

7月1日(金)から、 妊娠・出産・子育ての総合相談窓口が始まります

「初めての妊娠・出産で心配」「子育てって迷うことばかり…」などの悩みを解決するため、7月1日(金)から、総合相談窓口を保健所・保健センター内と、こども未来館内に設置します。妊娠から出産、育児までの切れ目のない体制により、みなさんの子育てをサポートします。



イヤイヤが多くなって、どうしたらいいかわからない。

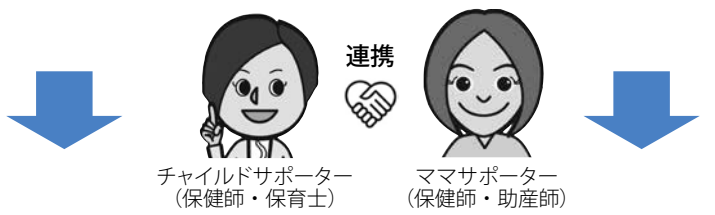
おっぱいは足りているのかな？どこに相談したらいいかな。

出産後の生活のイメージがわからないなあ…。

上の子が焼きもちをやいたら、どうしたらいいの？



上の子の世話や家事が大変！



チャイルドサポーター
(保健師・保育士)

ママサポーター
(保健師・助産師)

■母子健康手帳交付時の面接
を応援します。

チャイルドサポーターが子育て相談や保育園・幼稚園・認定こども園の利用相談など、子どもの健やかな育ちをサポートします。子育て支援センターなどと協力して安心な子育てを応援します。

■育児相談 情報提供
チャイルドサポーターが子育て相談や保育園・幼稚園・認定こども園の利用相談など、子どもの健やかな育ちをサポートします。子育て支援センターなどと協力して安心な子育てを応援します。

子育て期 総合相談窓口

■母子健康手帳交付時の面接

ママサポーターが安心な妊娠・出産
出産直後の子育て支援のため専用電話(☎39・9188)相談を受け付けます。

■専用電話設置
ママサポーターが安心な妊娠・出産
出産直後の子育て支援のため専用電話(☎39・9188)相談を受け付けます。

妊娠～出産期 総合相談窓口
保健所こども保健課
(中野町字中原「ほいっぴん」内)
とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

問い合わせ
こども保健課(☎39・9188)、
こども未来館(☎21・5528)

母子健康手帳の交付時間・場所が変わります

7月1日(金)から母子健康手帳の交付時間・場所が下表のとおり変更になります。
なお、こども保健課、こども未来館では、母子健康手帳交付時から、ママの心と体の健康支援や情報提供などを行い、子育てのスタートをサポートします。
母子健康手帳の交付については、こども保健課へご相談ください。

■母子健康手帳の交付時間・場所

	保健所こども保健課	こども未来館
母子健康手帳交付	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(木曜日のみ午後7時まで)	毎週金曜日(年末年始を除く) 午前10時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

土砂災害から身を守るために

みんなで防ごう土砂災害

(6月1日(水)～30日(木)は土砂災害防止月間)

近年、雨の降り方が局地化・集中化・激甚化^{げきじん}しており、全国各地で豪雨による被害が発生しています。土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと早めの避難が重要です。日頃から家族や近所の方と話しあい、自宅周辺の土砂災害危険箇所や避難所、避難経路などを確認しておきましょう。

土砂災害防止月間の内容は、国土交通省ホームページで確認できます。

土砂災害の種類を知りましょう

①がけくずれ

雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。

＜前ぶれ＞

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水がしみ出ている
- ・がけから小石がぼらぼらと落ちてくる



②土石流

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されるものをいいます。

＜前ぶれ＞

- ・山なりがする
- ・急に川の流れが濁り、流木がまぎれる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

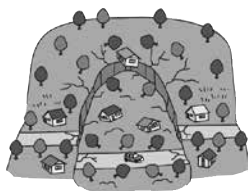


③地すべり

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によって、ゆっくりと斜面下方に移動することをいいます。

＜前ぶれ＞

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水がふきだす
- ・家や擁壁^{ようへき}に亀裂^{きず}がはいる



避難準備情報・避難勧告・避難指示ってどう違うの？

被害が発生する可能性が高まった場合に、避難を促すための避難勧告などが発令されます。緊急度によって発令されるものが異なります。違いを知って速やかに避難をしましょう。

問い合わせ

土砂災害危険箇所などに関すること／河川課(☎51・25335)、
避難勧告発令などに関すること／防災危機管理課(☎51・3126)

①避難準備情報

避難の準備をしてください。
また、避難に準備のかかる方は避難を開始してください。

②避難勧告

避難を開始してください。避難所などへの避難が困難な場合は建物の2階以上(山の斜面と反対側の部屋)に緊急的に避難しましょう。

③避難指示

直ちに避難をするか、避難所などへの避難が困難な場合は建物の2階以上(山の斜面と反対側の部屋)に緊急的に避難しましょう。



あなたの地域は大丈夫？

市内の土砂災害危険箇所などを調べるには

■インターネットで調べる

マップあいち(土砂災害情報マップ)から愛知県内の土砂災害(特別警戒区域と土砂災害危険箇所)を確認できます。

■地図で確認する

- ・各校区・地区市民館で確認する
- ※市内の土砂災害危険箇所(人家に影響がある箇所)のみ確認できます
- ・市役所河川課(東館6階)で確認する
- ※市内の土砂災害危険箇所と土砂災害(特別警戒区域)を確認できます

災害に関する情報をいち早く手に入れるためには

市では災害時、いち早く災害情報を提供するため、「豊橋ほっとメール」や「防災ラジオ」の利用を推めています(詳細は本紙5月15日号5ページ参照)。

また、市では市内一斉放送用の同報系防災無線、ケーブルテレビ「ティーズ」、エフエムとよはし、広報車、ツイッター、フェイスブックなど、さまざまな媒体で情報の配信を行っていますので、ご利用ください。



防災ラジオ