令和6年4月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日	曜日	配膳例	献立名		食品の種類と体内でのはたらき ㊨主に体の組織をつくる食品群 1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	㊧主に体の調子を整える食品群 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	㊥主にエネルギーになる食品群 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 （種実）	エネルギー(kcal) 小学 中学・高等	メモらん
12	金		(小)ごはん (中高)赤飯　牛乳			**牛乳**			**(小)ごはん** **(中高)赤飯**		601 808	小学部（2～6年）、中高等部給食開始 中高等部の入学、進級祝い献立 五目汁：こまつなは豊橋産
			チキンカツ	Pソース	とり肉				小麦粉	米油		
			ゆでやさい					**キャベツ**				
			五目汁		豚肉、生揚げ		にんじん、**こまつな**	**だいこん**、ごぼう、しいたけ こんにゃく				
			(中高)お祝いいちごゼリー㊟					(中高)いちご	(中高)砂糖			
16	火		ごはん　牛乳			**牛乳**			**ごはん**		588 765	
			ハンバーグの和風あんかけ		豚肉、とり肉			たまねぎ	砂糖、でん粉			
			そえやさい				にんじん	**キャベツ**		米油		
			あわせみそ汁		豆腐、油揚げ、赤みそ 白みそ	わかめ	にんじん、**葉ねぎ**	**だいこん**、たまねぎ				
17	水		麦ごはん　牛乳			**牛乳**			**麦ごはん**		596 750	カレーライス：広報とよはし4月号掲載献立
			春キャベツのサラダ	Pごまドレッシング			にんじん	**キャベツ**、**きゅうり**、コーン		ごまドレッシング		
			カレーライス		豚肉、豆乳		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油		
18	木		(小)赤飯 (中高)ごはん　牛乳	(中高)スティックチーズ		**牛乳** (中高)スティックチーズ			**(小)赤飯** **(中高)ごはん**		661 805	小1給食開始 小学部の入学、進級祝い献立
			サーモンフライ	Pソース	さけ				小麦粉	米油		
			ゆでやさい				にんじん	**キャベツ**				
			すまし汁		さくらかまぼこ、豆腐	わかめ	にんじん、**みつば**	たまねぎ、えのきたけ たけのこ				
			(小)お祝いいちごゼリー㊟					(小)いちご	(小)砂糖			
19	金	皿	ロールパン　牛乳			**牛乳**			ロールパン		642 810	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産
			大豆サラダ	P卵無マヨネーズ	大豆			**キャベツ**、**きゅうり**、コーン		卵無マヨネーズ		
			米粉のホワイトシチュー		とり肉、白いんげん豆	チーズ、**調理用牛乳** 生クリーム	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油		
22	月		ごはん　牛乳	わかめふりかけ		**牛乳** わかめふりかけ			**ごはん**		635 799	
			米粉ほきフライ		ほき				米粉	米油		
			そえやさい				こまつな	**キャベツ**		米油		
			豚汁		豚肉、豆腐、**油揚げ** 赤みそ		にんじん、**葉ねぎ**	ごぼう、**だいこん**、ぶなしめじ				
23	火	皿	ミルクロール　牛乳			**牛乳**			ミルクロール		608 779	ミルクロール:小麦粉は50%愛知県産
			ミートボールのトマトソースかけ (小2こ、中高3こ)		とり肉		トマト	たまねぎ				
			やさいソテー				にんじん	**キャベツ**、エリンギ		米油		
			コーンクリームスープ		ベーコン、白いんげん豆	**調理用牛乳** 生クリーム	にんじん、**パセリ**	たまねぎ、コーン	じゃがいも	米油		
24	水		ごはん　牛乳			**牛乳**			**ごはん**		622 791	
			いわしのしょうが煮		いわし			しょうが				
			赤しそあえ				**赤しそ**	**キャベツ**				
			肉じゃが		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	米油		
25	木		ごはん　牛乳			**牛乳**			**ごはん**		582 737	
			豚肉とやさいのオイスターソースいため		豚肉		にんじん、**チンゲンサイ**	**キャベツ**、**もやし**	でん粉	米油		
			とりだんごのスープ煮		とりだんご、生揚げ		にんじん	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	はるさめ	ごま、米油 ごま油		
			あまなつみかん					**あまなつみかん**				
26	金		麦ごはん　牛乳			**牛乳**			**麦ごはん**		648 829	
			すりみ入りコーンしゅうまい (小2こ、中高3こ)		たら			コーン、たまねぎ	小麦粉			
			そえやさい				にんじん	**もやし**		米油		
			マーボー豆腐		豚肉、**豆腐**、大豆 とりレバー、赤みそ		**葉ねぎ**	にんにく、しょうが、たまねぎ たけのこ	砂糖、でん粉	ごま油、米油		
30	火		ごはん　牛乳	小魚		**牛乳**、小魚			**ごはん**		628 829	
			ぎょうざ (小2こ、中高3こ)		豚肉			キャベツ	小麦粉	米油		
			そえやさい					**もやし**		米油		
			中華いため煮		豚肉、なると巻		にんじん、さやえんどう	たまねぎ、たけのこ、**キャベツ** きくらげ	でん粉	ごま油、米油		

○ 献立は都合により変更する場合もあります。
○ スプーンマーク はスプーンをつけます。
○ 献立名の㊟は学校へ直送します。
○ 小学部のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
○ P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
○ **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

備蓄カレーについて

豊橋市の学校給食では、災害時等により給食センターが緊急停止した際には、給食で「備蓄カレー」を提供します。備蓄カレーの原材料は以下のとおりです。食物アレルギーをもつお子さんにつきましては、喫食の可否をご確認いただき、備蓄カレーの喫食ができない場合は、学校へご連絡をお願いいたします。

野菜（玉ねぎ、じゃがいも、にんじん）、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンC）、香料、香辛料抽出物

※さらに詳しい配合割合等の情報が必要な場合は、お近くの給食センター又は保健給食課にてご確認いただけます。

給食はよくかんで食べよう！

よくかんで食べると、
いいことがたくさん！！

① 食べすぎを防ぐ
② むし歯予防になる
③ 消化吸収によい

**毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です**

給食調理の様子や農家さんへのインタビューなど、豊橋市の学校給食についての情報を発信しています。4月に提供されるマーボー豆腐とカレーライス、ミートソース、肉じゃがの調理動画を掲載中です！
ぜひご覧ください♪

保健給食課HP　**保健給食課公式 YouTube**

給食についてのご意見、お問い合わせ先
＊曙給食センター
☎21－6071
＊保健給食課
☎51－2835