、第4金曜日

■検索端末 (OPAC) について

館内の検索端末 (OPAC) では、資料の検索をはじめ、図書の貸出延長、貸出状況の確認、図書の予約手続きなどができます。また、スマートフォン等 (図書館HPのマイページ) から図書の予約手続きなどができます。

■大清水図書館の雑誌コーナーについて

大清水図書館の雑誌の一部の入れ替えを行いました。新たに、「サライ」「ディズニーといっしょブック」「ちゃお」などが仲間入りしました。

■図書館からのお願い

図書館では専用の修理用品で本の修理を行っています。本のページが外れたり、破れてしまったときは、市販のセロハンテープ等を貼らず、そのままの状態カウンターへお持ちください。

【5月の「日曜シネマ」】

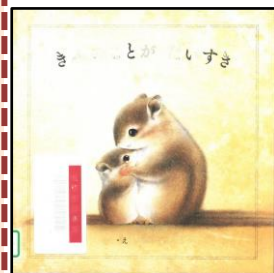
5/19 (日) 10:00~、14:00~ 「異動辞令は音楽隊！」



司書が贈る今月の一冊

『きみのことがだいすき』

いぬい さえこ/さく・え、
パイインターナショナル、2022年2月



小さな動物たちがぐらす森で、悲しんでいる子や、立ち止まっている子に、そっと優しい言葉をかける動物たち。

「あなたはそのままがいい」「むりしなくていい」「いてくれるだけでいい」。可愛い絵と心に寄り添ってくれる言葉が詰まった、温かく優しい絵本です。

障害者向け交通助成券・タクシー券などを配布します



◆窓口センターでの配布 (平日)

5/9 (木) ~9/30 (月) まで

対象者の方へのお知らせはがきは、送付されなくなっています。

障害手帳などをお持ちの方は、該当の手帳すべてを持参の上窓口センターへお越しください。

◆市役所障害福祉課では4/12 (金) ~3月31日 (月) まで配布しています。

広報とよはし4月号に掲載されています。詳しくは障害福祉課 ☎ 51-2345 まで。



サポステ出張しています!

ミナクル 就職相談室

○内容 働きたい気持ちを応援し、本人のペースに合わせて就職までサポートします。

○日時 毎月第1.3水曜日 13:00~16:00

○対象 15歳~49歳の働いていない方、その家族

○場所 ミナクル第2会議室

○利用料 無料 (事前予約制)

○問い合わせ先

とよはし若者サポートステーション ☎ 48-7808



女性の居場所あります!

ミナクル まちかど保健室

○内容 日常の不安や困りごとなどについて気軽に話すことができる場を提供します。

○日時 毎月第2火曜日

14:30~17:30 (予定)

○対象 女性

○場所 ミナクル地域じょうほうひろば

○利用料 無料

○問い合わせ先

一般社団法人パーソナルラボ ☎ 75-8978



お手軽に 極楽願う ナンマイダ

らく楽川柳の会 彦坂 吉尚

ミナクル通信5月号の1句

受講者募集中!

R6きものサークル雪月花さんとのコラボ事業

今年の夏は浴衣で出かけよう!

○内容 自分一人で浴衣を着ることができる「着付けの基本」を学びます。

○日程 6/12 6/19 6/26 の全3回
いずれも水曜日 13:30~15:00

○講師 きものサークル雪月花 (古橋弘子さんほか)

○会場 ミナクル和室

○対象 どなたでも

浴衣はカッコいいよ!

○定員 10名 (先着順) ○受講料 無料

○持ち物 浴衣、半幅帯、肌襦袢、腰紐3本、タオル3枚、コーリンベルト、伊達締め
※浴衣がない方には有償で貸すこともできます。

○申込み 5/31 (金) までにミナクルへ

☎ 26-0010



4/16 歴史シンポジウム「古代への誘い」の様子



3/27 「歌とハーモニカのつどい」の様子

「南稜の私が伝えたい事」

コーナー

自主グループ紹介コーナー

名称: 美尻健康サークル Moaro

代表者 松浦真紀

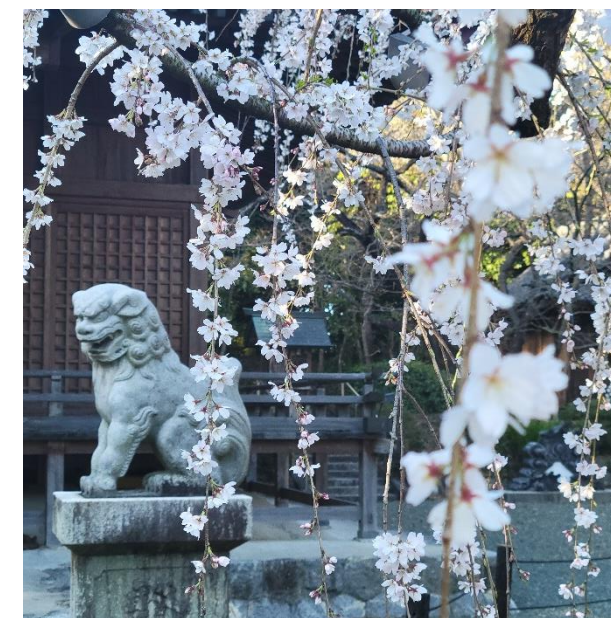
私たちのサークルでは、主に美尻トレーニングを行っています。美尻になるには、足や腰、お尻を鍛えることが必要です。美尻になるとともに、身体がどんどん軽く健康になっていくので、年齢を重ね衰えていく筋肉の強化にもつながります。

ヒップアップも叶い、これから自分の足で歩んでいくために必要な筋肉を作っていきます。



<活動日: 毎月第二第四木曜日 19:00~20:00>

あうんの呼吸です!



3/27 野依八幡社では、今年も獅子と狛犬が「しだれ桜」を守っています。咲き誇る桜の奥は口を開けている阿(あ)形の獅子、写真に写っていませんが左には口を閉じている吽(うん)形の狛犬。息びったりの守り神です!

投稿: 野依の350年参拝者