

9月16日～22日は

# モビリティ ウィーク



毎年9月16日～22日の1週間はモビリティウィークと呼ばれる都市交通を切り口に環境や人、まちのことを考える交通週間です。

クルマは好きな時に好きな場所に連れて行ってくれるとても便利な乗り物です。しかし、車に過度に依存してしまうと環境や健康などに悪影響が出てしまうかもしれません。

モビリティウィークを通じて、「かしこい車の使い方」を一緒に考えてみませんか。



## 公共交通で健康づくりに挑戦しよう!

(とよはし健康マイレージ)

今年のモビリティウィーク期間中は、公共交通や自転車、徒歩で通勤・通学をしたり、公共交通などでお出かけすると、とよはし健康マイレージのボーナスポイントがもらえます! 健康という観点からモビリティウィークの取組みに参加しましょう!

**期間** 平成29年9月16日(土)～22日(金) **問い合わせ** 健康増進課 (TEL:0532-39-9145)



## 公共交通とちょっと仲良くなろう!

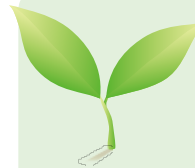
(図書館公共交通フェア)

公共交通や自転車に関する絵本や書籍などを集めて紹介します。フェア開催中は公共交通に関する絵本の読み聞かせを行います。きっとあなたも公共交通を利用したくなるはず!ぜひこの機会に公共交通を身近に感じてください。

**期間** 平成29年9月16日(土)～24日(日)

**場所** 豊橋市中央図書館(豊橋市羽根井町48)

**問い合わせ** TEL:0532-31-3131



## 公共交通でイベントに参加しよう!

(環境フェスタ)

9月16日(土)に開催される、「530のまち環境フェスタ」内でカーフリーデーきっぷを配布します。環境フェスタではアユのつかみどりや530会員による各種ブースや体験コーナーなどがあり、楽しみながら環境について学ぶことができます。ぜひこの機会に公共交通を利用してイベントに参加しよう!

**イベント開催日** 平成29年9月16日(土)9:30～15:00

**場所** 豊橋市役所、公会堂、豊橋公園

**問い合わせ** 530運動環境協議会事務局 (TEL:0532-51-2399)

# とよはし健康マイレージ

健康マイレージは、「誰でも気軽に参加できる」市民の健康づくりを応援する新しい取り組みです。健康づくりに取り組むこと(①日々の運動や食事などの目標を達成できた場合、②健康診断の受診・健康に関する講座やイベントへの参加、③1日に歩いた歩数)でポイントが貯まり、一定のポイントを貯めた方に、健康マイレージ協力店でサービスを受けることができる優待カード「まいか」(発行日から1年間有効)や記念品(抽選)が当たります。

チャレンジシートを健康増進課、各窓口センターなどで配布しています!

Webからの参加も可能です!

**問い合わせ** 健康増進課 (TEL:0532-39-9145)

豊橋市の「とよはし健康マイレージ」のページへアクセスできます。

