

夏に向けて健康で体力を増す料理を作ってみます。親子で楽しく料理をしてみましょう。案外、お子さんは器用なものです。あなたのお子さんの才能にビックリするかもしれません。

## 本日のメニュー

★夏野菜たっぷりタコライス

★パクパク生春巻き

★オクラのコンソメスープ

★えだまめのアイス

※注意事項

メニューの変更や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は親御さんのご判断でご参加ください。

- ・開催日時 8月9日(金) 10:00~13:00
- ・会場 ミナクル・料理実習室
- ・対象 小学3~6年生のお子さんとその親
- ・持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- ・参加費 1組 1,000円(一人増えるごとに500円追加)
- ・定員 12組(最高24人まで) 先着順です
- ・その他 小学生以外のご兄弟が付添われる場合はあらかじめご連絡ください
- ・申込 5月15日(水)から  
申込締切 7月31日(水)までにお申し込みください
- ・申込先 JAとよはし、組合員課(生活指導) ☎25-9225 まで
- ・主催 JAとよはし ミナクル南稜地区市民館

