

将来、再就職を考えているあなたに！

無料

女性の再就職 に向けた 準備講座

自分の能力を再発見する方法

社会保険制度

面接対策

について学びます

全5回

※1回2時間程度



◆10/5 (木)
10:00~正午

「なりたい自分を探す」「自分を再発見」

自分に潜んでいる能力を発見します。

講師：菅田 芳恵
(社会保険労務士、キャリアコンサルタント)

◆10/19 (木)
10:00~正午

「社会保険等の豆知識」

自分に合った働き方を選択するための扶養や、税金の話

講師：菅田 芳恵

◆11/2 (木)
10:00~正午

「再就職に向けての準備」

希望する職への就職に向けて、面接指導や対策

講師：菅田 芳恵

◆11/16 (木)
10:00~正午

「求人現状」

今、望まれる人材について

講師：菅田 芳恵、ハローワーク職員



◆11/30 (木)
10:00~正午

「人事担当者の視点からのアドバイス」

・履歴書の具体的な書き方、人事側からみた面接のポイント

講師：愛知大学豊橋キャリア支援課長

託児あり

- ・要予約
- ・生後6か月から未就学時までの子。
- ・1人1回 350円

対象：女性

定員：20名(抽選)

会場：豊橋市男女共同参画センター(ライフポートとよはし内)

申込：9月20日(水)までに豊橋市市民協働推進課へ

☎(0532)51-2188 (FAX裏面参照)

※雇用保険受給者の方は求職活動の実績となります。



<交通のご案内>



- ◆ 豊橋駅より南西。車で約15分(駐車場520台収容)
- ◆ 豊橋駅西口より豊橋鉄道路線バス神野ふ頭線ライフレポート下車(約20分)

女性の再就職 に向けた 準備講座 (全5回)

無料

- ◆自分の能力を再発見する方法
- ◆面接対策、履歴書の書き方
- ◆社会保険制度 など について学びます。

たくさんのご応募をお待ちしております。

主婦、子育て中の
ママたちも大歓迎!



* F a x で申し込まれる方は、この申込書をご利用ください。

参加申込書 (FAX : 0532-56-5128) 『女性の再就職に向けた準備講座』(全5回)

(ふりがな) 1、氏名	〒 2、住所 3、電話番号 () -
4、年代 (代)	6、このチラシをどこでお手にとられましたか? a 男女共同参画センター b 市役所じょうほうひろば c 窓口センター d 図書館 e 地区市民館 f オレンジプラザ g その他 ()
5、職業 ()	

⑦<託児を希望される場合> ※予約制です。生後6ヶ月から未就学児まで。1人1回 350円必要。

子ども名前(ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー: 有()・無

子ども名前(ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー: 有()・無

(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)

◆ 男女共同参画セミナーの案内について

市民協働推進課では、新しいセミナーを開催するときは、メールアドレスをご登録いただいた方あてにメールにてご案内をしております。案内を希望される方は、課のアドレスあてに、件名を「男女共同参画セミナー開催案内登録希望」として、メールをお送りください。(登録アドレスは、携帯・PC両方可)

市民協働推進課 e-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

申込 QR コード (携帯)



男女共同参画センター「パルモ」のご案内

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 毎月第3月曜日

*詳細は、館の職員にお尋ねください。

電話 0532-33-2800

「パルモ」では、ライフアップセミナーなど、女性も男性も個性と能力をいかして、いきいきと生きるための講座を各種開催しています。

新しい講座の開催案内、過去の講座の様子は、下記のアドレスからご覧いただけます。

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/2672.htm>

また、図書の出しサービスをご利用いただけます。

一人3冊まで2週間借りられます。市役所じょうほうひろばでの返却も可能です。初回に利用者登録証の作成が必要(身分証明書の提示有り)。

