

豊橋市 防災ガイドブック

はじめに

災害は人ごとだと思いませんか？

大地震などの自然災害は、数十年から数百年、時には千年に一度という大きなサイクルで繰り返し起こっています。また、異常気象の影響により、洪水や土砂災害なども予想以上の規模で発生しています。

今、豊橋市が大災害に見舞われたら、自分やご家族の命を守れますか？

自分や家族の命を守る「自助」、地域や隣近所で助け合う「共助」、そして行政の「公助」がしっかりと連携することで、被害を最小限にとどめることができます。

そのためには、行政の努力はもちろんですが、市民の皆様一人ひとりの防災意識と心構え、そして、地域の方々による助け合いが何よりも重要です。

発生する災害の危険性は地域ごとに異なります。

この「豊橋市防災ガイドブック」は、地域の実情や災害について家族で、地域で話し合い、考えるための参考資料として活用していただきたいと考え作成したものです。

今回このガイドブックに示した地震や津波のハザードマップは、あくまでも一定の条件のもとに被害を予測したものです。したがって、想定にとらわれないことも大切です。

事前にできることをしっかりと考え、災害発生時には状況に応じた避難行動など最善を尽くしましょう。

災害に備える心得

自分の命は自分で守る

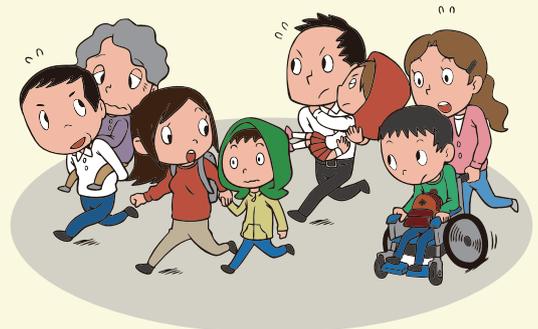
災害による犠牲者をなくすためには、市民一人ひとりが「いざという時、最終的に自分の身を守るのは自分自身である」という原点に立ち返ることが重要です。「自分は大丈夫」と思いこんだり、誰かに頼りきりになってはいけません。

つぎに、家族

自分の身を守ることができれば、家族を助けることができます。また、家族でいざという時のための対応を確認し、普段から備えていることが、家族の命を守ることにつながります。

そして、地域へ

自分の命、家族の命を守ることができれば、地域で助け合う大きな力が生まれます。災害時には地域や隣近所で助け合う「共助」が大変重要です。



目次

豊橋市の防災情報

P3

- ・避難について
- ・情報を集める
- ・情報を自動的に受け取る
- ・避難所・避難場所一覧

地震災害

P11

- ・地震災害から身を守る ～揺れ～
- ・地震災害から身を守る ～液状化～
- ・地震災害から身を守る ～津波～
- ・南海トラフ地震臨時情報

風水害

P21

- ・洪水
- ・台風や低気圧で起こる「高潮」
- ・洪水浸水想定区域
- ・高潮浸水想定区域
- ・台風で起こる「風害」
- ・集中豪雨

土砂災害

P25

- ・土砂災害から身を守るには
- ・災害の特徴
- ・気象情報と土砂災害警戒情報について
- ・備える際のポイント
- ・市内の土砂災害（特別）警戒区域について
- ・土砂災害のおそれのある場所を知る
- ・土砂災害（特別）警戒区域図

竜巻・雷

P28

- ・竜巻・雷を知る
- ・竜巻から身を守るには
- ・豊橋市の竜巻による被害
- ・雷から身を守るには

火災

P29

- ・火災から身を守るには
- ・住宅用火災警報器

豊橋市の取り組み

P30