

Ano Administrativo Heise 31 (2019) - **Orientação Sobre o Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa/Exame Especial de Saúde · Exame de Saúde**  
 【平成 31 年度 (2019 年) 特定健康診査 · 健康診査のご案内】

**Período de realização**

**A partir de 07/MAI/2019 a 31/JAN/2020**

**Conteúdo dos exames**

**Exames  
Gratuitos\***

**Preliminares do exame médico de saúde [Realizado a todas as pessoas]**

- **Consultas e outros:** Questionário preliminar, consulta médica, exame biométrico, pressão sanguínea, medida da cintura (somente para o Tokutei Kenkou Shinsa)
- **Exame de sangue:** Gordura no sangue, funções do fígado, glicemia, funções renais, ácido úrico no soro
- **Exame de urina:** Glicose, proteína

※Em caso de uso junto com o Ningen Dock/Check-up médico, será cobrado o valor da diferença.

※Pode ocorrer do valor a ser arcado pelo próprio, alterar de acordo com o aumento do imposto de consumo nacional.

Os exames pomenorizados (eletrocardiograma, exame de fundo do olho, exame para anemia) são realizados conforme avaliação médica, e outros. (Não são todos que se enquadram nos critérios)

Para maiores detalhes sobre o exame de sangue, favor contatar com o Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9141).

**Quem pode fazer**

**Aqueles em tratamento também podem submeter-se aos exames !**

Tipo do exame	Idade (Idade na data de 31/MAR/2020 )		Observação
Tokutei Kenkou Shinsa/ Exame Especial de Saúde (Guia do Kokumin Hoken/ Seguro Nacional de Saúde)	40 a 74 anos	75 anos*1	※1 Para as pessoas nascidas entre setembro de 1944 e janeiro de 1945, a data de validade da guia de exame será até o dia anterior à data do aniversário. Caso não consigam se submeter ao exame dentro da data de validade, será possível emitir a guia no final do mês seguinte da inscrição no Kouki Koureisha Iryou Seido.
Kenkou Shinsa/ Exame de Saúde (Guia do Kouki Koureisha Iryou/Seguro de Saúde para Idosos de Idade Avançada)	75 anos*2 Incluem-se as pessoas a partir de 65 anos, portadoras de certas deficiências e inscritas no Kouki Koureisha Iryou Seido.	A partir de 76 anos	※2 Para as pessoas nascidas entre abril e agosto de 1944, enviaremos a guia no final do mês seguinte da data do aniversário. Aqueles que desejam realizar os exames até o dia anterior à data do aniversário, favor contatarem-nos.

**Pontos importantes**

Atenção, as pessoas que se enquadram nos casos abaixo, deverão arcar com a totalidade dos valores.

① **Submissão aos exames após perder a qualificação de assegurado**

Caso estiver desvinculado do Kokumin Kenkou Hoken ou Kouki Koureisha Iryou Seido do município de Toyohashi no dia de realização do exame de saúde, não poderá realizá-lo.

② **Em caso de submissão repetida dos exames**

Poderá realizar os exames utilizando a guia de exame somente 1 vez.

**Uso das informações pessoais**

A instituição realizadora dos exames enviará o resultado à própria pessoa que submeteu-se aos exames e concomitantemente o arquivará na seguradora, onde será utilizado nos programas de saúde. Favor realizarem os exames cientes de que suas informações poderão ser compartilhadas com as áreas de saúde e de previdência social, visando a melhoria de sua saúde. Estejam cientes também que os arquivos com os resultados dos exames médicos poderão ser inspecionados pela Agência de Apuração de Resultados, e que parte dos dados serão enviadas na forma de relatório de resultado ao governo e à província, respeitando-se o anonimato.

## Procedimentos para submeter-se ao Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa (特定健康診査・健康診査の流れ)

### Escolher o modo de submissão (Pormenores no verso)

É possível submeter-se através de uma das formas abaixo (1 vez por pessoa)

Local de realização e outros	Página
Instituições Médicas	<b>1</b> Ver pág. 3
Junto com o <i>Shuudan Ningen Dock</i> /Check-up Médico em Grupo do JA Toyohashi	<b>2</b> Ver pág. 3
Junto com o <i>Ningen Dock</i> /Check-up médico (Hospitais conveniados ao município)	<b>3</b> Ver pág. 4
<i>Shuudan Kenshin</i> /Exames em Grupo	<b>4</b> Ver pág. 4
Pelo local de trabalho	Ver pág. 2

Haverá uma redução no valor do *Ningen Dock*, quando realizada juntamente com o *Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa*!



### Submissão ao exame

#### ■ Itens para tomar cuidado ao realizar o exame de saúde (健診受診時の注意事項)

- Não comer nem beber, exceto água, a partir de 10 horas antecedentes ao exame de saúde.
- Evitar tomar bebidas alcoólicas ou praticar exercícios físicos intensos no dia anterior do exame de saúde.
- Aqueles que tomam remédios, favor confirmarem com o médico responsável, se poderão ou não tomá-los no dia do exame.

#### ■ Levar (持ち物)

- **Guia do exame:** Responder o questionário preliminar, escrever o número de telefone, e apresentá-lo no local de exame. (Caso for realizar o *Shuudan Kenshin* /Exames em Grupo, o questionário preliminar será entregue no local do exame.)
- **Cartão do Seguro de Saúde:** *Kokumin Kenkou Hoken Hihokenshashou* /Caderneta do Seguro de Saúde Nacional ou *Kouki Koureisha Iryou Hihokenshashou* /Caderneta do Seguro de Saúde para Idosos de Idade Avançada, do município de Toyohashi.
- **Resultado do exame de saúde ou *Ningen Dock* do ano anterior:** Somente aqueles que tiverem.

### Resultado do exame

O modo de entrega do resultado do exame de saúde varia de acordo com o local, confirmar diretamente com o local de realização.

### Tokutei Hoken Shidou/Orientação Especial de

**Gratuita**

A Orientação Especial de Saúde será indicada às pessoas que, pelo resultado do *Tokutei Kenkou Shinsa*, têm forte tendência de terem doenças do hábito cotidiano.

Não percam esta oportunidade para obterem orientação do enfermeiro de saúde pública e nutricionista, sobre como cuidar da saúde.

Às pessoas que irão submeter-se pelo local de trabalho  
~Pedido de entrega do resultado do exame de saúde~

Entrega de  
brinde

#### Destino

Pessoas inscritas no *Kokumin Kenkou Hoken* /Seguro Nacional de Saúde do município de Toyohashi, que realizam o exame de saúde pelo local de trabalho, incluindo o “Teste de glicemia (após 3 horas e meia de jejum) ou o teste HbA1c”, sem utilizar a guia do *Tokutei Kenkou Shinsa*, anexa.

#### Período do exame

Exame de saúde realizado a partir de 01/ABR/2019 até 31/JAN/2020.

#### Modo de entrega

Favor contatar com o Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9141).

#### Após a entrega do resultado

Será entregue um brinde às pessoas que apresentarem o resultado do exame de saúde. Caso tiverem forte tendência de terem doenças do hábito cotidiano, poderão receber o *Tokutei Hoken Shidou* /Orientação Especial de Saúde, gratuitamente.

« Continua no verso »

**1 Instituições Médicas****Reservas**

Escolher uma instituição médica pela “Lista de Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa” da pág.5 Caso seja necessário fazer a reserva, contatar e reservar diretamente com a instituição médica desejada.

**Conteúdo do exame**

Favor confirmar o conteúdo dos exames da pág. 1.

**Taxa do exame**

**Gratuita** (Para realizar os exames preventivos de câncer, será necessário pagar uma taxa à parte.)

**Aviso do resultado**

O resultado do exame de saúde será entregue diretamente pela instituição médica.

**Outros**

**Recomendamos a realização do Tokutei Kenkou Shinsa /Exame Especial de Saúde juntamente com o exame preventivo de câncer.**

Pormenores no “Aviso dos Exames Preventivos de Câncer e Exames Diversos” da pág. 6.

**2 Junto com o Shuudan Ningen Dock /Check-up Médico em Grupo, do JA Toyohashi****Somente com reserva**

(Não é necessário ser associado do JA para submeter-se ao exame de saúde)

**Programação do Shuudan Ningen Dock do JA Toyohashi** ] ※ Abertura da inscrição às 7:30h e início às 8:20h

Data		Agência do JA	Reserva até	
19/JUN	qua	二川支店	29/MAI	qua
21/JUN	sex	前芝支店	31/MAI	sex
08/JUL	seg	第6事業所*1	17/JUN	seg
19/JUL	sex	大津支店	28/JUN	sex
22/JUL	seg	西支店	01/JUL	seg
24/JUL	qua	高師原支店	03/JUL	qua
26/JUL	sex	いなみ支店	05/JUL	sex
30/JUL	ter	北支店	09/JUL	ter
02/AGO	sex	本店*2	12/JUL	sex
28/AGO	qua	岩田支店	07/AGO	qua
02/SET	seg	大津支店	13/AGO	ter
03/SET	ter	大村支店	13/AGO	ter
04/SET	qua	吉田方支店	14/AGO	qua
09/SET	seg	大津支店	19/AGO	seg
11/SET	qua	石巻支店	21/AGO	qua
17/SET	ter	西支店	27/AGO	ter
19/SET	qui	高豊支店	29/AGO	qui
25/SET	qua	磯辺支店	04/SET	qua
27/SET	sex	本店*2	06/SET	sex
18/OUT	sex	いなみ支店	27/SET	sex
23/OUT	qua	福岡支店	02/OUT	qua

Data		Agência do JA	Reserva até	
28/OUT	seg	本店*2	07/OUT	seg
30/OUT	qua	二川支店	09/OUT	qua
01/NOV	sex	津田支店	11/OUT	sex
14/NOV	qui	高師原支店	24/OUT	qui
15/NOV	sex	本店*2	25/OUT	sex
04/DEZ	qua	吉田方支店	13/NOV	qua
11/DEZ	qua	石巻支店	20/NOV	qua
12/DEZ	qui	西支店	21/NOV	qui
17/DEZ	ter	大津支店	26/NOV	ter
18/DEZ	qua	磯辺支店	27/NOV	qua
15/JAN	qua	福岡支店	25/DEZ	qua
16/JAN	qui	高師原支店	26/DEZ	qui
17/JAN	sex	高豊支店	27/DEZ	sex
21/JAN	ter	いなみ支店	06/JAN	seg
22/JAN	qua	東田支店	06/JAN	seg
23/JAN	qui	大津支店	06/JAN	seg
24/JAN	sex	第6事業所*1	06/JAN	seg
27/JAN	seg	大村支店	06/JAN	seg
28/JAN	ter	本店*2	07/JAN	ter
29/JAN	qua	二川支店	08/JAN	qua

**Reservas**

Marcar a reserva ligando diretamente para a respectiva filial do JA.

Reserva para o 第6事業所\*1 no 石巻支店, e o telefone do 本店\*2 abaixo é o da Agência Central.

Agência do JA	Telefone	Agência do JA	Telefone	Agência do JA	Telefone
二川支店	0532-41-0527	いなみ支店	0532-21-1020	高豊支店	0532-21-2111
前芝支店	0532-31-3381	北支店	0532-88-0104	磯辺支店	0532-45-5355
第6事業所	0532-88-1211	本店	0532-25-7737	吉田方支店	0532-31-2155
大津支店	0532-23-1351	岩田支店	0532-61-5178	福岡支店	0532-45-2463
西支店	0532-31-9168	大村支店	0532-53-2283	津田支店	0532-52-4135
高師原支店	0532-45-7182	石巻支店	0532-88-1211	東田支店	0532-64-2131

**Conteúdo do exame**

Pormenores sobre os tipos e conteúdo dos exames, favor contatar diretamente com o JA Aichi Kenshin Center .  
Tel: 0561-62-3168

**Vagas**

**Limite das vagas: 45 pessoas por dia.**

Não serão aceitos os pedidos de reserva após a data da coluna “Reserva até” (data limite para reserva).

**Aviso do resultado**

O resultado dos exames do Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa será enviado via correio, aproximadamente 3 semanas após a data de realização dos exames.

**3 Junto com o Ningen Dock / Check-up médico (Hospitais conveniados ao município)****Somente com reserva****【Instituições Médicas que Realizam o Ningen Dock】**

Instituição Médica	Telefone	Tipo de Exame Médico	Taxa	Valor a ser arcado pela pessoa
Kouseikai Byouin	0532-61-3000	Hannichi Dock (Exame de metade do dia)	¥ 32,400	Cerca de ¥ 19,000
Kokuritsu Byouin Kikou Toyohashi Iryou Center	0532-62-0301	Higaeri Dock (Exame de um dia) (A Course • B Course)	A ¥ 37,000 B ¥ 31,900	A Cerca de ¥ 24,000 B Cerca de ¥ 19,000
Sano Iin	0532-52-3906	Hannichi Dock (Exame de metade do dia)	¥ 32,400	Cerca de ¥ 19,000
Toyohashi Shimin Byouin	0532-33-6271	I-Toushi Chouonpa Course-Hoka (Ultrassom do estômago e outros)	A partir de ¥ 35,530	A partir de ¥ 22,000
Toyohashi Motomachi Byouin	0532-26-1120	Ningen Dock (Hannichi Course) (Check-up médico de metade do dia)	¥ 32,400	Cerca de ¥ 19,000
Narita Kinen Byouin	0532-31-3806	Hannichi Dock (Exame de metade do dia)	¥ 42,120	Cerca de ¥ 29,000

**Reservas**

Fazer as reservas por telefone, nos dias úteis, após as 14:00h, diretamente com a instituição médica. Na hora da reserva, informar que irá submeter-se junto com o Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa.

**Conteúdo do exame**

Detalhes sobre o conteúdo e a taxa\* dos exames, favor contatar diretamente com a instituição médica nos dias úteis, após as 14:00h. (\* Valor a ser arcado pelo segurado: ¥ 13,585)

**Aviso do resultado**

Varia de acordo com a instituição médica. Favor confirmar na hora do exame.

**Itens para tomar cuidado**

As vagas são limitadas e variam de acordo com a instituição médica.

**4 Shuudan Kenshin / Exames em grupo**

**É possível também, submeter-se somente ao Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa!**

**【Programação do Shuudan Kenshin】**

◎ Pessoas que desejam submeter-se ao **Shuudan Kenshin junto com o exame preventivo de câncer (somente com reserva)**

Local	Data	Exame prev. de câncer que poderão realizar junto	Vagas (Por ordem de chegada)	Reservas	Horário de inscrição
Hokenjo • Hoken Center (Posto de Saúde) Auditório 1F	24(sex), 30(qui) e 31(sex)/MAI	Câncer pulmonar e câncer do intestino grosso	Tokutei Kenkou Shinsa : 80 pessoas  Kengkou Shinsa : 15 pessoas	Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9141)	A partir das 9:30 às 10:30h
	14(sex)/JUN				
	10(qua), 20(sáb) e 21(dom)/JUL				
	05(qui) e 30(seg)/SET				
	11(sex) e 17(qui)/OUT				
	08(dom)/DEZ				
Ooshimizu Chiiki Fukushi Center	23(qui), 24(sex) e 30(qui)/JAN				
	08(dom)/SET				

• Em caso de submissão conjunta com os exames preventivos de câncer, será necessário ter a “Guia para Exame Preventivo de Câncer”, à parte da guia para o Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa. Os interessados deverão solicitá-la antecipadamente por telefone ao Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9136).  
• Para o exame preventivo de câncer do intestino grosso, apenas será distribuído o kit para coleta de fezes.  
• Não é possível submeter-se somente aos exames preventivos de câncer.

◎ (Com reserva) Pessoas que desejam submeter-se somente ao Shuudan Kenshin

Local	Data	Vagas (Por ordem de chegada)	Reservas	Horário de inscrição
Prefeitura de Toyohashi (Ala leste / 13F)	08(sáb) e 09(dom)/JUN 11(sáb) e 12(dom)/JAN	Tokutei Kenkou Shinsa : 80 pessoas	Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9141)	A partir das 9:30 às 10:30h
Muro Chiiki Fukushi Center	29(dom)/SET	Kengkou Shinsa : 15 pessoas		
Tsutsujigaoka	27(dom)/OUT			

◎ Pessoas que desejam submeter-se sem reserva

**Poderão submeter-se ao Shuudan Kenshin sem fazer reserva**

Local	Data	Vagas (Por ordem de chegada)	Reservas	Horário de inscrição
Hokenjo • Hoken Center (Posto de Saúde) Auditório 1F	09(seg) e 19(qui)/DEZ	Tokutei Kenkou Shinsa : 80 pessoas  Kengkou Shinsa : 15 pessoas	<b>Desnecessária</b>	A partir das 9:30 às 10:30h

• Há a possibilidade de estar lotado. Favor chegarem com antecedência.

**- Itens em comum do Shuudan Kenshin -****Conteúdo do exame**

Favor confirmar o conteúdo do exame de saúde da pág. 1.

**Taxa do exame**

**Gratuito** (Caso for submeter-se aos exames preventivos de câncer, será necessário pagar uma taxa à parte).  
Pormenores da taxa dos exames preventivos de câncer na pág 6 “Ano Adm. H.31 (2019) - Aviso dos Exames Preventivos de Câncer e Exames Diversos”.

**Aviso do resultado**

O resultado do Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa será enviado por correio, de 3 a 4 semanas após a data de realização do exame.

Informações relacionadas ao Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa : Toyohashi Hokenjo, Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9141

Lista de Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa (Dados de MAR/2019) (ポルトガル語)

Nas Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa, poderá também realizar os exames preventivos de câncer (há exceções). Detalhes, favor confirmar pelo aviso “Hoken Eisei Jigyuu no Goannai” distribuído junto com o Boletim Informativo de Toyohashi/MAIO (edição em japonês), ou pela homepage.

Região	Distr. escolar primário	Instituição Médica	Endereço	Telefone	Reserva		
					Sim	Não	
東部	旭	秋山内科	老松町	52-0032	○		
	飯村	いむれ内科クリニック	飯村北 5	69-5678	○		
		たけるクリニック	飯村北 1	61-6055	○		
		豊橋医療センター	飯村町	62-0301	○		
		ひがし循環器クリニック	飯村町	69-2328	○		
	新川	権田脳神経外科	前田町 2	54-8811		○	
		横山内科	神明町	55-7231		○	
	つつじが丘	浅井内科	佐藤 2	64-3100		○	
		大石三丁目クリニック	佐藤 3	66-3833	○		
		岡村クリニック	佐藤 2	65-4100		○	
		鈴木内科医院	つつじが丘 3	66-0880		○	
		つつじが丘クリニック	佐藤 1	66-2103		○	
	二川	太田整形外科	大岩町	41-6800		○	
		積善クリニック	大岩町	65-6565		○	
		積善病院	二川町	41-0800	○		
		なかまち医院	二川町	43-1722		○	
		二川病院	大岩町	41-0011		○	
		みなみが丘クリニック	大岩町	65-5225		○	
		村上医院	大岩町	41-0518		○	
		山本医院	二川町	41-0205		○	
		松山	うえまつクリニック	前田南町 1	53-7065		○
			江崎病院	新川町	55-2525		○
	加藤整形外科医院		西小田原町	52-3548		○	
	ひかりクリニック		西松山町	55-2511		○	
	平尾医院		中松山町	52-5117	○		
	マイクリニック大久保豊橋		広小路 1	35-7741		○	
	松山診療所		東松山町	54-2512	○		
	三沢医院		前田南町 1	54-7831		○	
	幸	たかしぼらクリニック	曙町	45-8110		○	
		芳賀クリニック	西幸町	38-0808		○	
		はら脳神経内科・内科クリニック	西幸町	38-8866		○	
		みゆきクリニック	西幸町	48-3200		○	
	向山	横井内科小児科	曙町	46-0376		○	
		柿原クリニック	向山台町	53-0011		○	
	豊	白井医院	向山西町	52-5711		○	
		浅野内科	西岩田 2	62-3071		○	
		今泉産婦人科医院	仲ノ町	62-7173	○		
		白井メディカルクリニック	春日町 2	63-3838	○		
	南部	植田	佐原医院	植田町	25-2606		○
			やすい医院	植田町	25-3311		○
		大清水	Nクリニック	大清水町	25-7655		○
			おおしみず愛知クリニック	南大清水町	29-3669	○	
			豊橋元町病院	南大清水町	26-1120	○	
		老津	中川内科	南大清水町	25-5811		○
		老津	伴医院	老津町	23-0006		○
栄		おおしまメディカルクリニック	北山町	48-8000		○	
		すどう内科クリニック	山田二番町	39-8007		○	
		松井医院	草間町	45-6502		○	
		松岡医院	弥生町	45-3586		○	
		三浦医院	弥生町	45-2611		○	
高師		弥生病院	弥生町	48-2211		○	
		伊藤内科	曙町	45-0911		○	
		河合内科	高師本郷町	47-8816		○	
	佐竹医院	上野町	46-6188		○		
	田代泌尿器科	浜道町	46-7611		○		
中野	ぼんの内科クリニック	高師本郷町	39-7300		○		
野依	藤田内科胃腸科	藤沢町	45-0687		○		
野依	羽柴クリニック	野依台 1	25-8483		○		
福岡	愛知クリニック	松村町	47-3663	○			
	伊藤医院	小池町	45-5283		○		
	胃腸科 清水内科	鴨田町	45-6201		○		
	端山産婦人科	福岡町	45-1208		○		
富士見	もりお医院	柱九番町	46-1821		○		
	富士見台クリニック	富士見台 4	39-4025		○		
	堀田内科	富士見台 3	23-5387		○		

Região	Distr. escolar primário	Instituição Médica	Endereço	Telefone	Reserva	
					Sim	Não
西部	磯辺	大岩クリニック	向草間町	45-1013		○
		かわいクリニック	大山町	48-0008	○	
		クリニックいちょう	草間町	35-7117		○
		さたけクリニック	中野町	38-8622		○
		田中医院	中野町	45-0315		○
	汐田	伴内科	東脇 1	33-1231		○
		東脇腸胃内科・外科	東脇 4	32-3831		○
		ひらでかおるクリニック	牟呂町	37-5731		○
		牟呂診療所	東脇 2	31-1917		○
	山下ファミリークリニック	牟呂町	43-6333		○	
	下地	寺田クリニック豊橋	下地町	55-8733		○
	津田	中島脳神経外科	下五井町	54-6261	○	
	花田	市川医院	羽田町	31-4754		○
		大館内科胃腸科	花田一番町	32-8123		○
		高橋外科	花田町	31-3975		○
		田中内科クリニック	北側町	31-3021		○
		花田いしかわクリニック	花田町	32-2166		○
	羽根井	まつおクリニック	築地町	32-9287		○
		鈴木・三竹医院	八通町	31-3939		○
	前芝	つしまクリニック	往完町	34-0082		○
		成田記念病院	羽根井本町	31-2167		○
		福井脳神経外科	立花町	21-7001	○	
	松葉	かずクリニック	前芝町	34-2555		○
		いなぎみクリニック	関屋町	54-1723		○
	牟呂	佐野医院	松葉町 3	52-3906		○
		高沢内科	大橋通 2	53-1788		○
		竹内産婦人科	新本町	52-3453		○
		遠山クリニック	大橋通 1	55-3181	○	
	吉田方	奎野医院	船町	54-2850		○
		かすや内科クリニック	牟呂町	31-6262	○	
	東田	木下内科	東脇 2	31-1121		○
		杉浦内科	吉川町	32-3320		○
		西田メディカルクリニック	吉川町	34-5566	○	
	岩田	吉田方クリニック	吉川町	33-7878		○
		アオキ医院	上地町	64-8500		○
		カマタ内科小児科	岩田町	61-9700		○
		キンバラ小児科	上地町	62-2866		○
		光生会病院	吾妻町	61-3024	○	
		すこやか診療所	朝丘町	69-3711	○	
		山本内科	東田町	55-0025		○
		小野田内科	東岩田 3	63-8822		○
		豊橋メイッククリニック	平川南町	66-1010		○
		東岩田いとうクリニック	東岩田 1	69-3500		○
	牛川	前川外科内科	東岩田 4	62-6411		○
		みやもとクリニック	井原町	64-1235		○
伊藤ファミリークリニック		南牛川 2	62-1085		○	
佐藤脳神経外科		牛川通 1	69-2760		○	
成瀬泌尿器科		牛川町	63-5100		○	
多米	松野クリニック	牛川町	21-7370	○		
	多米診療所	多米中町 4	63-1181		○	
鷹丘	ナチュラルファミリークリニック	多米西町 2	62-4976	○		
玉川	豊生病院	多米西町 1	63-1155		○	
	賀茂クリニック	賀茂町	87-0888		○	
	おだかの医院	東小鷹野 2	61-8419		○	
八町	寺沢医院	西小鷹野 4	61-7211		○	
	野田内科クリニック	東小鷹野 3	69-5611		○	
八町	緑ヶ丘医院	忠興 2	63-8586		○	
	林医院	石巻本町	88-0041		○	
	もりおか医院	東森岡町 1	88-5510		○	
八町	タキカワ整形外科クリニック	八町通 5	55-5111	○		
	長屋病院	八町通 3	52-3763		○	
	まちなかクリニック	談合町	57-1808		○	

**Ano Adm. H.31 (2019)**  
**Aviso dos Exames Preventivos de Câncer e Exames Diversos**  
**【平成 31 年度 (2019 年) がん検診・各種検診のご案内】**

Vivemos numa época em que, entre 2 japoneses 1 fica com câncer, e entre 3 japoneses 1 falece de câncer. Portanto, não é de forma alguma um assunto alheio.



O Exame Preventivo é para as pessoas que não têm sintomas e estão saudáveis no momento!  
 Vamos nos submeter aos exames junto com o *Tokutei Kenkou Shinsa* • *Kenkou Shinsa*.

Tipo	Destino (Idade no dia 31/MAR/2020)	Conteúdo (Inclui questionário preliminar)	Modo de submissão	Taxa do exame preventivo ※
Pulmão (Tuberculose/ Câncer pulmonar)	Pessoas a partir dos 40 anos	Radiografia do tórax	Instituição Médica	¥500
			<i>Shuudan Kenshin</i> (Exames em grupo)	¥200
Câncer do estômago	Pessoas a partir dos 40 anos, com idades pares (1 vez a cada 2 anos)	Endoscopia estomacal (a partir dos 50 anos)	Instituição Médica	¥3,000
		Raio-x contrastado do estômago	<i>Shuudan Kenshin</i>	¥3,000 ¥1,000
Câncer do intestino grosso	Pessoas a partir dos 40 anos	Exame para pesquisar possível presença de sangue nas fezes (Coleta de 2 dias)	Instituição Médica	¥200
Câncer do colo uterino/ Câncer do corpo uterino	Mulheres a partir dos 20 anos (1 vez a cada 2 anos)	Exame visual, exame interno e coleta da amostra para o exame do colo uterino. (Coleta da amostra para o exame do corpo uterino)	Instituição Médica	¥1,600 (¥2,600 para realizar o exame para câncer do corpo uterino)
			<i>Shuudan Kenshin</i> (apenas câncer do colo uterino)	¥1,000
Câncer da mama	Mulheres a partir dos 40 anos (1 vez a cada 2 anos)	Exame visual, exame de toque e ultrassonografia (ecografia)	Instituição Médica	¥1,300
		Radiografia das mamas (Mamografia)	Instituição Médica	¥2,300 (Faixa dos 40 anos) ¥1,400 (Acima dos 50 anos)
Câncer da próstata	Homens com 50, 55, 60, 65 e 70 anos	Exame de sangue (Exame do PSA)	<i>Shuudan Kenshin</i>	¥1,000
			Instituição Médica	¥300 (Coleta de sangue junto com o <i>Tokutei Kenkou Shinsa</i> ) ¥1,200 (Coleta de sangue somente para o exame preventivo do câncer de próstata)
Periodontite	Pessoas com 20, 30, 40, 50, 60 e 70 anos	Exame bucal, orientação (Extração de tártaro, etc. são pagos)	Instituição Médica	Gratuita
Osteoporose	Mulheres com 40,45,50, 55, 60, 65 e 70 anos	Ultra-sonometria óssea do calcanhar	<i>Shuudan Kenshin</i>	¥300
Oftalmo	Pessoas com 60 e 65 anos	Exame de pressão dos olhos, fundo dos olhos e microscópico	Instituição Médica	¥900
Vírus da Hepatite	①Pessoas com 40 anos ②Pessoas a partir de 41 anos que nunca fizeram o exame, etc.	Exame de sangue (Exame para anti-HBs/anti-HCV, dependendo do resultado será realizado o exame RNA-HVC)	Instituição Médica	Gratuita

**Recomendado**

Nas instituições médicas, os exames para Câncer da Próstata e Vírus da Hepatite poderão ser realizados junto com o *Tokutei Kenkou Shinsa* !!

※Os exames são gratuitos para os membros das famílias isentas do imposto municipal do ano adm. H.30 e famílias que recebem o *Seikatsu Hogo*.

Li o aviso e resolvi realizar os 'Exames Preventivos de Câncer' !

