

骨・関節系難病患者と家族のつどい

とき: 11月10日(月)午後1時30分～4時
ところ: 保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 後縦靭帯骨化症や黄色靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症などの骨・関節系難病患者と家族 **内容:** 講演会「骨・関節系難病との上手な付き合い方～脊椎疾患について」と交流会、個別医療相談(予約制。定員5人) **講師:** 吉原永武(豊橋市民病院脊椎外科部長) **参加料:** 無料 **申し込み:** 前日までに健康増進課(☎39・9145)

あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

とき: 11月21日(金)午前10時～11時30分 **ところ:** 保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族 **内容:** 交流会「災害について一緒に考えましょう」 **参加料:** 無料 **申し込み:** 前日までに健康増進課(☎39・9145)

暮らし情報

支援・医療

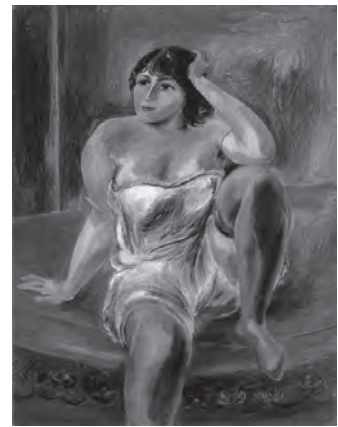
就学援助制度をご利用ください

市立小・中学校への就学にあたり、制度の認定基準にあてはまる方を対象に給食・学用品費などを援助しています。
申請に必要なもの: 平成25年分所得がわかる書類(所得がある住民票の世帯員全員分の源泉徴収票・確定申告書控など。児童扶養手当受給者は手当証書)、印鑑、振込先の預金通帳(保護者名義)
その他: 現在、受給している方は申請の必要はありません **申請先:** 市役所学校教育課(東館11階☎51・2825)



近代日本の絵画名品展 学芸員による作品解説

とき: 11月15日(土)午後2時 **ところ:** 美術博物館(豊橋公園内) **内容:** 「ウッドワン美術館所蔵 近代日本の絵画名品展」(詳細は本紙9月1日号21ページ参照)で展示している、国吉康雄「白いシュミーズの女」の魅力や見どころについて解説します **参加料:** 無料(別途観覧料必要) **その他:** 10月26日(日)、11月1日(土)・13日(木)には展示解説「ギャラリートーク」を開催します **問い合わせ:** 美術博物館(☎51・2882)



白いシュミーズの女
(油彩・カンヴァス)

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

11月のふれあい・子育て情報



■新生児訪問指導

対象 はじめての出産後おおむね1か月以内の方 **内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」をご覧ください

■大きくなあれ

〈ベビークラス〉

とき 10日(月)午前10時～11時30分
対象 おおむね1歳6か月未満の低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦 **内容** 親子あそびと話し合い **持ち物** 母子健康手帳

■パパママ教室

〈パパママクラス〉

とき 16日(日)午前9時30分～午後0時30分 **対象** 妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技 **定員** 20組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

〈プレマカフェ〉

とき 19日(水)午前9時30分～正午
対象 35歳以上の妊婦 **内容** 妊

娠中の栄養講話、目からウロコのエコクッキング、参加者同士の妊婦トーク **定員** 20人(申込順) **参加料** 200円(材料費) **持ち物** 母子健康手帳

■外国人母子保健相談

とき 17日(月)午前9時30分～11時 **対象** 外国人の乳幼児と保護者 **内容** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員** 4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます



ところ 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **参加料** 明記していないものは無料 **申込先** こども保健課(☎39・9153)
 ※定員のないもの(新生児訪問指導を除く)は直接現地



11月3日祝日はイベント盛りだくさんの「豊橋おやし博覧会」へ行こう！

■アクティブ・シニア・フェスティバル

豊橋2014 豊橋おやし博覧会

とき 11月3日(祝)午前10時～午後5時

ところ 総合体育館(神野新田町字メノ)

割 第2アリーナほか

内容 シニアが

「人生のセカンドステージ」で「元気に

生きがいのある人生をおくるための「楽

しみ」を見つげられる各種体験や、多く

の人たちと楽しい交流ができるイベン

トです

その他 先着500人にチュー

リップの球根(3球)バックをプレゼント

問い合わせ アクティブ・シニア・フェ

スティバル実行委員会(☎090・31

54・7311)、市役所長寿介護課(☎

51・2330)

〈主な体験内容〉

整体、エステ、シニアのためのギター

演奏体験、パステル体験、アレンジジ

ラワー、作家展示、みつばちの飼

育相談、オリジナルジュエリー・豊たかなの小

物製作体験、終活相談、法律相談、パ

ソコン、世界のボードゲーム、スマー

トフォン・タブレット相談、シニア社会

貢献、健康診断、筆文字講座、健康つ

くり、旅行・介護予防相談、痛車・映

画ポスター展示、ワッフル・クッキー・

パン・団子ほか飲食店、野菜販売など

約40ブース以上出店予定

〈特設ステージイベント〉

森進一さんのそっくりさん「森しんじ

シヨウ」、地元で活動している三味線

の「音弥」、演歌の「越知久美子シヨウ」、

シャンソン「K&Yoshimi」、「スぺ

ル」豊橋コスペルクワイヤ」ほか

■エキサイティング・シニア・カーニバル

in Toyohashi 2014

とき 11月3日(祝)正午～午後7時(予

定。午前11時30分開場)

ところ 総合

体育館第1アリーナ

内容 ビートル

ズにベンチャーズ、昭和歌謡・ポップス

など、シニアのアマチュアバンドによる

7時間の音楽フェスティバルです

入

場料 前売り2千円、当日2500円

問い合わせ エキサイティング・シニア・

カーニバル実行委員会(☎090・3

154・7

311)



エキサイティング・シニア・カーニバルのようす

こども未来館



休館日：水曜日※変更の場合あり

問い合わせ：こども未来館(☎21・5525)
http://www.coconico.jp/



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■10月後半のイベント

お菓子メルヘンフェスティバル

とき：10月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 内容：なつかしくておいしい豊橋のお菓子が大集合。楽しい遊びコーナーや、お菓子のアウトレット商品販売も行います 参加料：無料 申し込み：不要

■こども未来館ボランティア募集

子どもたちの健やかな成長のため、さまざまな分野で活動していただくボランティアを募集します。

活動内容：子どもたちの遊び相手・見守り、キッチンでの調理体験のサポート、イベントサポーター、おもちゃ修理、子育てプラザやここにこサークルでのボランティア 申込先：こども未来館(☎21・5525)

■体験プログラム

申し込み：11月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみ参加はできません

体験1 大学生コックさんのこどもクッキング教室 手まりずし、沢煮椀、たまごボーロ

とき：11月29日(土) 協力：豊橋創造大学短期大学部

体験2 デザイン書道家になろう 年賀状をおもしろくデザイン

とき：11月22日(土) 協力：鈴木愛さん(デザイン書道家)

体験3 めざせ！ヴォーカリスト！！

とき：11月23日(祝) 協力：柳瀬けいこさん(ジャズヴォーカリスト)

体験4 クリスマスの型抜きクッキー

とき：11月24日(休) 協力：豊橋友の会

体験5 豊橋産米粉でパウンドケーキをつくろう

とき：11月30日(日) 協力：清須ライスセンター

体験6 手づくりトマトケチャップに挑戦

とき：12月6日(土) 協力：コーミ(株)

体験7 油絵画家になろう 季節の花の油絵に挑戦

とき：12月7日(日) 協力：山内伸さん(画家)