

# 男の料理教室

## [基本をしっかりと入門コース]

### プロから学ぶ

魚のおろし方!

だしの取り方!

包丁の使い方!

料理するのがまったく初めてという方、もう一度基本を見直したい方などにおすすめの全3回講座。「魚のおろし方」「だしの取り方」「包丁の使い方」などをテーマに料理を作ります。基本なくして応用なし。楽しみながら、料理の基本を身に付けます。

**日時** 11月25日(土) 午前10時～午後1時30分  
12月9日(土)                   "  
12月16日(土)                   "  
[全3回]

**場所** 男女共同参画センター「パルモ」  
(神野ふ頭町3-22 ライフポートとよほし内)

**対象** 成人男性

**定員** 24人(抽選)

**受講料** 無料(ただし、食材費として3,000円必要)

**持ち物** エフロン、三角布(代用できるものでも可)、ふきん3枚、筆記用具

**託児** 6か月児～小学3年生の託児あります。(予約制。1人1回500円必要)

**申込み** 11月10日(金)までに電話、FAX又はホームページからお申し込みください。

※詳細は裏面をご覧ください。

**講師** 鈴木 良昌さん  
(豊橋調理製菓専門学校校長)

とても丁寧で分かり易いと、  
受講者に大評判の先生です!

## 申込方法

①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤電話番号を、次によりご連絡ください。

### 【電話による申し込み】

☎0532-33-2822 へお電話ください。

### 【FAXによる申し込み】

下記申込書をご利用ください。

### 【ホームページからの申し込み】

ホーム画面左側にある「広報とよはしから探す」のウィンドーに、HP番号“49020”を入力し検索してください。

QRコード(携帯用)



## 問合せ先

〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町 3-22  
 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」  
 ☎0532-33-2822

## 《交通のご案内》



- 豊橋駅より南西、車で約15分。駐車場は520台収容。
- 豊橋鉄道路線バス「神野ふ頭線」で約20分。豊橋駅西口で乗車し、「ライフポートとよはし」下車。



## 申込書 (FAX: 0532-33-2810) 『男の料理教室 [基本をしっかり入門コース]』

① 住所	〒			フリガナ	② 氏名
③ 年齢	歳	④ 職業		⑤ 電話番号	( ) -
⑥ このチラシをどこで手に取られましたか？					
a 男女共同参画センター		b 市役所じょうほうひろば		c 窓口センター	
e 地区市民館		f ここにこ		g プラット	
				h その他 ( )	
⑦ <託児を希望される場合> 予約制です。1人1回500円					
子供の名前(フリガナ):		/年齢: 歳		ヶ月/アレルギー: 有 ( )・無	
子供の名前(フリガナ):		/年齢: 歳		ヶ月/アレルギー: 有 ( )・無	
(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません)					