

# 令和6年4月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん		
			赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群					
			1群	2群	3群	4群	5群	6群				
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)				
11木	(小)ごはん(中)赤飯 牛乳			牛乳			(小)ごはん (中)赤飯		602 809	小学校(2~6年)、中学校 給食開始 中学校の入学・進級祝い献立 五目汁:こまつなは豊橋産		
	チキンカツ ゆでやさい	Pソース	とり肉			キャベツ	小麦粉	米油				
	五目汁		豚肉、生揚げ		にんじん、こまつな	だいこん、こぼう、しいたけ こんにゃく						
	(中)お祝いいちごゼリー				(中)いちご	(中)砂糖						
12金	ソフトめん 牛乳			牛乳			ソフトめん		637 764	ソフトめん:小麦粉は50% 愛知県産		
	ハムとやさいのソテー		ロースハム		こまつな	キャベツ、コーン		米油				
	ミートソース		豚肉、大豆		にんじん、トマト	たまねぎ、マッシュルーム えだまめ	砂糖	米油				
16火	ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		607 791	小1給食開始		
	ハンバーグの和風あんかけ		豚肉、とり肉		にんじん	たまねぎ	砂糖、でん粉					
	そえやさい					キャベツ		米油				
	あわせみそ汁		豆腐、油揚げ、赤みそ 白みそ	わかめ	にんじん、葉ねぎ	だいこん、たまねぎ						
17水	麦ごはん 牛乳			牛乳			麦ごはん		596 750	カレーライス:広報とよはし 4月号掲載献立		
	春キャベツのサラダ	Pごまだれ			にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン		ごまだれ				
	カレーライス		豚肉、豆乳		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油				
18木	(小)赤飯(中)ごはん 牛乳	(中)ステイクチーズ		牛乳 (中)ステイクチーズ			(小)赤飯 (中)ごはん		657 799	小学校の入学、進級祝い献立		
	サーモンフライ ゆでやさい	Pソース	さけ		にんじん	キャベツ	小麦粉	米油				
	すまし汁		さくらかまぼこ、豆腐	わかめ	にんじん、みつば	たまねぎ、えのきたけ たけのこ						
	(中)お祝いいちごゼリー				(中)いちご	(中)砂糖						
19金	ミルクロール 牛乳			牛乳			ミルクロール		608 779	ミルクロール:小麦粉は50% 愛知県産		
	ミートボールのトマトソースかけ (小2こ、中3こ)		とり肉		トマト	たまねぎ						
	やさいソテー				にんじん	キャベツ、エリンギ		米油				
22月	コーンクリームスープ		ペー <sup>コ</sup> ン、白いんげん豆	調理用牛乳 生クリーム	にんじん、バセリ	たまねぎ、コーン	じゃがいも	米油	628 830			
	ごはん 牛乳	小魚		牛乳、小魚			ごはん					
	ぎょうざ(小2こ、中3こ)	豚肉			キャベツ	小麦粉	米油					
23火	そえやさい				もやし		米油		622 791			
	中華いため煮		豚肉、なると巻		にんじん、さやえんどう	たまねぎ、たけのこ、キャベツ きくらげ	でん粉	ごま油、米油				
	ごはん 牛乳											
24水	いわしのしょうが煮 赤しそあえ	いわし		牛乳	赤しそ	しょうが キャベツ	ごはん		669 876			
	肉じゃが		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	米油				
	麦ごはん 牛乳			牛乳			麦ごはん					
25木	すりみ入りコーンしゅうまい (小2こ、中3こ)	たら			にんじん	コーン、たまねぎ	小麦粉	米油	642 810	ロールパン:小麦粉は50% 愛知県産		
	そえやさい				葉ねぎ	もやし						
	マーボー豆腐		豚肉、豆腐、大豆 とりレバー、赤みそ			にんにく、しょうが、たまねぎ たけのこ	砂糖、でん粉	ごま油、米油				
26金	ロールパン 牛乳			牛乳			ロールパン		582 737			
	大豆サラダ	P卵無マヨネーズ	大豆			キャベツ、きゅうり、コーン		卵無マヨネーズ				
	米粉のホワイトシチュー		とり肉、白いんげん豆	チーズ、調理用牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油				
30火	ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		631 793			
	豚肉とやさいのオイスターソースいため	豚肉			にんじん、チンゲンサイ	キャベツ、もやし	でん粉	米油				
	とりだんごのスープ煮		とりだんご、生揚げ		にんじん	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	はるさめ	ごま、米油 ごま油				
	あまなつみかん					あまなつみかん						
	ごはん 牛乳	わかめふりかけ		牛乳 わかめふりかけ			ごはん					
	米粉ほきフライ	ほき			こまつな	キャベツ	米粉	米油				
	そえやさい				にんじん、葉ねぎ	ごぼう、だいこん、ぶなしめじ		米油				
	豚汁		豚肉、豆腐、油揚げ 赤みそ									

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の( )は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のこと、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

\*この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)  
 \*この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。  
 \*同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

## 備蓄カレーについて

豊橋市の学校給食では、災害時等により給食センターが緊急停止した際には、給食で「備蓄カレー」を提供します。備蓄カレーの原材料は以下のとおりです。食物アレルギーをもつお子さんにつきましては、喫食の可否をご確認いただき、備蓄カレーの喫食ができない場合は、学校へご連絡をお願いいたします。

野菜（玉ねぎ、じゃがいも、にんじん）、バーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンC）、香料、香辛料抽出物

\*さらに詳しい配合割合等の情報が必要な場合は、お近くの給食センター又は保健給食課にてご確認いただけます。



## 給食はよくかんで食べよう！

よくかんで食べると、いいことがたくさん！！

- ① 食べすぎを防ぐ
- ② むし歯予防になる
- ③ 消化吸収によい

ゆっくりよく  
かんで味わって  
食べようね！



給食調理の様子や農家さんへのインタビューなど、豊橋市の学校給食についての情報を発信しています。4月に提供されるマーボー豆腐とカレーライス、ミートソース、肉じゃがの調理動画を掲載中です！ぜひご覧ください♪



保健給食課HP 保健給食課公式YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

\* 東部給食センター

☎ 62-9815

\* 保健給食課

☎ 51-2835



毎月19日は  
『食育の日～おうちでごはんの日』です