



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児



さくらピア 春こいまつり

とき: 3月29日(日)午前10時～午後3時
ところ: さくらピア (東新町) **内容:** さくらピア利用者の活動発表を中心に、余暇活動体験やステージショー、模擬店、東北応援バザーなどを開催します **入場料:** 無料 **その他:** 詳細はホームページ (<http://hosyoren.jp/sakurapia/>) 参照 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** さくらピア (☎53・3153 ☎53・3200)



普通救命講習

とき: 4月18日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 中消防署 (東松山町) **対象:** 中学生以上 **内容:** 急病や事故など応急手当が必要な場面で、適切な対応ができるように知識、技能を身に付けます **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 受講者には修了証を交付。受講後2年以上を経過する方も、救命技能の維持向上のため再受講をおすすめします **申し込み:** 3月15日から中消防署 (☎52・0119)



くろしおファミリーキャンプデー

とき: 5月2日(土)午後2時～3日(日)午前10時(1泊2日) **ところ:** 少年自然の家 (伊古部町字下り) **対象:** 5歳以上の子どもと保護者 **内容:** ダッチオーブンでパン作り教室、レンガの即席ピザ窯で焼くピザ作り教室を開催します **定員:** 8家族(申込順) **参加料:** 大人70円、子ども20円(別途レンタル料、教室参加料必要) **持ち物:** 軍手、タオル、着替え、洗面用具、食材 **申し込み:** 3月22日から少年自然の家 (☎21・2301)



健康づくりのためのスポーツ教室

申し込み: 3月20日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

■健康づくりのためのスポーツ教室※主に軽い運動を行います

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
健康のためのスポーツダンス教室(全7回)	5月8日～6月19日の金曜日 午前10時～11時30分	トレーニングセンター (豊栄町字西)	40歳以上の方/15人/1,000円
3B体操教室(全7回)	5月8日～6月19日の金曜日 午後1時30分～3時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	女性/20人/3,000円(別途用具貸出料500円必要)/室内用シューズ、バスタオル



バンク走行体験の様子

■主なイベント

イベント名	対象/内容
バンク走行体験	どなたでも(バンクに傷がつくと判断した場合はお断りする場合があります)/愛用の自転車で、普段は走ることのできない競輪場のバンクを走ることができます
タイム計測	競輪場で、専門スタッフによる正確なタイム計測を行います。愛用の自転車で自分の脚力を試してみませんか。豊橋競輪場をホームバンクとする競輪選手によるデモンストレーションもあり
キックバイク体験	未就学児(保護者同伴)/キックバイクを持参した方は自由に走るスペースもあります(キックバイク、ヘルメットの貸し出しあり※数に限りあり)
競輪選手による相談コーナー	豊橋競輪場をホームバンクとする競輪選手が、自転車のセッティングや乗り方(フォームチェック)、トレーニングのやり方などなんでも相談にのります

普段は競輪選手が走る豊橋競輪場のバンクを一般開放する特別な1日です。競輪場を走る爽快感を味わうことももちろん、競輪選手による自転車セッティングやトレーニングなどの相談コーナー、キックバイク体験、タイム計測など、自転車スポーツの魅力と知識を楽しむことができます。

とき: 3月29日(日)午前10時～午後4時(雨天中止) **ところ:** 豊橋競輪場(東田町) ※イベント会場入り口は東田球場側 **内容など** 下表 **その他** 内容は変更する場合があります。各イベントの詳細についてはホームページなどで確認できます。当日は穂の国・豊橋ハーフマラソンに伴う交通規制が行われているため、来場は自転車や公共交通機関をご利用ください



豊橋けいりん「バンクにおいでDay」

問い合わせ

競輪事務所(☎61・3136)

<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>

情報ピックアップ

募集

情報あれこれ

相談

支援・医療

楽しむ・学ぶ



TKbjリーグ2014-2015
レギュラーシーズンホーム最終戦

浜松・東三河フェニックス VS バンビシヤス奈良

問い合わせ

(株)フェニックス (☎0533・81・2293)、
スポーツ課 (☎51・2864)

とき 4月4日(土)午後6時・5日(日)午後1時30分 ところ 総合体育館

(神野新田町字メノ割) チケットの販売 「オンライン販売」ホームページ

(<http://www.bj-phoenix.com/>) 「店頭販売」チケットぴあ、サークルK・

サンクス、セブンイレブン、ローソン、

ミニストップ その他 回数券あり。詳

細はホームページ参照



浜松・東三河フェニックスの選手

■チケット

種類	区分	前売り券	当日券
1階	ダイヤモンド(指定席)	大人、小・中・高校生	5,000円 / 5,500円
	プラチナ(指定席)	大人、小・中・高校生	3,500円 / 4,000円
	エキサイト(エリア指定席)	大人、小・中・高校生	3,000円 / 3,500円
1・2階	自由席	大人	2,000円 / 2,500円
		小・中・高校生	1,000円 / 1,500円

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相

談

募

集

情報あれこれ

こども未来館



休館日：水曜日※変更の場合あり

問い合わせ：こども未来館 (☎21・5525)

<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■3月のイベント 申し込み：不要

北欧のおもちゃがやってきた! BRIO パーク

とき：3月19日(木)～4月7日(火)午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで) 内容：スウェーデンのおもちゃメーカーBRIO。人気の木製レールウェイをはじめ、0歳児から楽しめるプルトイや手押し車、大きな子が楽しめるビルダーシリーズなど木製おもちゃが大集合します。BRIO製品のアウトレット販売もあります

三河トコトン豚祭り 豚を学んで、豚を味わう

とき：3月22日(日)午前9時30分～午後5時 内容：三河地方が全国有数の養豚の産地であることを知ってもらうため、クイズ大会や試食など豚に関するイベントを行います。美味しい豚肉料理のお店も出店します

新学期に使おう! 色が変わるハンカチづくり

とき：3月29日(日)午前10時～午後4時 内容：野外で使うと色が変わる不思議なハンカチで、新学期に持っていきたくなる世界でたった一つのオリジナルハンカチをつくります 定員：100人(先着順) 参加料：300円(材料費)

■体験プログラム

申し込み：3月31日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 パンとお菓子を作ろう ミルクフランス あんスティック
とき：4月12日(日) 協力：HAPPY BREAD

体験3 パティシエになろう シュークリーム
とき：4月18日(土) 協力：マッターホーン

体験2 目指せヴォーカリスト!
とき：4月12日(日) 協力：柳瀬けいこさん(ジャズボーカリスト)

体験4 手品師になろう 手品入門
とき：4月19日(日) 協力：Mr. Sato