

“令和”でも楽しむ

2019 年度 高齢者セミナー

# ミナクルおいでんセミナー

## 熱烈歓迎!

おおむね 55 歳以上の方どなたでも  
アクティブシニアのあなたもどうぞ

## みんなであってね!



### ★セミナー予定

回	開催日時	テーマ	講師
1	6月21日(金) 13:30~15:00	2020 東京オリンピック パラリンピックと豊橋	豊橋市 文化・スポーツ部次長 広地 学 さん
2	6月28日(金) 13:30~15:00	南稜校区の これからと超高齢社会 ~見守り、支えあう地域づくり~	南部地域包括支援センター 田内 忍 さん 浅倉博子 さん
3	7月5日(金) 13:30~15:00	「おしゃべりをして認知症予防! 思い出語りを楽しみましょう。」	田原市中央図書館 井手あゆみ さん 大村 恭子 さん
4	7月12日(金) 13:30~15:00	片付けから始める あったかい生前整理!	生前整理普及協会 矢崎 邦子 さん
5	7月19日(金) 13:30~15:00	落語で学ぶ消費生活 笑って、だまされないぞ!	落語家 微笑亭さん太 さん

**5月21日(火) 受付開始** 1回だけでも聞いてみたい回があったら開催の1週間前までに申し込んでください。

※無料です。

会場：ミナクル・南稜地区市民館



0532-26-0010