

パルモ通信

豊橋市男女共同参画センター
No.2



セミナーのご案内

金子みすゞの世界

「遊ぼうっていうと、遊ぼうっていう・・・
こだまでしょうか」

現代の私たちに語りかける金子みすゞの詩。
金子みすゞの詩や生き方を通して、今を生きる女性の生き方を考えます。

日 時 11月24日(木) 10:00~11:30

講 師 中島美幸さん(愛知淑徳大学講師)

対 象 40名(男女どなたでも)

夢に向かって輝くあなたに 女性のプチ起業塾

女性のための就業支援セミナーです。起業の心構えや人脈の作り方、起業に関するお金などについて学びます。

日 時 11月26日(土) 13:30~16:30

講 師 上岡実也子さん(株式会社キャラウィット代表取締役)

対 象 20名(起業を考えている、又は起業している女性)

新年にむけて二人で考えよう！ ぴかぴか片付け ニコニコ絆

夫婦・パートナーなどの男女で整理収納のコツを身につけ、夫婦等の絆づくりを行います。

日 時 ①11月27日(日) 10:00~11:30

②12月11日(日) 10:00~12:00

講 師 ①河合妙子さん(豊橋初！整理収納アドバイザー)

②武井美智子さん(コミュニケーション・インストラクター)

対 象 15組(夫婦、パートナーなどの男女)

上記セミナーはいずれも

- 受講料 無料
- 託 児 有料(要予約 一人1日100円)
- 会 場 男女共同参画センター「パルモ」
- 申込み 11月10日までに市民協働推進課(0532-51-2188)へ

ライフアップセミナー 参加者の声

■ココロとカラダをいたわるセルフケア講座

講師 富田美佐緒さん(産業カウンセラー)
金子真弓さん(カイロプラクター/健康管理士)

<ココロのセルフケア>

- 講義とってもおもしろかったです。勉強になりました。
- アートセラピーが楽しかったです。
- 講師の先生が引き寄せている人々と世界観は自分と似たところもあり、違うところもあったことが、自分の世界づくりに大変役立ちました。



<からだをほぐしてリラックス>

- からだが楽になりました。
- 今まで疑問に思っていたことがすべて解消されました。
- 骨盤のゆがみを直すことで病気を治せることがおもしろかった。



■ 就活前の女性のちょこっと教養講座

講師 小川千鶴さん(ハローワーク相談員/キャリアコンサルタント)
澤真由美さん(日本書写技能検定1級指導者)
武井美智子さん(キャリアコンサルタント/マナー講師)

<ニュースが分かる！大人のためのちょこっと社会科>

- 少子高齢化により働き手不足になることがわかりました。

<初めてのペン字>

- 短時間にも関わらず上達するコツを教えてくださいました。
- 大人になってから、このように添削していただく機会はなかったので良かったです。



<応募書類はどう書くの？>

- 今の常識を知らないことに気付けた。
- 履歴書の書き方が勉強になった。
- 話すことで、自分を見つめなおすきっかけになりました。

図書室のご案内

女性も男性もイキイキと暮らすための情報がいっぱいの図書室です。ワーク・ライフ・バランス、ジェンダーなどの社会に関することから、生き方や生活に関するものまで、幅広いテーマで図書を取り揃えています。また、全国の女性の動きを知る情報誌、資料など男女共同参画センターならではの情報を提供しています。

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。
身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。
返却は豊橋市役所1階の「しょうほうひろば」でもできます。

新着本

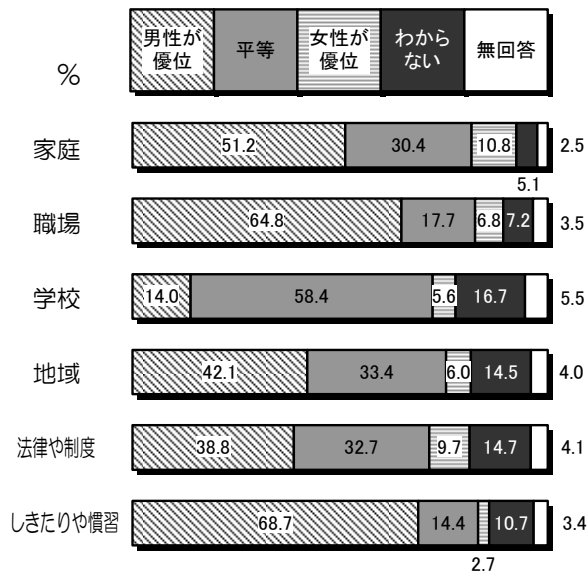
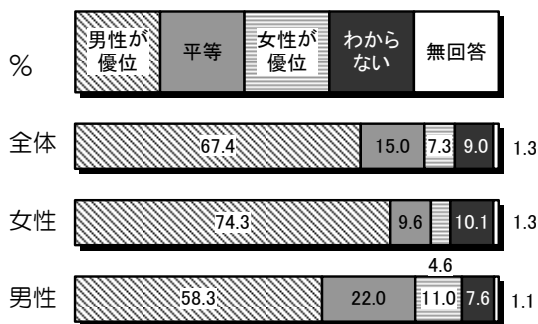
	書籍名	著者／編者
女性 男性 問題	女たちが語る阪神大震災	ウィメンズネット・こうべ
	男もつらいよ！男性更年期	石蔵文信
社会	世界中から人身売買がなくなるのはなぜ？—子どもからおとまで売り買いされているという真実	小島優 原由利子
	日本中枢の崩壊	古賀茂明
	原発はいらない	小出裕章
	池上彰の宗教がわかれば世界が見える	池上彰
文化	わたくしが旅から学んだこと—80過ぎても「世界の旅」は継続中ですよ！	兼高かおる
	かわいい鉄道の旅 — ローカル線でグルメ&おみやげさんぽ	伊藤美樹
生活	地震イツモノート — キモ子の防災マニュアル	地震イツモプロジェクト
	防災・救急に役立つ日用品活用法 — &ロープワーク（新版）	羽田道信
	わが家の防災 — 本当に役立つ防災グッズ体験レポート	玉木貴
	わが家の防災〈part 2〉 — いざというとき役立つ防災グッズ体験レポート	玉木貴
	今すぐできる！ママが子どもを地震から守るための本	ママが地震災害から子どもを守るプロジェクト
	未曾有と想定外—東日本大震災に学ぶ	畑村洋太郎
	大人の流儀	伊集院静
シングルマザー生活便利帳 — ひとり親家庭サポートbook	新川てるえ 田中涼子	
健康	ココロの復元力！ 災害時のメンタル力を高める！	前田京子
	集中講義・精神分析〈上〉精神分析とは何か／フロイトの仕事	藤山直樹
	集中講義・精神分析〈下〉フロイト以後	藤山直樹
	私説対象関係論的心理療法入門 — 精神分析的アプローチのすすめ	松木邦裕
文学	声に出して活かしたい論語70	三戸岡道夫
	声に出して活かしたい論語70〈続〉	三戸岡道夫 鯨游海
	やなりいなり	畠中恵
	老いの才覚	曾野綾子
	大局観—自分と闘って負けない心	羽生善治
	生きてるだけでなんくるないさ	玉元栄作
	金子みすゞ童謡集	金子みすゞ
	わたしと小鳥とすずと 金子みすゞ詩の絵本みすゞこれくしょん	金子みすゞ
	わたしと小鳥とすずと — 金子みすゞ童謡集	金子みすゞ
アニメ「サザエさん」公式大図鑑サザエでございまーす！	扶桑社	

市民の意識調査から

男女の平等感と性別による固定的役割分担意識

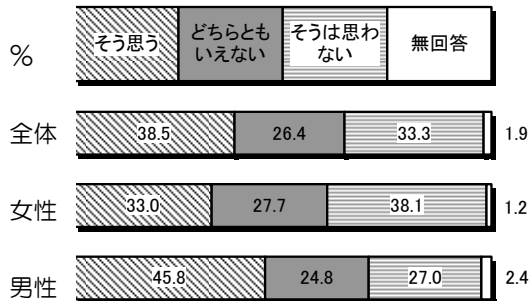
「家庭」「地域」「法律や制度」において約3割の人が平等と感じています

- 男女の地位の平等感についてたずねたところ、社会全体では約7割の人が『男性が優位』と答えており、男性よりも女性の割合が高くなっています。
- 場面及び分野別でみると、「学校」では6割近くの人が、「家庭」「地域」「法律や制度」では3割以上の人が『平等』と答えています。



約3割の人が「男は仕事、女は家庭」という考え方を否定しています

- 「男は仕事、女は家庭」という考え方については、約3割の人が『そうは思わない』と考えています。
- 男女別でみると、女性は『そうは思わない』人の割合が高く、男性は『そう思う』人の割合が高くなっています。



男女共同参画を考えていく上で、男女の平等感や性別固定的役割分担意識は重要な要素の一つです。社会の様々な仕組みと意識は相互に深く関連しているといわれており、それぞれについて検証し、あるべき姿に向かって、社会全体をシフトしていくことが求められています。

豊橋市では、男女がそれぞれの個性と能力を十分に発揮し、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざし、様々な施策を推進しています。施策に市民の意識を把握するために平成23年6月、アンケート調査を実施しました。

詳しい調査結果については、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/shiminkyodo/danjo/>

once again

男女共同参画キーワード②

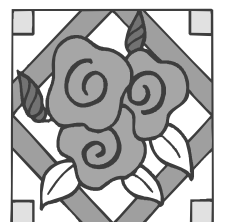
ジェンダーエンパワメント指数 (GEM)

女性が政治及び経済活動に参加し、意思決定に参加できるかどうかを測るもの。

HDI (人間開発指数) が人間開発の達成度に焦点を当てているのに対して、GEMは、能力を活用する機会に焦点を当てています。

具体的には、国会議員に占める女性の割合、専門職・技術職に占める女性割合、管理職に占める女性割合、男女の推定所得を用いて算出しています。(内閣府男女共同参画局ホームページ・男女共同参画関係用語より)

日本は、HDIは男女ともに高い位置にあるものの、GEMは先進国の中でも低く、女性が能力相応に活用されていない国となっています。



女性のための 相談室のご案内

電話による悩みごと相談

ちょっとした不安や切実な悩みごとなど、お気軽にお電話ください。
毎週月～土 9:00～15:00
TEL (0532) 33-3098
※ 日曜日・祝日、第3月曜日（第3月曜日が祝日に当たるときはその翌日も）は、電話相談はお休みです。

面談による相談

○女性カウンセラーによる心の相談
相談員：心理カウンセラー
時 間：午後1時30分～3時30分
（1人60分）

相 談 日	申込受付開始日
11月22日(火)	11月 9日
12月 7日(水)	11月24日
12月21日(水)	12月 7日
1月11日(水)	12月21日
1月25日(水)	1月11日
2月 8日(水)	1月25日
2月22日(水)	2月 8日
3月14日(水)	2月29日

○女性弁護士による法律相談
相談員：弁護士
時 間：午後1時30分～3時30分
（1人30分）

相 談 日	申込受付開始日
11月18日(金)	11月 4日
1月20日(金)	1月 6日
3月16日(金)	3月 2日

- 申込の受付は、受付開始日の午前9時からです。
- 相談日は、変更となる場合がありますので、広報とよはし、HP等で再度日時をご確認ください。
- お申し込み・お問い合わせ
男女共同参画センター事務室
TEL：0532-33-2822

施設の概要

- 第1研修室・第2研修室・第3研修室（各定員30人、各室を仕切るパーティションを外せば定員100人）・会議室（定員25人）／集会や研修の場として利用できます。
- 美術工芸室（定員40人）／ロックミシン、大工道具等を備えています。
- 調理実習室（定員40人）／調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室（①30畳、②10畳）／茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム（定員40人）／エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。フィットネス器具やシャワールームを備えています。個人利用（女性のみ）もできます。
- その他／団体連絡室（男女共同参画を推進する団体の交流・情報交換の場）、講師控室、託児室、図書室があります。

利用申請期間

- 男女共同参画に関する研修又は活動等を行う団体・グループ／利用する日の属する月の2か月前～利用日5日前
- その他一般の方／利用する日の属する月の1か月前～利用日5日前
- 設備／液晶プロジェクター、オーバーヘッドプロジェクター等を備えています。（有料）

詳細はお問い合わせください。
0532-33-2800

パルモ通信 No.2
男女共同参画センター・パルモ
〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町3-22
TEL 0532-33-2800
2011年10月発行